

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

08 a 12 de novembro de 2021

Atividade: PEGA-PEGA CONGELA COM CONDUÇÃO

Recursos/Materiais: Bolas de meia ou de borracha (cada jogador deverá ter uma bola)

O que envolve essa atividade: Habilidades motoras para o domínio do corpo e para a condução de bola com os pés.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Você precisará de duas ou mais pessoas para realizar a brincadeira e bolas.



Desenvolvimento: Selecione um aluno para ser o pegador. Os demais devem se espalhar pelo espaço, cada um com uma bola. Os participantes fogem e um aluno vai atrás deles segurando a bola com as mãos. Quando os fugitivos forem pegos, eles precisam parar com as pernas abertas e só podem ser salvos quando um colega conduzir a bola que está em sua mão, com os pés, entre as pernas do companheiro paralisado.

Variações: Se a atividade ficar fácil, é possível variar o deslocamento: em vez de segurar a bola com as mãos, peça aos alunos, em um primeiro momento, que se desloquem quicando e, em uma segunda oportunidade, manuseando a bola com os pés.

Referência:

www.blog.unisportbrasil.com.br. Acesso em 11 de outubro de 2021

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Essa atividade poderá ser adaptada de acordo com as características do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que deverá incentivá-lo a chutar a bola por entre as pernas dos colegas.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true