

## 2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

25 A 29 DE OUTUBRO DE 2021

### Atividade

#### Jogo – Jogo do Pêndulo

##### > Experienciar o Jogo do Pêndulo

**Recursos/Materiais:** 60 centímetros de barbante, 1 (uma) sacola plástica, 2 (duas) meias (para confeccionar a bola de meias) e 15 (quinze) tampinhas de garrafa PET.

### O que envolve essa atividade

O Pêndulo consiste: um jogo em que dois ou mais jogadores disputam quem consegue retirar mais tampinhas sem ser tocado pelo Pêndulo em movimento impulsionado pelo jogador oponente.

### Forma de Jogar

#### > Movimento Básico

1. Confeccionar o pêndulo com as meias;
2. Espalhar/distribuir as tampinhas; e
3. Após os 2 primeiros passos, enquanto um/a jogador fica movimentando o pêndulo e o outro tenta retirar as tampinhas evitando de ser interrompido pelo pêndulo. Se o jogador pegador de tampinhas for tocado pelo Pêndulo, os jogadores trocam de função.



Imagem 1

Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Forma de confeccionar (solicite ajuda para uma pessoa adulta)

- A. Monte a bola de meias colocando uma meia dobrada dentro da outra; depois dobre a segunda meia mais uma vez;
- B. Amarre a ponta do barbante na bola de meias;
- C. Distribua as tampinhas de modo espalhado em um espaço regular. (veja a Imagem 2).

Imagem 2



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Divertido, não é mesmo?! Bora jogar?!

### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência**

#### **\* Jogo do Pêndulo**

Nas atividades os alunos irão precisar de auxílio e supervisão de um adulto para o preparo e posicionamento da brincadeira, para o caso de dificuldade para segurar objetos, movê-los ou segurá-los.

### **Bibliografia**

<https://www.facebook.com/Prof.TiagoOliveira.BrincadeirasAtividades/videos/3061174303937967/> visitado em 25/08/2021.

### **Forma de registro**

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)