



## VIVÊNCIAS PEDAGÓGICAS II

### “SE EXERCITAR FAZ BEM”



**OLÁ QUERIDO(A) ALUNO(A)!**

**VOCÊ SABIA QUE EM JULHO INICIA-SE OS JOGOS OLÍMPICOS EM TÓQUIO NO JAPÃO?  
HAVERÁ COMPETIDORES DE VÁRIAS MODALIDADES DE ESPORTE DE TODO O MUNDO.**

**PRATICAR EXERCÍCIOS REGULARMENTE AJUDA NA PREVENÇÃO DE VÁRIAS DOENÇAS,  
REGULA A PRESSÃO ARTERIAL E O COLESTEROL, EVITA DIABETES, MELHORA A QUALIDADE  
DO SONO, ALÉM DE MANTER O PESO SAUDÁVEL E CONTROLAR O STRESSE.**

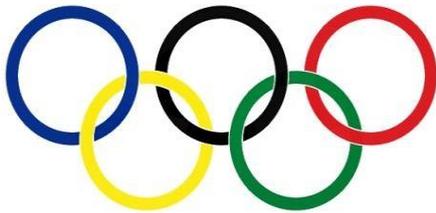
ALUNO(A) \_\_\_\_\_

PROFESSORA: \_\_\_\_\_



## CONHECENDO OS SÍMBOLOS DAS OLIMPÍADAS

OBSERVE OS SÍMBOLOS, ESCREVA SEU NOME CONFORME MODELO E  
CONVERSE COM SUA FAMÍLIA SOBRE ELES



1

ANÉIS OLÍMPICOS

-----

SÍMBOLOS PARALÍMPICOS



-----



TOCHA OLÍMPICA

-----

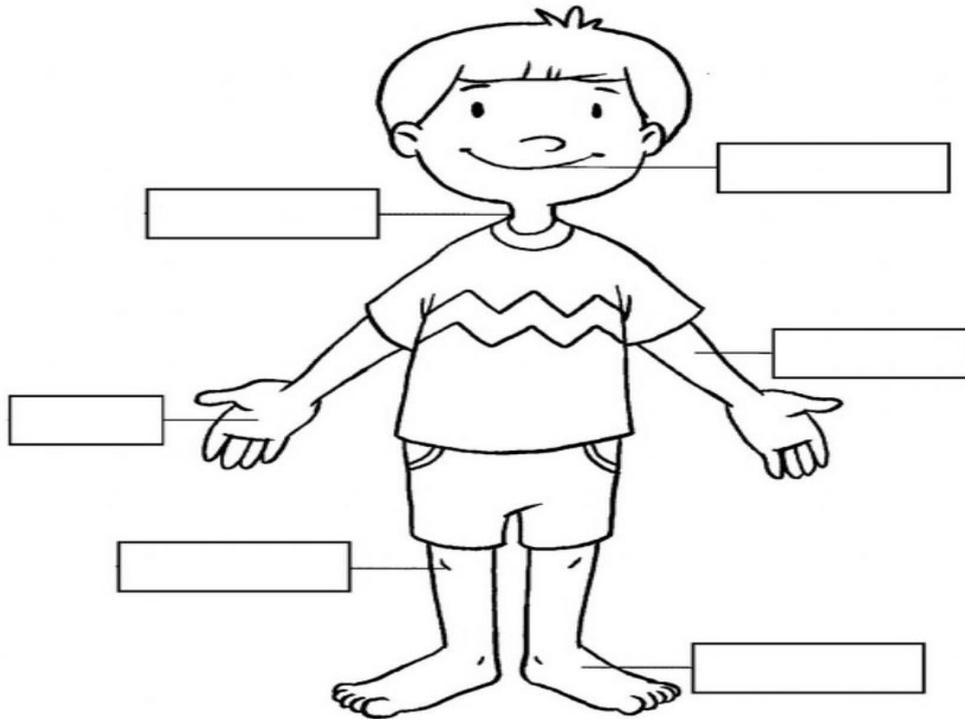
MEDALHAS



-----



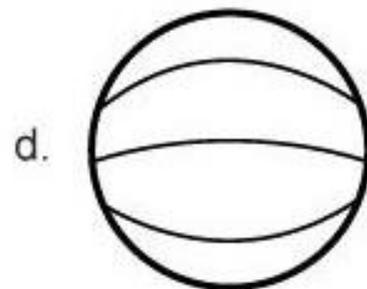
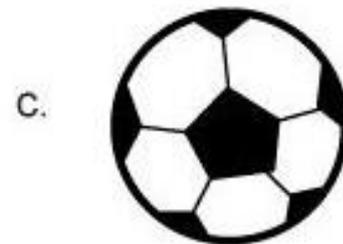
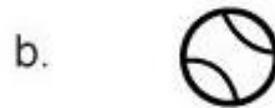
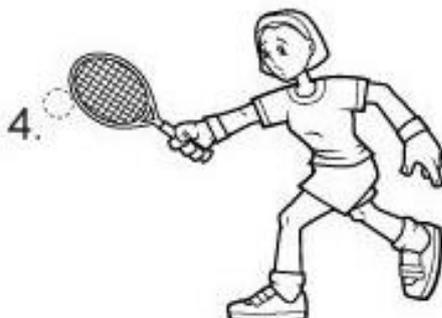
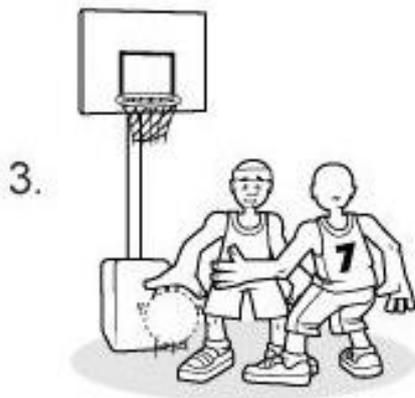
**ANTES DE NOS EXERCITARMOS PRECISAMOS CONHECER NOSSO CORPO  
RECORTE E COLE AS PALAVRAS NO LUGAR CERTO**



CABEÇA	PESCOÇO	BRAÇO	MÃO	JOELHO	PÉ
--------	---------	-------	-----	--------	----

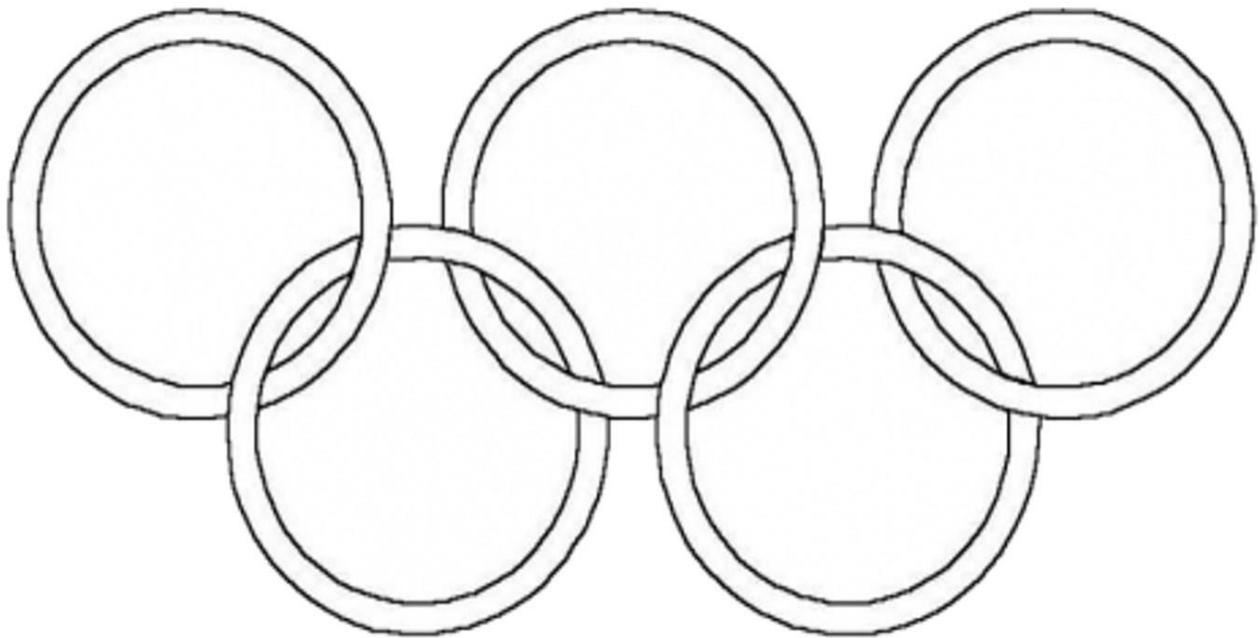
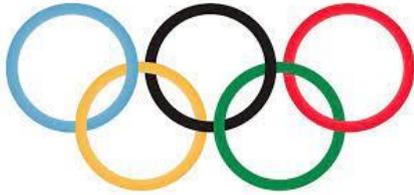


**VAMOS ENCONTRAR A BOLA CORRETA? COLOQUE DENTRO DO ESPAÇO A LETRA CORRESPONDENTE OU SE PREFERIR, LIGUE COM UM TRAÇO. FAÇA JUNTO COM SUA FAMÍLIA!!!**





**OBSERVE O EXEMPLO ABAIXO E PINTE OS ANÉIS OLIMPÍCOS CONFORME  
MODELO:**





**COM AUXÍLIO DE UMA FAMILIAR FAÇA UMA LISTA DE ESPORTES QUE CONHECE**



**VAMOS FAZER UMA LISTA DE  
ESPORTES ?**

1-

2-

3-

4-

5-

6-

7-

8-

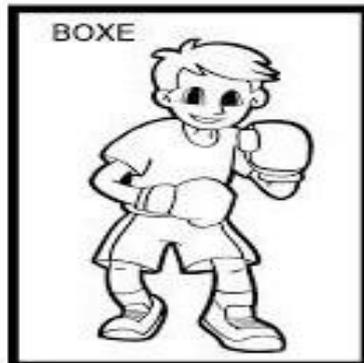
9-

10-



**VAMOS CONHECER ALGUMAS MODALIDADES E SÍMBOLOS DAS OLIMPIADAS.  
REALIZE A PINTURA COM MUITO CAPRICHOO!!!**

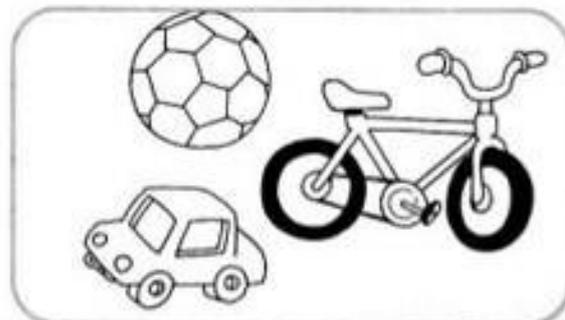
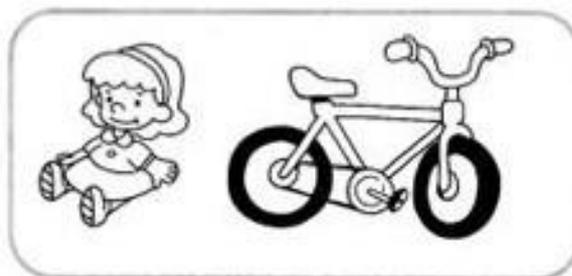
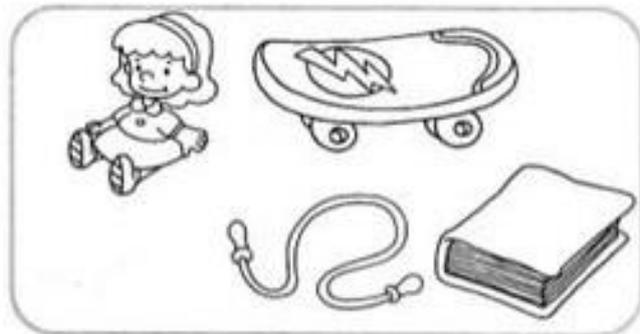
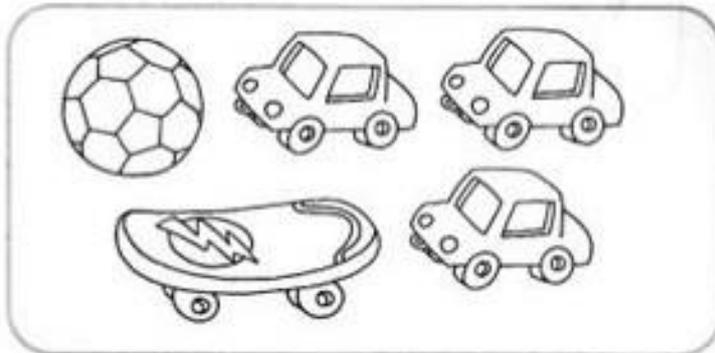
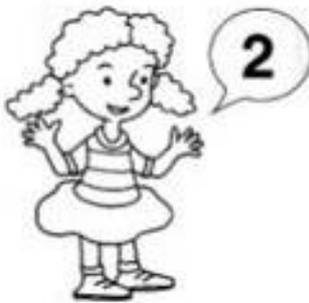
## ÁLBUM - DAS OLIMPIADAS





**AS CRIANÇAS TAMBÉM QUEREM BRINCAR. PRECISAMOS AJUDÁ-LAS A REALIZAR A CONTAGEM:**

- QUANTOS BRINQUEDOS CADA CRIANÇA TEM?  
LIGUE CADA CRIANÇA AOS SEUS BRINQUEDOS.



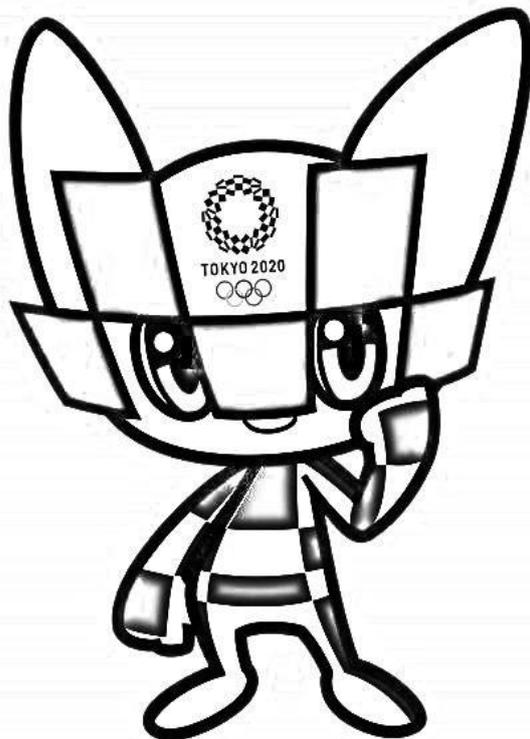


Avenida Olívio Franceschini, 2500  
Remanso Campineiro - CEP: 13184-472  
Hortolândia/SP  
Tel. 19 3965 1400

[www.hortolandia.sp.gov.br](http://www.hortolandia.sp.gov.br)

**ESSES SÃO OS MASCOTES DAS OLIMPIADAS E PARAOLIMPIADAS DE TÓQUIO-JAPÃO.  
VAMOS CONHECE-LOS?**

**SE CHAMAM MIRAITOWA E SOMEITY**



**VAMOS PINTÁ-LOS E ESCREVER A LETRA INICIAL DE SEUS NOMES?**

\_\_\_\_ **IRAITOWA**

\_\_\_\_ **OMEITY**



## VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS DOS JOGOS PARALÍMPICOS

OS JOGOS PARALÍMPICOS CONSISTEM EM UM EVENTO DESPORTIVO, QUE É FORMADO POR COMPETIÇÕES ENTRE ATLETAS DE ALTO NÍVEL, DESDE QUE PORTADORES DE DEFICIÊNCIAS, SEJAM ELAS SENSORIAIS OU FÍSICAS. SÃO JOGOS TRADICIONAIS, ONDE AS DISPUTAS É FEITA APENAS COM ESPORTES ADAPTADOS. OS JOGOS OCORREM NO MESMO LOCAL QUE AS OLIMPIADAS TRADICIONAIS E SÃO INICIADOS LOGO APÓS O SEU ENCERRAMENTO.



SÍMBOLO DOS JOGOS PARALÍMPICOS



BASQUETE



NATAÇÃO



CORRIDA



CORRIDA



**CONHECENDO UM POUCO SOBRE ESSAS MODALIDADES E SABENDO QUE AS ATIVIDADES FÍSICAS SÃO OTIMAS PARA NOSSA SAÚDE. VAMOR NOS EXERCITAR?**

**PRIMEIRAMENTE PRECISAMOS NOS ALCONGAR:**

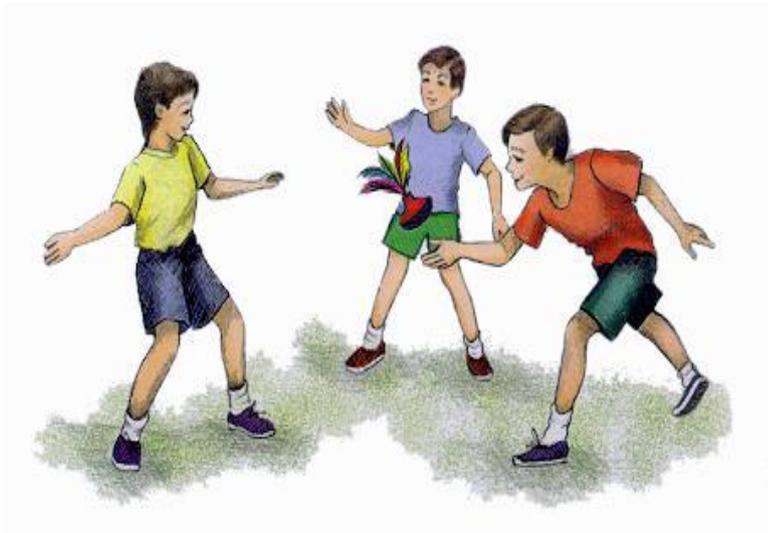




**CAMINHADA**



**SUBIDA NA ESCADA**



**JOGAR PETECA**



**USAR O COLCHONETE**



**BRINCAR COM BAMBOLE**



**DANÇAR**