

Faixa etária ou ano:

## 5º anos - Educação Física

Data: 29/11 a 03/12/2021.

**Atividade:** Esportes mais Curiosos do Mundo.

**Recursos/ Materiais:** Nenhum

**O que envolve essa atividade:** Assistir aos vídeos e conhecer alguns esportes curiosos.

A corrida de barcos-dragão polonesa, também conhecida como "puxão de remos" ou "guerra do dragão", é um esporte que consiste em duas equipes opostas de seis remadores tentando remar um [barco-dragão](#) através de uma linha central, e é semelhante ao [cabo de guerra](#).

Mas-Wrestling é um esporte nacional na Iakútia, república federativa da Rússia, o Mas-Wrestling tem regras bastante simples: dois atletas sentados de frente um para o outro tentam puxar um bastão de madeira e fazer o oponente passar para o seu lado. Seus pés apoiam-se contra uma placa especial. Se um atleta toca a placa com as mãos, perde a luta.

**Referências:** <https://youtu.be/wmBJXHC6QEU>

<https://youtu.be/f4teaWQHL9I>

Disponível em: Acesso em: 15/11/2021.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** As adaptações poderão ser feitas conforme a necessidade individual dos estudantes e deve contar com o auxílio dos familiares.

**Forma de registro:**

O registro deverá ser feito conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)