

Faixa etária ou ano:

1º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 01 a 05 de Novembro de 2021

Atividade: Mini Golfe adaptado

Recursos/Materiais: 1 vassoura por participante, uma bolinha (caso não tenha uma bolinha pequena, pode ser de papel amassado, de alumínio amassado ou meia), uma garrafa pet grande (2,5 ou 3 litros)

Participantes: 1 ou mais

Desenvolvimento da Atividade:

Para essa atividade, vamos precisar recortar o fundo da pet e posicionar a mesma deitada no chão, com a boca grande que foi recortada de frente para o aluno que estará posicionado a dois passos da garrafa, segurando a vassoura irá colocar a bolinha no chão e dará um impulso na bolinha batendo nela com a parte larga (de varrer) da vassoura, marcará um ponto toda vez que conseguir fazer a bolinha entrar na garrafa.

Em um segundo momento, o aluno irá se posicionar a cinco passos da garrafa e com a vassoura irá conduzir a bolinha com pequenos toques em direção a ela, ao chegar perto da garrafa, dará uma batida mais forte na bolinha tentando fazê-la entrar, marcando ponto caso consiga.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com as características do tipo da deficiência, com o apoio de um adulto que o guiará pelo percurso ou sustentando a vassoura com ele para a realização da atividade.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true