

Faixa etária ou ano:

**4º anos - Educação Física**

Data:

**15 a 19/11 de 2021**

**Atividade: Jogo Esportivo de Rede e Parede (“Chinebol”)**

**Recursos/Materiais:** 1 Chinelo, Sandália ou algum objeto que seja apropriado para a atividade; 1 bolinha plástica ou de meia.

**O que envolve essa atividade:** Envolve a prática e exploração da mecânica dos movimentos que estão relacionados com diversos esportes de rede e parede.

**Como Jogar? (ou Como Brincar?) :**

Na atividade de hoje, trabalharemos os esportes de rede e parede, por meio da brincadeira “Chinebol”, que é uma adaptação das habilidades trabalhadas no tênis entre outros esportes de rede e parede.

- Fazer uma bolinha com meia ou utilizar alguma bolinha que tenha em casa. Pegar 1 par de chinelo para cada jogador, ele servirá de raquete.
- Primeiro, o aluno deverá rebater a bolinha para cima com o chinelo em apenas uma das palmas da mão, sem deixá-la cair. Deverá jogar a bolinha para cima, bater uma vez com o chinelo e segurar a bolinha com a outra mão que está sem chinelo.
- Na segunda parte, o aluno deverá rebater a bolinha por diversas vezes, sem segurar com a outra mão.
- Por fim, o aluno deverá chamar alguém para fazer com ele. Os dois deverão colocar o chinelo nas duas palmas. Separar o espaço em dois campos, com um cabo de vassoura. O objetivo da brincadeira é ir rebatendo a bolinha com o chinelo, um para o outro, sem deixar cair. Se cair, o adversário pontua.
- Quem fizer 10 pontos antes, vence.

**Referência:** Para entender ainda melhor basta assistir o vídeo do canal da “*Professora Renata Moreira*” clicando no link abaixo ou copiando e colando no seu navegador de internet.

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=IYL7DPvyn84>

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que irá auxiliá-lo.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, desenho, registro escrito ou vídeo). A ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)