

Faixa etária ou ano:

**5º anos - Educação Física**

Data:

**22 a 26/11 de 2021**

Atividade:

**Futebol de Pano**

**Materiais:** Para esta atividade vamos utilizar bastão ou cabo de vassoura que será os pés, um pano que será a bola e pra fazer os golzinhos chinelo ou tênis.

**O que envolve essa atividade:** Analisar e construir normas, regras e valores, agilidade, coordenação motora.

**Regras:** Não pode levantar o bastão acima do joelho, não pode pisar no pano e nem jogar o bastão.

**Desenvolvimento:** começando a atividade montando o gol na distância que combinarem, preparar o pano e o bastão e jogar pode ser por tempo de jogo ou por quantidade de gols.

**Referências:**

Disponível em <https://youtu.be/pmkLFHuHeiw> acesso em 05 de novembro de 2021.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, podendo ser foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOf1cQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOf1cQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)