

Atividades a serem realizadas de 05 a 16 de julho de 2021.

**NÍVEL: MATERNAL** 



Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água e da vacinação das nossas crianças.

## ATIVIDADE 1 (Segunda-feira 05/07):Bolha de sabão.

**MATERIAL:** 1 recipiente plástico pequeno (copinho, potinho), 1 canudinho, detergente e agua, 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera.

Objetivo: Desenvolvimento da imaginação e da coordenação motora fina.

Descrição da Atividade: Você sabia que podemos usar agua, até para brincar? Sim, mas sem desperdiçar. Nesta atividade usaremos água e detergente ( meio copo de detergente e um pouquinho de agua), em seguida pegar um canudinho molhar na mistura feita com a agua e o detergente, e assoprar, veja quantas bolinhas de sabão!! Agora vamos pegar a folha e desenhar você fazendo as bolinhas de sabão, lembre-se de enviar fotos de seu desenho, e também das bolhinhas de sabão para a professora, e também use as sobras da agua com detergente para lavar as mãos, antes de desenhar.



## ATIVIDADE 2 ( terça-feira 06/07): Água é vida.

MATERIAL: 1 folha em branco, lápis de cor, giz de cera.

**Objetivo:** Adquirir noções de quantos copos de água devemos tomar por dia. Estimulo a criatividade e a imaginação.

**Descrição da Atividade:** Já parou para pensar em quantos copos de água você toma todos os dias? Então agora, segundo a tabela abaixo você já sabe, certo? Então com a ajuda de um adulto vamos desenhar em uma folha quantos copos de agua você costuma tomar todos os dias, em seguida pinte-os e conte quantos copos você desenhou, muito bem agora que você já descobriu tire uma foto e envie para a professora.

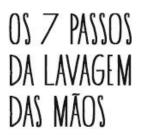


## ATIVIDADE 3: (quarta-feira 07/07). MÃOS LIMPAS.

MATERIAL: Vídeo da professora, sabonete, água.

**OBJETIVO:** Reconhecer e entender a importância de lavar as mãos de maneira adequada, antes das principais refeições ou quando for comer algum alimento.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE**: Ler com a criança os sete passos para a lavagem correta das mãos, em seguida levá-la ao banheiro, e realizar com ela passo a passo, conversando e explicando como fazer em cada um deles, aproveitar para fazer isto antes de alguma refeição, para que entenda a importância deste hábito de higiene.





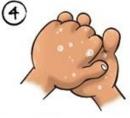
coloque um pouco de sabonete nas mãos já úmidas



ESfregue as palmas das mãos uma na outra



Entrelace os dedos Para Lavar Cada um deles



ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA dAS MÃOS



ESFREGUE a Parte de trás das mãos



Enxague abundantemente



seque bem as mãos com uma toalha limpa

## ATIVIDADE 4 (quinta-feira 08/07): Letra M.

**MATERIAL**: vídeo: "Pilula, lava uma mão". 1 folha, contorno da letra M, lápis de cor, giz de cera, cola, tesoura.

**OBJETIVO:** Reconhecendo a letra M, seu contorno e formato.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE**: Ao ver o vídeo com a criança, ressaltar a importância de manter a higiene e evitar ficar colocando as maõs na boca, para não pegar doenças e possíveis germes e bactérias. Assim sendo, faça o formato da letra M, pinte,e com o auxilio de um adulto, recorte, e em seguida colar em outra folha, após a secar, permitir que a criança passe o dedinho no formato da letra.



https://www.youtube.com/watch?v=0OAp08bSK84

Youtube - Pílula - Lava uma mão - Acessado em 28/06/2021 - 09:00h



© CanStockPhoto.com - csp42378458

SEXTA-FEIRA (09/07) - APROVEITE O FERIADO COM SUA FAMILIA.