

Unidade Escolar: EMEF Salvador Zacharias Pereira Júnior
Professores: Vanilce, Gilmara, Selma, Jéssica, Maria Elena, Maurício, Apoliane
ALUNO:
Componente Curricular: Língua Portuguesa, Matemática, História, Geografia e Ciências.
Ano/Turmas: 5ºs. ANOS A, B, C, D, E, F, G.
Data para realização das atividades: 09/08/2021 a 13/08/2021



QUERIDOS ALUNOS!

COMEÇAMOS MAIS UMA SEMANA REPLETA DE ATIVIDADES PARA VOCÊS!

UTILIZEM A ROTINA E FAÇA UM POUCO A CADA DIA. NÃO SE ESQUEÇAM QUE SE TIVEREM DÚVIDAS PODEM ENVIAR UMA MENSAGEM PARA SEU/SUA PROFESSOR (A) NO WHATSAPP.

UMA ÓTIMA SEMANA DE ESTUDOS E CONTINUEM A SE CUIDAR!

Dia da Semana	Rotina Diária: Descrição das Atividades
Segunda-feira 09/08/2021	Leitura diária: Jogos Olímpicos – Turma da Mônica – Acesso 02/08/21 Português/História: Os Jogos Olímpicos – Leitura, análise e interpretação de texto – Vídeos auxiliares
Terça-feira 10/08/2021	Leitura diária: Os doze trabalhos da Mônica – Turma da Mônica-Acesso 02/08/21 Matemática: Medidas de Massa – Atividades de fixação – Vídeos auxiliares Educação Física – Dê uma olhadinha no Blog na atividade3 que o professor preparou.
Quarta-feira 11/08/2020	Leitura diária: Esportes Olímpicos – Turma da Mônica – Acesso 02/08/21 Português: Mascotes das olimpíadas de Tóquio 2020 - 2021 - Leitura, análise e interpretação de texto – Vídeos auxiliares
Quinta-feira 12/08/2020	Leitura diária: O pássaro de ouro – Irmãos Grimm – Acesso 02/08/21 Geografia/Português: Tóquio – algumas curiosidades da sede dos jogos olímpicos - Leitura, análise e interpretação de texto Inglês: DAILY ROUTINE (Rotina diária) páginas 29 e 39
Sexta-feira 13/08/2021	Leitura diária: Assim assado – Eva Funari – Acesso 02/08/21 Ciências: As iniciativas “verdes” das olimpíadas em Tóquio - Leitura, análise e interpretação de texto Arte – Dê uma olhadinha no Blog na atividade de Arte!

SEGUNDA-FEIRA – 09/08/2021

LEITURA DIÁRIA:

CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A LEITURA:

<https://pt.slideshare.net/pbluis/turma-da-monica-olimpiadas>

PORTUGUÊS/ HISTÓRIA

OS JOGOS OLÍMPICOS

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os **Jogos Olímpicos** têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes e deveriam ter ocorrido ano passado (2020), mas sua edição foi adiada devido a pandemia de coronavirus que ainda estamos enfrentando.

De acordo com a mitologia grega, o herói Hércules criou as Olimpíadas por volta de 2.500 a.C., na Grécia antiga, para homenagear o pai dele, Zeus. Contudo, os primeiros registros históricos das Olimpíadas são de 776 a.C., quando os atletas vencedores começaram a ter seus nomes registrados.

O termo “Olimpíadas” surgiu da aliança feita no templo de Hera, localizado no santuário de Olímpia pelos reis de Ilia, de Esparta e de Pissa, que se aliaram para que, durante os jogos, houvesse trégua sagrada em toda a Grécia.

As vitórias nas competições renderam honras e glórias aos atletas e às cidades. No entanto, com a invasão romana, os jogos entraram em decadência e, em 394 depois de Cristo, deixaram de ser disputados. Assim, a celebração olímpica ficou sem ser realizada por 1500 anos! Só em 1894, graças aos esforços do esportista francês Pierre De Frédy, mais conhecido como Barão De Coubertin, a ideia de se fazer uma competição esportiva internacional foi retomada. Para organizar as Olimpíadas, foi criado, então, no mesmo ano, o Comitê Olímpico Internacional (COI). Em 1896, a primeira edição dos jogos da Era Moderna foi em **Atenas.**

Em 2004, esse grande evento foi sediado na Cidade Grega de Atenas. E por que isso é interessante? Porque a Grécia é o berço dos jogos. Na Idade Antiga, por volta de 776 antes de Cristo, as cidades-estado gregas se reuniam para competir, sempre no Vilarejo de Olímpia.

No vídeo a seguir vamos conferir mais informações sobre as olimpíadas:

<https://www.youtube.com/watch?v=1dKg6UimoOc>

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO NO CADERNO:

1 – Identifique o **tema** do texto:

- a) a origem das Olimpíadas.
- b) os jogos da Era Moderna.
- c) as finalidades das Olimpíadas.

2 – De acordo com o texto, as Olimpíadas surgiram na cidade de:

- a) Atenas
- b) Olímpia
- c) Paris

3 – Segundo o texto, “a Grécia é o berço dos jogos”. Por quê?

4 – As olimpíadas são realizadas a cada quatro anos e deveriam ter ocorrido no ano de 2020. Por que isso não ocorreu?

Fontes: <https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/os-jogos-olimpicos.htm>
<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas.htm>

TERÇA-FEIRA – 10/08/2021

LEITURA DIÁRIA

CLIQUE NO LINK ABAIXO, PARA ACESSAR A LEITURA:

<https://pt.slideshare.net/roberlanio/os-doze-trabalhos-de-monica>

MATEMÁTICA

Medidas de massa

O boxe é um esporte que é dividido em categorias de acordo com a medida de massa dos atletas, ou seja, os pugilistas são divididos em categorias de acordo com seus pesos a fim de tornar as lutas mais equilibradas. A pesagem oficial é realizada um dia antes da luta e, caso um atleta esteja fora do peso mínimo ou máximo, não estará apto a participar do combate.

<https://www.smartkids.com.br/trabalho/esportes-boxe>



No vídeo a seguir vamos entender o que é medida de massa:

<https://www.youtube.com/watch?v=nbqvMOhg1Ts>

As **medidas de massa** são usadas quando queremos definir a quantidade exata de massa de um corpo. No nosso cotidiano, usamos o quilograma e o grama para medir essa quantidade em determinados objetos. No dia a dia é comum utilizarmos a palavra “quilo” para nos referir ao quilograma, que é representado pelas letras kg, e o grama, pela letra g.

A balança é uma das ferramentas mais comuns que usamos para medir a massa do nosso corpo. Existem vários tipos de balança. Elas podem ser digitais, eletrônicas, mecânicas, híbridas, entre outras.



Malter/Shutterstock



Fernando Favoretto/Criar Imagem



Zow/Shutterstock



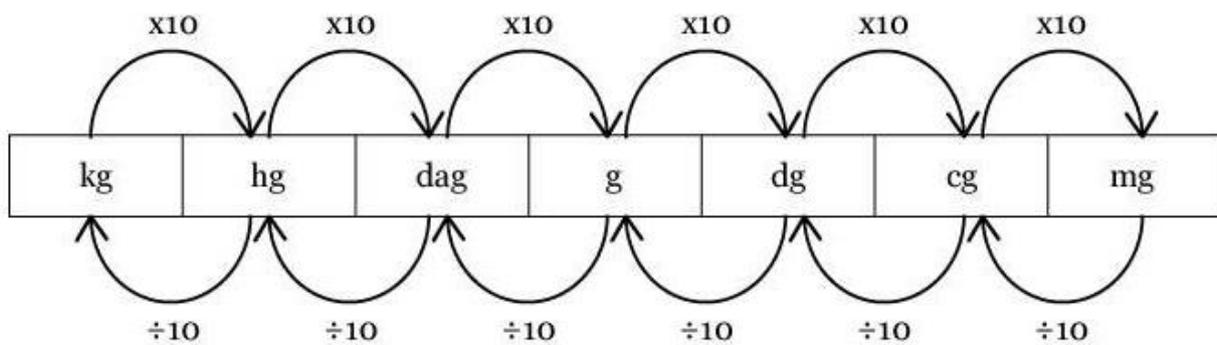
Fernando Favoretto/Criar Imagem

Balanças.

Além do quilograma e o grama, existe mais algumas unidades de medidas de massa que também são comumente usadas: tonelada (t) e miligrama (mg). Confira na lista abaixo todas as unidades e suas siglas:

- Quilograma (kg)
- Hectograma (hg)
- Decagrama (dag)
- Grama (g)
- Decigrama (dg)
- Centigrama (cg)
- Miligrama (mg)

As unidades de medidas são decimais. Para convertê-las entre si basta dividirmos e multiplicarmos por 10. Confira abaixo na imagem:



As unidades de medida de massa e as operações. (Foto: Educa Mais Brasil)
<https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/matematica/medidas-de-massa>

Assim temos:

1mg = 0,001g

1kg = 1000 g

1t = 1000 kg

1 miligrama é a milésima parte de um grama

1 quilograma é formado por mil gramas

1 tonelada é formada por mil kilogramas

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO NO CADERNO:

- 1) Escreva 3 produtos que costumam ser vendidos em pacotes de 1 quilograma (1kg)

2) Quanto pesa?

<p>a) Fatia de pão</p>  <p>() 30 mg () 30 g () 30 kg</p>	<p>b) Gato</p>  <p>() 10 mg () 10 g () 10 kg</p>	<p>c) Celular</p>  <p>() 200 mg () 200 g () 200 kg</p>
<p>d) Pílula</p>  <p>() 25 mg () 25 g () 25 kg</p>	<p>e) Cadeira de rodas</p>  <p>() 16 mg () 16 g () 16 kg</p>	<p>f) Fogão</p>  <p>() 46 mg () 46 g () 46 kg</p>

<https://ensinarhoje.com/atividades-com-medidas-de-massa/>

3) Maria foi ao supermercado e comprou os seguintes produtos.



<https://ensinarhoje.com/atividades-com-medidas-de-massa/>

- Qual a massa do arroz comprado por Maria?
- Qual a massa do macarrão comprado por Maria?
- Qual a massa do açúcar comprado por Maria?
- Qual produto tem a maior massa?
- Qual produto tem a menor massa?
- Se Maria tivesse comprado 3 pacotes de açúcar quantos quilos ela teria?

4) Um quilograma é igual a 1.000 gramas. Sabendo disso, calcule a quantidade de cada produto que precisa ser comprada para se obter 1 kg.

a) Café	b) Margarina	c) Ameixas secas	d) Fermento
			

<https://ensinarhoje.com/atividades-com-medidas-de-massa/>

5)

Era uma vez um pai e dois filhos. O pai tinha 80 kg, o menino, 40 kg e a menina, 35 kg. Eles tinham de atravessar um rio. Por sorte, os três sabiam remar e encontraram um bote na margem. Só que, junto ao bote, havia um aviso assustador.



<https://ensinarhoje.com/atividades-com-medidas-de-massa/>

De qual maneira o pai e os filhos podem atravessar o rio?

Fontes: <https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/matematica/medidas-de-massa>

<https://www.smartkids.com.br/trabalho/esportes-boxe>

<https://ensinarhoje.com/atividades-com-medidas-de-massa/>

QUARTA-FEIRA- 11/08/2021

LEITURA DIÁRIA

CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A LEITURA:

<https://pt.slideshare.net/adriana.25/h-golimpiadas-t-da-monica-presentation>

PORTUGUÊS

MASCOTES DAS OLIMPIADAS DE TÓQUIO 2020-2021

Atração em todas as Olimpíadas, a mascote do jogos de Tóquio segue a cartela de cores e formas do emblema das olimpíadas e foi nomeada de Miraitowa, nome formado pelas palavras japonesas *Mirai* (futuro) e *Towa* (eternidade), que representa o desejo de um futuro cheio de esperança nos corações de todas as pessoas do mundo.

Já a mascote das Paralimpíadas de Tóquio é Someity, criatura inspirada nas tradicionais flores de cerejeira do Japão e que tem um incrível poder mental e força física, simbolizando a superação de obstáculos dos paratletas. Seu nome é baseado na junção de *Someiyoshino* (espécie de flor de cerejeira) com o termo “*so might*” (é possível, em adaptação ao português).



Miraitowa é o mascote das Olimpíadas, e Someity é o símbolo das Paralimpíadas.
(Créditos: Reprodução Comitê de Organização das Olimpíadas Tóquio 2020)

<https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm>

Foi aberto um concurso para a escolha das mascotes e ambos deveriam contar com algum aspecto cultural do Japão. Durante o período da postulação diversos personagens de anime foram escolhidos como **embaixadores** sendo os

mais notáveis: Doraemon, Pikachu e Goku. Quando a cidade se tornou oficialmente uma cidade candidata, este papel foi assumido por Doraemon.

Em 7 de dezembro de 2017, o Comitê Organizador anunciou que seria um casal de mascotes, um para os Jogos Olímpicos e outro para os Jogos Paralímpicos.

O designer Ryo Taniguchi desenvolveu dois super-heróis, nas cores azul e rosa, sendo caracterizados pela hospitalidade; o azul simboliza a fidelidade (mascote dos **Jogos Olímpicos**), e a rosa simboliza primavera, juventude e boa saúde (mascote dos **Jogos Paralímpicos**).

Assista ao vídeo das mascotes olímpicas:

https://www.youtube.com/watch?v=3CY9_cCHqDM&t=100s

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO NO CADERNO:

- 1) Qual o assunto do texto?
- 2) Qual o significado do nome das mascotes das Olimpíadas?
- 3) O que simbolizam as cores das mascotes?
- 4) **Agora, é a vez de vocês usarem a criatividade e criarem mascotes para as Olimpíadas. Faça no caderno e caprichem!!!**

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm>

QUINTA-FEIRA – 12/08/2021

LEITURA DIÁRIA

CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A LEITURA:

<https://www.baixelivros.com.br/infantil/o-passaro-de-ouro>

GEOGRAFIA/PORTUGUÊS

Tóquio: Algumas curiosidades sobre a cidade-sede das Olimpíadas 2021

A cada quatro anos, o mundo se reúne para assistir aos Jogos Olímpicos. Nesta edição, o evento acontece na **moderna metrópole de Tóquio, no Japão!**

Vamos conhecer algumas curiosidades das Olimpíadas de Tóquio em 2021.



1- SEGUNDA VEZ SEDIANDO UMA OLIMPÍADA

O Japão já é veterano em sediar os jogos olímpicos de verão. Esse grandioso evento esportivo **já aconteceu no país em 1964**, e foi um marco importante na história mundial, por ser a primeira vez que um destino asiático teve a

chance de realizar uma olimpíada. <https://lufthansacc.com/blog/10-curiosidades-que-voce-precisa-saber-sobre-as-olimpiadas-de-toquio-2020/>

Essa edição, também ficou lembrada pela restauração e superação do Japão, que conseguiu se reerguer pós-guerra e mostrar para o mundo que era um lugar amigável, pacífico, tecnológico e aberto.

2- TÓQUIO NÃO É APENAS UMA CIDADE

Ainda existe bastante confusão a respeito de Tóquio. **Afinal é uma cidade?** A resposta é sim e não. Já que a capital japonesa, além de uma cidade, também é considerada uma província (equivalente aos estados brasileiros). Sendo assim, pode-se entender Tóquio como uma região metropolitana, que possui mais de 23 distritos.

3- NOVAS MODALIDADES

O **surf, skate, escalada esportiva e karatê** estão prontos para estrearem pela primeira vez em solo japonês. Além disso, **beisebol** e **softbol** estão de volta ao programa olímpico depois de se ausentarem das duas últimas edições dos Jogos.

4- TÓQUIO É UMA CIDADE

EXTREMAMENTE LIMPA

Tudo na metrópole é muito limpo, isso porque os japoneses sentem que é uma obrigação manter os espaços públicos organizados. Então, se você estiver em Tóquio, em **hipótese nenhuma jogue lixo no chão**.



<https://lufthansacc.com/blog/10-curiosidades-que-voce-precisa-saber-sobre-as-olimpiadas-de-toquio-2020/>

5- EMBAIXADORES DAS OLIMPÍADAS DE TÓQUIO

Além das mascotes oficiais, **haverá embaixadores um tanto quanto inusitados**. Isso porque nesse time estão algumas das figuras da cultura pop mais importantes do Japão, como por exemplo: **heróis de animes, manga e videogame**. Confira alguns nomes dessa lista:

Sailor Moon, Naruto, Goku de Dragon Ball, Hello kitty, Astro Boy, Pac man, Mário Bros. Será que você conhece algum desses?

6- TOCHA OLÍMPICA

A tocha olímpica de 2021, homenageará a flor mais tradicional do Japão, a **cerejeira**. Assim como as medalhas, ela também será feita com material reutilizado das habitações temporárias construídas para as vítimas do terremoto e tsunami de 2011.

Copie e responda as perguntas no caderno:

1. Das curiosidades citadas no texto, qual você mais gostou? Por quê?
2. Coloque V (verdadeiro) ou F (falso) para as afirmações abaixo:
 - a. () Os Jogos Olímpicos acontecem de três em três anos.
 - b. () O Japão já é veterano em sediar os jogos olímpicos de verão.
 - c. () Tóquio é uma região metropolitana, que possui mais de 23 distritos.
 - d. () Tóquio é uma cidade extremamente limpa.
 - e. () O surf e o vôlei, são as duas novas modalidades que estrearão no Jogos.

- f. () A tocha olímpica de 2021, homenageará a flor mais tradicional do Japão, a alfazema.

3) Reescreva as afirmações falsas do exercício anterior, corrigindo-as.

Fontes: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/olimpiadas-toquio-2020.htm>

<https://lufthansacc.com/blog/10-curiosidades-que-voce-precisa-saber-sobre-as-olimpiadas-de-toquio-2020/>

SEXTA-FEIRA – 13/08/2021

LEITURA DIÁRIA

CLIQUE NO LINK ABAIXO PARA ACESSAR A LEITURA:

<https://www.youtube.com/watch?v=oFy5stHqWg8>

CIÊNCIAS

AS INICIATIVAS ‘VERDES’ DAS OLIMPÍADAS EM TÓQUIO

Os **Jogos Olímpicos e Paraolímpicos** estão entre os maiores eventos esportivos do mundo e seus impactos não se limitam ao esporte, mas à sociedade, à economia e, claro, ao ambiente. Depois de ter sido adiado no ano passado por conta da pandemia de Covid-19, o evento em Tóquio, no Japão, é cercado de cuidados sanitários e, principalmente, atento à **pegada ecológica** que vai deixar.

Sob o lema "**Sejamos melhores juntos: para o planeta e as pessoas**", a cidade publicou um documento com a estratégia completa de sustentabilidade, que inclui propostas de soluções aos maiores desafios globais, com base nos 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) das Nações Unidas. A Agenda 2030 da ONU, definida em 2015, especifica que “o esporte também é um importante facilitador do desenvolvimento sustentável”.

Atento à responsabilidade, o Comitê Olímpico traçou uma estratégia "verde" apoiada nos seguintes pilares: Crise Climática (foco em carbono neutro), Gestão De Recursos (foco em desperdício zero), Ambiente Natural e Biodiversidade (coexistência entre cidade e natureza), Direitos Humanos, Trabalhistas e Práticas

Justas de Negócios (foco em diversidade), Engajamento, Cooperação e Comunicação (foco em parcerias e equidade).

Confira algumas iniciativas tomadas com base nos cinco pilares.:

1. Código de compras sustentáveis

O código define critérios para a provisão de madeira, produtos agrícolas, produtos pecuários, produtos pesqueiros, papel e óleo de palma entre outros.

Com isso, a organização espera evitar práticas irregulares e estimular o consumo consciente.

2. Programa de Compensação de Carbono

Por meio de medidas de **economia de energia** e da utilização de **energia renovável**, os Jogos irão reduzir as **emissões de CO₂** geradas durante a fase de preparação e durante o evento, por meio de **créditos de carbono**. O cálculo e a compensação serão feitos após a realização dos jogos.

Considerando que não haverá público presente, por conta da pandemia, o que reduz viagens aéreas e outros impactos, a pegada total pode cair em cerca de 340.000 toneladas de CO₂.

A meta é usar 100% de energia renovável nos locais olímpicos durante as provas, principalmente solar e biocombustíveis.

3. Resíduos e matéria-prima sustentável

Pódios

Nesta edição, o projeto do pódio da cerimônia dos ganhadores é feito de plástico reciclado. O processo contou com engajamento do público, que ajudou no descarte e coleta do material.

Medalhas

As medalhas olímpicas, ao invés de serem feitas a partir da extração de metais preciosos do solo, elas são fabricadas com metais reaproveitados do lixo eletrônico.

Dispositivos como celulares e computadores foram desmontados no Japão para a reutilização de ouro, prata e bronze, metais presentes em componentes como as placas de circuito.

Para fabricar cerca de 5.000 medalhas para os Jogos, a organização do evento recolheu mais de 6 milhões de telefones celulares usados e mais de 78 toneladas de computadores, tablets, monitores e outros aparelhos antigos ou quebrados.

Camas de papelão

As autoridades se comprometeram a usar materiais sustentáveis em várias estruturas na Vila dos Atletas — incluindo camas de papelão reciclável.

4. Gestão de resíduos

Com a falta de espectadores, o impacto da geração de resíduos será muito menor do que em outras edições. Mesmo assim, os organizadores estabeleceram a meta de reaproveitar ou reciclar 65% dos resíduos gerados durante o evento.

Haverá diferentes recipientes nas instalações e na Vila Olímpica para garrafas, latas, papéis e alimentos descartados e os resíduos não recicláveis serão destinados à geração de energia de biomassa.

Com essas medidas, o Comitê espera deixar um legado aos futuros Jogos Olímpicos / Paraolímpicos e mobilizar mais iniciativas sustentáveis no Japão e ao redor do mundo.

COPIE E RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO NO CADERNO:

- 1.) Iniciativas para a preservação do nosso planeta são importantes e devemos apoiá-las para que de fato surtam efeito. Pensando nisso, qual das iniciativas citadas no texto você considera que pode seguir aqui no Brasil no seu dia-a-dia?

- 2.) O que você entende do lema "Sejamos melhores juntos: para o planeta e as pessoas"?

Fontes: <https://umsoplaneta.globo.com/sociedade/noticia/2021/07/19/jogos-olimpicos-de-2021-as-iniciativas-verdes-do-evento-que-acontece-em-toquio.ghtml>

Bom final de semana!