

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **19/07/2021 à 23/07/2021**

Atividade: Basquetando

Materiais: 8 bolas (papel, meia, sacolinha de mercado); 2 recipientes (balde, bacia, vasilhas plásticas etc.); fita crepe (barbante, marcação do próprio peso, giz etc.).

O que envolve essa atividade: Coordenação motora e precisão, agilidade e noção espacial.

Esporte Olímpico Basquetebol

A primeira vez que o basquetebol apareceu nas olimpíadas valendo medalha foi em 1936, em Berlim. Nas modalidades masculina e feminina os Estados Unidos são os maiores vencedores do basquete mundial. As olimpíadas são realizadas de quatro em quatro anos, este ano será em Tóquio.

Desenvolvimento

Faça um quadrado com a fita crepe e à frente três marcações (linhas) com a distância de mais ou menos um metro entre elas. Um balde será a cesta, o outro será onde ficará as oito bolas. Uma pessoa irá ficar dentro do quadrado e deverá segurar o balde a cima da cabeça. O aluno deverá ficar na primeira marcação e arremessar duas bolas no balde, uma de cada vez. Se acertar deverá ir para a segunda marcação e assim por diante. Só pode ir para a próxima marcação quando acertar a duas bolas no balde (cesta).

Variações – o balde pode ser colocado no chão dentro do quadrado (nível baixo); na altura da cintura, se não tiver quem segure, pode colocar em cima de uma cadeira, mesa etc. (nível médio); balde a cima da cabeça ou pendurado no varal ou local alto (nível alto).



Para facilitar o entendimento da atividade acesse o vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=3tDeRKhIQ6w>

Data do acesso 01/07/2021

atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais. Alguém da família pode ajudar na atividade comunicado sempre com o aluno, fazendo com que participe da atividade. Sempre é aconselhado a presença de uma pessoa responsável próxima.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenho da atividade proposta), e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true