

Faixa etária ou ano:

5º ano - Educação Física

Data: 13 a 17/12/2021

Atividade: Bob Esponja

O que envolve essa atividade: coordenação motora

Antes de começar a atividade:

Duas ou mais pessoas.

Encher dois baldes com água.

Providenciar duas garrafas pet e duas esponjas iguais.

Realizar a atividade em local não escorregadio.

Colocar os baldes lado a lado e as garrafas a certa distância dos baldes, também uma ao lado da outra.

Dado um sinal, os participantes deverão molhar a esponja no balde, correr em direção à garrafa pet e espremer a esponja para que a água entre na garrafa pet, mas sem colocar a mão na garrafa, refazer o percurso, molhar a esponja, espremer para que a água entre na garrafa.

Vence quem encher a garrafa primeiro.

Observar o espaço em que a atividade será realizada para que não haja risco os participantes (objetos, móveis, piso escorregadio).

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Dependendo da situação específica, colocar a garrafa pet mais próxima à pessoa com deficiência.

Pode-se criar alguma dificuldade ou obstáculo adicional à pessoa sem

deficiência.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo ou registro escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue quando voltar as aulas presenciais.

Boa atividade pra você! 😊