

ANEXO II
QUADRO DE ROTINAS DIÁRIAS
(Ensino Fundamental I e II, Educação Integral, EJA I e II, CIER)
Registro quinzenal da rotina de estudos dos alunos.

Escola: EMEF. VIVA MAIS

Professor (a): Marta e Rita

Ano/turma: 4º ano A e B

Realizar o Cabeçalho com data todos os dias, não esqueça tá!

DIA DA SEMANA	ROTINA DIÁRIA: DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES: 08/09 A 10/09
SEGUNDA-FEIRA 06.09	PONTO FACULTATIVO
TERÇA-FEIRA 07.09	FERIADO (INDEPENDÊNCIA DO BRASIL)
QUARTA-FEIRA 08.09	LEITURA COMPARTILHADA: A MENINA QUE GUARDOU O SORRISO https://youtu.be/a9x9HldWFWQ PORTUGUÊS: INTERPRETAÇÃO TEXTUAL. MATEMÁTICA: CONSTRUÇÃO DE GRÁFICO ARTES: HOJE É DIA DE FAZER MUITA ARTE COM O PRÔ RICARDO
QUINTA-FEIRA 09/09	LEITURA COMPARTILHADA: CONHECENDO UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA DENTIÇÃO PORTUGUÊS/ CIÊNCIAS: COMPLETE A TABELA MATEMÁTICA: DESAFIO
SEXTA-FEIRA: 10/09	LEITURA COMPARTILHADA: POESIA PORTUGUÊS: CRIAÇÃO DE UM POEMA SOBRE A ALEGRIA CIÊNCIAS: A DENTIÇÃO ,O SISTEMA DIGESTIVO E CUIDADOS

OLÁ TURMINHA, NÃO SE ESQUEÇAM DE PARTICIPAR DO GRUPO DE WHATSAPP E DAS AULA ON LINE!!!

QUALQUER DÚVIDA ESTAREMOS AQUI...

EMEF. VIVA MAIS
ÁREA DE CONHECIMENTO: PORTUGUÊS, MATEMÁTICA, CIÊNCIAS
PROFESSORAS: MARTA E RITA 4 ANO A e B

**BOA TARDE TURMINHA, VOCÊS ESTÃO BEM? VAMOS PARA MAIS UMA SEMANA.
QUARTA FEIRA, 08 DE SETEMBRO DE 2021**

LEITURA COMPARTILHADA: "A MENINA QUE GUARDOU O SORRISO" - de Paula Bravo.
<https://youtu.be/a9x9HIdWFWQ>

Fala de uma menina que guardou o sorriso no armário e saiu para um passeio. Aos poucos percebeu que tudo estava diferente. As ruas pareciam sem vida. O céu estava cinzento. A escola estava vazia... Há!!!... Quer saber se ela encontrou o sorriso de novo? Clique no link ouça a história e responda as perguntas. Vamos conversar um pouco sobre sentimentos.



1- Qual o título da história?

2- Onde a história se passa? _____

3- Qual o gênero textual apresentado? _____

4- Qual o conflito gerado no texto?

5- Como a menina passou a ver o mundo após ter guardado o sorriso?

6- Ao chegar em casa como ela encontrou o seu quarto?

7- Por que o sorriso não cabia mais na boca da menina?

8- O que a menina teve que fazer para tudo voltar ao normal?

9- No texto fala que "a menina começou uma viagem para dentro de si e arrumou toda bagunça". O que isso quer dizer?

10- Na sua opinião o sorriso é importante por quê?

MATEMÁTICA

VOCÊ SABE PARA QUE SERVE UM GRÁFICO? VAMOS CONSTRUIR UM?

GRÁFICOS SÃO REPRESENTAÇÕES VISUAIS DE DADOS E INFORMAÇÕES NUMÉRICAS QUE **SERVEM** PARA FACILITAR A INTERPRETAÇÃO DESTAS. UMA DAS FUNÇÕES MAIS USUAIS DOS **GRÁFICOS** É ESTABELECEER UMA DIMENSÃO ESTATÍSTICA SOBRE DETERMINADO ASSUNTO OU FATO.

- 1) PERGUNTAMOS A 50 CRIANÇAS O QUE MAIS AS DEIXAM FELIZES. CONFIRA AS RESPOSTAS E EM SEGUIDA DO SEU JEITO MONTE UM **GRÁFICO DA ALEGRIA** COM ESTES DADOS EM SEU CADERNO.

15	CRIANÇAS ESCOLHERAM BRINCAR COM OS AMIGOS
8	CRIANÇAS ESCOLHERAM COMER DOCES (BOLO E CHOCOLATE)
15	CRIANÇAS ESCOLHERAM GANHAR PRESENTES
12	CRIANÇAS ESCOLHERAM PASSEAR COM A FAMILIA

- 1) E VOCÊ PENSE UM POUCO, O QUE MAIS TE DEIXARIA FELIZ?

- 2) OLHANDO SEU GRÁFICO O QUE MAIS DEIXAM AS CRIANÇAS FELIZES?

- 3) E O QUE MENOS RECEBEU VOTOS? _____

QUINTA FEIRA, 09 DE SETEMBRO DE 2021

CIÊNCIAS/ PORTUGUÊS

1) LEITURA COMPARTILHADA: CONHECENDO UM POUCO MAIS A NOSSA DENTIÇÃO:

QUEM É QUEM DENTRO DA BOCA

Os adultos têm 32 dentes na boca. Quando eles caem não nascem outros. As crianças têm 20, que começam a ser trocados por volta dos sete anos.

Os dentes da frente são os incisivos.

Eles são oito e cortam os alimentos.

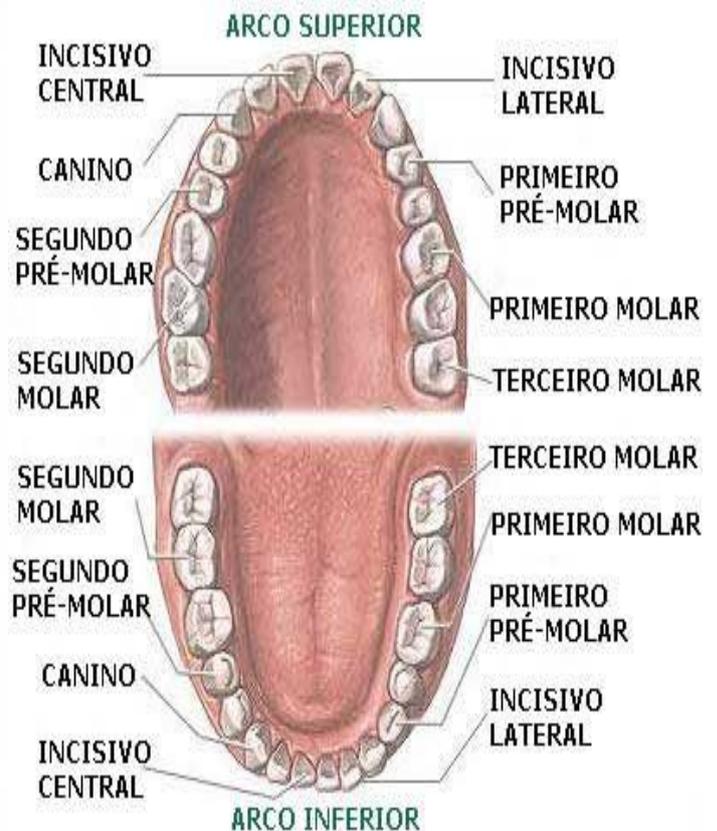
Os caninos servem para rasgar a comida. Eles parecem dentes de cachorro. Todo mundo tem quatro caninos.

Os pré-molares são os dentes do meio. As crianças não têm dentes pré-molares. Os adultos têm oito.

Os molares servem para "amassar" o alimento.

As crianças têm oito dentes molares e os adultos, 12.

Folha de São Paulo – Folhinha. 13/11/1993



CONHEÇA MAIS CADA UM DOS SEUS DENTES

Incisivos: Eles são os primeiros a entrar em contato com os alimentos. Em alguns casos, são os dentes que sofrem com o choque da sensibilidade dentária. O dentista conta que existem oito incisivos localizados no centro da boca. "Esses dentes foram feitos para cortar e são localizados quatro na linha superior e os outros na linha inferior".

Caninos: Aqueles pontudos e bem afiados. "Eles são utilizados para romper alimentos ou algum tipo de objeto". São quatro dentes caninos, que são vizinhos dos dentes incisivos.

Pré-molares: Ao lado dos caninos, tem os oito dentes pré-molares, com a função de mastigar tudo aquilo que você come. "São quatro na linha superior e inferior que ficam entre os caninos e os dentes molares".

Molares: E bem no cantinho da boca encontramos os oito dentes molares. "Eles têm o papel de triturar os alimentos. Bem parecidos com a função dos pré-molares, só que maiores.

Sisos: Eles chegam acompanhados com a adolescência e, normalmente, nascem os quatro de uma vez só. Mas nem todas as pessoas seguem a mesma anatomia. "Os sisos são os últimos dentes que nascem". Na maioria das vezes eles precisam ser extraídos, para não prejudicar o alinhamento os dentes vizinhos.

2) DEPOIS DE LER COM ATENÇÃO E FICAR SABENDO UM POUCO MAIS SOBRE NOSSA DENTIÇÃO, COMPLETE A TABELA COM AS INFORMAÇÕES DO TEXTO ACIMA:

TOTAL DE DENTES DE UMA CRIANÇA:	
DENTES PONTUDOS E BEM AFIADOS SÃO CHAMADOS DE :	
PROFISSÃO DE QUEM CUIDA DOS DENTES:	
NOME DO ÚLTIMO DENTE A NASCER?	
OS DENTES DA FRENTE SÃO OS:	
OS ADULTOS TEM QUANTOS DENTES?	
QUANTOS DENTES PRÉ MOLARES NÓS TEMOS?	
ELES TEM A FUNÇÃO DE TRITURAR OS ALIMENTOS, SÃO OS:	

3. DESAFIO MATEMÁTICO: RESOLVA E SE DIVIRTA:

DESAFIO

Seis crianças conversavam ao telefone. Siga as pistas e descubra o nome de cada criança.



- 1- Taís está falando com sua amiga Alice.
- 2- Alex fala com Ronaldo, seu colega de sala.
- 3- João fala com sua prima Bruna.
- 4- Alice usa calça comprida.
- 5- Bruna e Taís usam fita no cabelo.
- 6- João e Alex usam boné.
- 7- Bruna fala com João na hora do almoço.
- 8- Alex rapou a cabeça e Taís está de saia.

SEXTA FEIRA, 10 DE SETEMBRO DE 2021

LEITURA COMPARTILHADA: POESIA: UM SORRISO

“

UM SORRISO É BOM PARA
ALEGRAR O CORAÇÃO.

UM SORRISO SERVE PARA
ESPANTAR A SOLIDÃO,

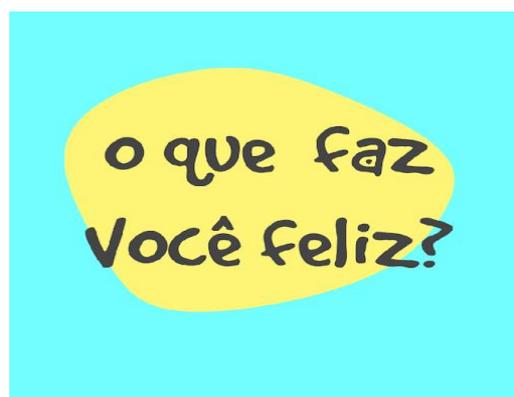
UM SORRISO AMIGO
SEMPRE TEM O SEU
VALOR,

ELE NOS LIVRA DA
SAUDADE, DA TRISTEZA E
DA DOR!



- 1) VOCÊS PERCEBERAM QUE UM SORRISO É MUITO BOM DAR E RECEBER!
VOCÊ ACHA IMPORTANTE SORRIR? POR QUÊ?
-

- 2) RELEIA O POEMA E CRIE UM POEMA DE SUA AUTORIA, PODE SER FALANDO
DA ALEGRIA, FELICIDADE, SORRISOS E SAUDADES OU QUALQUER OUTRO
ASSUNTO QUE NOS DEIXARÁ FELIZ!!
NÃO SE ESQUEÇA DE PARTILHAR COM A PROFESSORA ASSIM PODEREMOS
MONTAR UM MURAL COM SUAS PRODUÇÕES, PODE ILUSTRAR E DEIXAR O
SEU POEMA MUITO MAIS ALEGRE!!



CIÊNCIAS

3) CONTINUANDO NOSSA CONVERSA SOBRE A DENTIÇÃO: SABENDO UM POUCO MAIS...

VOCÊ SABIA QUE NOSSO SISTEMA DIGESTIVO COMEÇA PELA BOCA? ELA É A PORTA DE ENTRADA PARA TODOS OS ALIMENTOS QUE INGERIMOS AO LONGO DA VIDA E TEM A FUNÇÃO DE MASTIGAR E TRITURAR BEM AS REFEIÇÕES PARA QUE O RESTO DO PROCESSO SEJA BEM FEITO. PRESERVE BEM O SEU SORRISO E CUIDE PARA QUE ELE POSSA FAZER O MESMO PELO SEU CORPO.

POR ESTA RAZÃO, É BOM MANTÊ-LOS SAUDÁVEIS

QUAIS AS MELHORES FORMAS DE MANTER UM SORRISO BONITO E COM SAÚDE? SÃO MUITOS CUIDADOS QUE VOCÊ PRECISA ADOTAR, MAS COMEÇAR PELA HIGIENE BUCAL É UM BOM CAMINHO. FAZENDO A LIMPEZA DOS DENTES, GENGIVA E LÍNGUA TODOS OS DIAS APÓS AS REFEIÇÕES, É POSSÍVEL DEIXAR TODA A BOCA SAUDÁVEL. ESCOLHER UM CARDÁPIO MAIS NUTRITIVO E EVITAR CERTOS ALIMENTOS ÁCIDOS E QUE POSSAM MANCHAR OS DENTES, COMO O REFRIGERANTE, AJUDAM A PRESERVAR O BRANCO DOS SEUS DENTES.

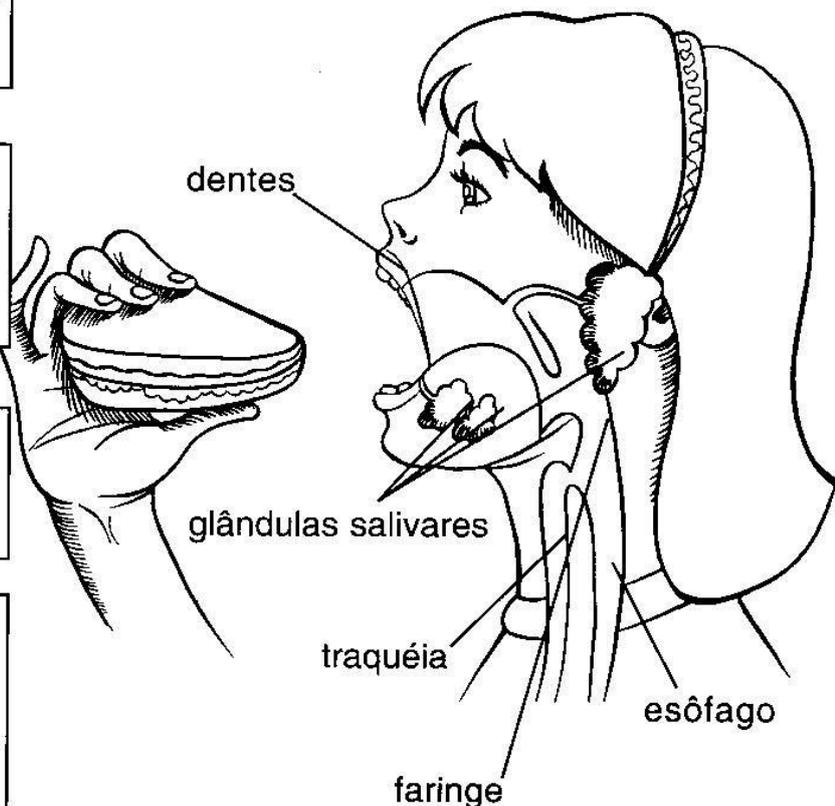
A digestão começa na boca

1- Os dentes cortam e trituram os alimentos.

2- As glândulas salivares segregam saliva, que é misturada aos alimentos.

3- A língua empurra os alimentos para o esôfago.

4- Os músculos do esôfago empurram os alimentos para o estômago, mediante movimentos chamados **peristálticos**.



ASSUNTO SÉRIO!!!!

4) AS CÁRIES

QUANDO APÓS AS REFEIÇÕES NÃO ESCOVAMOS OS DENTES, BACTÉRIAS SE APROVEITAM DOS RESTOS DE ALIMENTOS PARA SE MULTIPLICAR. ELAS PRODUZEM UM ÁCIDO QUE ESTRAGA OS DENTES ABRINDO CAMINHO PARA A FORMAÇÃO DAS CÁRIES.

O ATO DE ESCOVAR OS DENTES ELIMINA OS RESTOS DE COMIDA E AS BACTÉRIAS, CUIDANDO DA SAÚDE DOS DENTES. A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE DIZ QUE AOS 12 ANO UMA CRIANÇA DEVERIA TER NO MÁXIMO 3 DENTES CARIADOS. POREM NO BRASIL NESTA IDADE, AS CRIANÇAS TEM MAIS DE 6 CÁRIES.

AS PRINCIPAIS MANEIRAS DE EVITAR AS CÁRIES SÃO:

- ✓ FAZER A HIGIENE BUCAL DEPOIS DE COMER, USANDO ESCOVA E PASTA DE DENTE, E TAMBÉM O FIO DENTAL.
- ✓ NÃO COMER MUITOS DOCES;
- ✓ IR AO DENTISTA REGULARMENTE.

DEVEMOS ESCOVAR E CUIDAR TANTO DOS DENTES PERMANENTES QUANTO DOS DENTES DE LEITE.

5) DEPOIS DE LER TODAS AS INFORMAÇÕES MARQUE (F) PARA FALSO E (V) PARA VERDADEIRO NAS AFIRMAÇÕES ABAIXO:

- () NÃO TEM IMPORTANCIA NÃO CUIDAR DOS DENTES POIS SEMPRE NASCE OUTRO.
- () A NOSSA DIGESTÃO PASSA PRINCIPALMENTE PELA BOCA ONDE OS ALIMENTOS SÃO TRITURADOS.
- () QUANDO NÃO ESCOVAMOS OS DENTES BACTÉRIAS SE APROVEITAM DOS RESTOS DE ALIMENTOS PARA SE MULTIPLICAR.
- () DEVEMOS COMER MUITOS DOCES, E REFRIGERANTES POIS ESTES ALIMENTOS FAZEM BEM PARA A NOSSA SAÚDE E DENTIÇÃO.
- () A LÍNGUA EMPURA OS ALIMENTOS PARA O ESOFAGO.
- () CUIDAR DOS DENTES É CUIDAR DE TODA A NOSSA SAÚDE
- () DEPOIS DE COMER USAR APENAS O FIO DENTAL PARA LIMPAR NOSSOS DENTES.

É ISTO TURMINHA!!!! TENHAM UM ÓTIMO FINAL DE SEMANA!!