

Faixa etária ou ano:

4º anos - Educação Física

Data:

22 a 26 de novembro de 2021

Esportes de precisão

Os esportes de precisão são um conjunto de modalidades que se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, parado ou em movimento.



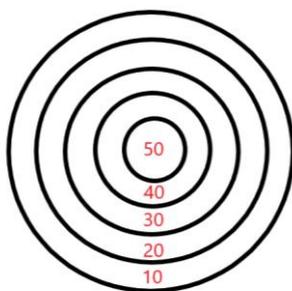
Atividade: Tiro ao alvo

Recursos/Materiais: bolinha de meia, ou de papel (bolinhas de papéis amassados), giz para desenhar o alvo no chão (que também pode ser desenhado em uma cartolina com lápis de cor ou giz de cera; ou com carvão, ou colar fita crepe no chão; ou outra forma de representar o alvo)

O que envolve essa atividade: concentração, coordenação viso motora

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Desenhe no chão um alvo com a seguinte pontuação:



- Podem participar dessa atividade quantas pessoas quiserem, assim pode ficar mais divertido!!!!
- Os participantes determinam uma distância, onde farão uma linha limite.
- A partir dessa linha limite, farão o lançamento da bolinha.
- Cada participante fará três lançamentos da bolinha de meia (ou de papel).

- Quem fizer maior pontuação, ganha a rodada.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidades especiais. Alguém da família pode ajudar na atividade, se comunicando sempre com o aluno, fazendo com que participe da atividade. Sempre é aconselhado a presença de uma pessoa responsável próxima.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, desenho, registro escrito ou vídeo). A ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre esta atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5oUqjM00/viewform?edit_requested