

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

01 a 05 de novembro de 2021

Atividade: HANDEBOL ADAPTADO

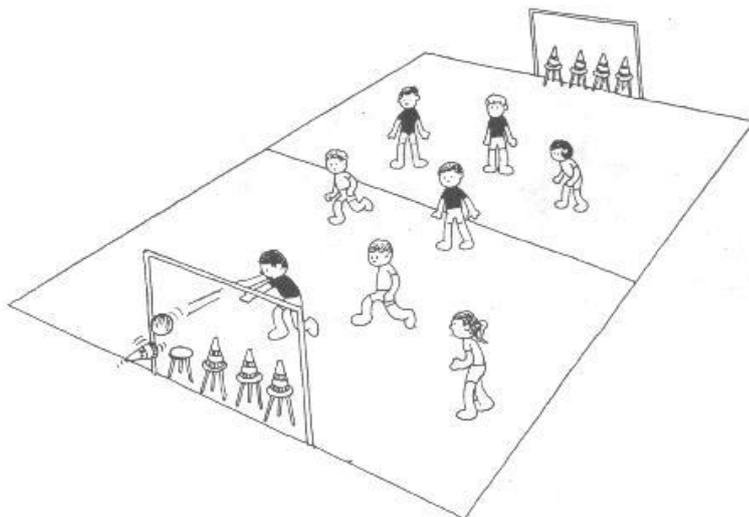
Recursos/Materiais: Cones ou garrafas de 2 litros descartáveis com água.

O que envolve essa atividade: Coordenação motora, atenção, agilidade, estratégia motora e atenção visual.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Desenhe um gol (de cada lado) ou determine duas áreas em extremidades opostas para simulação das traves, coloque o mesmo número de garrafas na linha do gol.

Exemplo: Quatro em cada gol, conforme o desenho abaixo.



O jogo pode ser realizado, 1 contra 1, 2 contra 2 ou assim sucessivamente de acordo com o número de pessoas.

O objetivo do jogo é tentar derrubar o maior número de garrafas da trave adversária, podendo derrubar apenas com a bola.

Desenvolvimento: O jogo tem início com a troca de passes e arremessos com as mãos entre os grupos (quando possível), sendo o ponto marcado a cada cone derrubado com o arremesso.

Vence a equipe que conseguir derrubar todos os cones.

Importante ressaltar que a bola só poderá ser lançada com as mãos e de uma distância marcada no chão, não poderá ultrapassar essa marcação no chão, ou seja, não é permitido ficar perto dos cones.

Exemplo para marcação



Sugestão de vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=GR6eIWQ6qV8>

Referências:

<http://educacaofisicafoz.no.comunidades.net/jogos-ludicos-para-voleibol>. Acesso em 12 de outubro de 2021.

<https://www.youtube.com/watch?v=GR6eIWQ6qV8>. Acesso em 13 de outubro de 2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Essa atividade pode ser realizada em pé ou sentado, se o aluno tiver dificuldade de ficar em pé (cadeirante) ele poderá sentar no chão para brincar, e nesse caso todos os participantes sentarão também, todos ficarão em condições de igualdade.

Se o aluno tiver dificuldades visuais o adulto deverá envolver a bola com sacolinhas plásticas para que a bola faça barulho e o aluno identifique a bola com o som.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true