



EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 12 a 23 de julho de 2021.

NÍVEL: BERÇÁRIO

Vida saudável!
HIGIENE, HIDRATAÇÃO, VACINAÇÃO e ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

EMEI NOVO CAMBUÍ
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta quinzena com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de cuidados de higiene com o corpo, a importância da ingestão de água, da vacinação das nossas crianças e hábitos de alimentação saudável.

ATIVIDADE 1 (12/07/2021): CHAMADINHA

OBJETIVO: EI01EO06 - Interagir com outras crianças da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social.

EI02EO05 - Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças



CHAMADINHA DO BERÇÁRIO

Assistir ao vídeo da chamadinha do berçário que será disponibilizado no grupo de WhatsApp da turminha.

Enviar foto do bebê ou vídeo no grupo de whatsapp da turma para responder a presença!

ATIVIDADE 2 (13/07/2021): BRINCADEIRA NA HORA DO BANHO

OBJETIVO: (EI01EO02) Perceber as possibilidades e os limites de seu corpo nas brincadeiras e interações das quais participa.

(EI01EO05) Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

(EI02EO05) Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças.

(EI01CG04) Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar.

(EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo Palavra Cantada | De Gotinha em Gotinha.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Nessa fase em que os pequeninos ainda tomam banho na banheira e interagem menos, experimente conversar com o bebê, cantar, fazer caretas e sons diferentes durante o banho. Ele vai se distrair da sensação (ainda estranha) da água e até dará boas risadas.

Também vale fazer massagem nas perninhas e na barriga para acalmar. Ou ainda colocar na banheira brinquedinhos que boiam, para a criança brincar de afundá-los e experimentar esse fenômeno.

Referência: BLOG DENTRO DA HISTÓRIA - <https://www.dentrodahistoria.com.br/blog/casa-e-cotidiano/brincadeiras-para-a-hora-do-banho/>



IMAGEM DA INTERNET - <http://gazeta-rs.com.br/26-09-2017/banho-do-bebe-28/>

ATIVIDADE 3 (14/07/2021): LAVAR AS MÃOS

OBJETIVO: (EI01EO05) Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

(EI02EO05) Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças.

(EI01CG04) Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar.

(EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.

EI01CG03 - Imitar gestos e movimentos de outras crianças, adultos ou animais.

EIO2CG03 - Explorar formas de deslocamento no espaço combinando movimentos seguidos de orientações.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo musical - Palavra Cantada | Lavar as Mãos

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao vídeo musical Lavar as mãos e incentivar o bebê a fazer os movimentos de lavar as mãozinhas.



<https://www.youtube.com/watch?v=CaTXgmHyMSk>



Agora fotografe o bebê lavando as mãozinhas.



ATIVIDADE 4 (15/07/2021): ESCOVAÇÃO DOS DENTES

OBJETIVO: (EI01EO05) Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

(EI02EO05) Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças.

(EI01CG04) Participar do cuidado do seu corpo e da promoção do seu bem-estar.

(EI02CG04) Demonstrar progressiva independência no cuidado do seu corpo.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo musical - Mundo Bitá - Xic, Xic, Xic (Vídeo infantil), ESCOVA DE DENTE.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao Vídeo musical Mundo Bitá - Xic, Xic, Xic (Vídeo infantil)



Papais e mããs aproveitem para higienizar os dentinhos ou a gengivinha do seu bebê e fotografe e mande no grupo do whatsapp.



<https://www.youtube.com/watch?v=cnzgHAIrqmc>

Youtube - Mundo Bitá - Xic, Xic, Xic (Vídeo infantil) - Acessado em 30/06/2021

ATIVIDADE 5 (16/07/2021): VACINAÇÃO

OBJETIVO: reconhecer a importância da Vacinação de acordo com calendário nacional, como prevenção de doenças e métodos de vida saudável.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo musical - Mundo Bitá - Hora de Tomar Vacina #maisqueumpalpite, CARTEIRA DE VACINAÇÃO DO BEBÊ.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao Vídeo musical Mundo Bitá - Hora de Tomar Vacina.



Papais e mães aproveitem o momento e veja se a carteira de vacinação do seu bebê e registre a mesma com foto e envie no grupo do whatsapp.

CALENDÁRIO VACINAL DO NASCIMENTO AOS 4 ANOS		
AO NASCER BCG Hepatite B		6 MESES 3º Penta/DTP 3º VIP/VOP
2 MESES 1º Penta/DTP 1º VIP/VOP 1º Pneumocócica 10V 1º Rotavírus Humano		9 MESES Febre Amarela
3 MESES 1º Meningocócica C	12 MESES Reforço Pneumocócica 10V Reforço Meningocócica C Tríplice Viral	15 MESES 1º Reforço Penta/DTP 1º Reforço VIP/VOP Hepatite A Tetra Viral
4 MESES 2º Penta/DTP 2º VIP/VOP 2º Pneumocócica 10V 2º Rotavírus Humano	4 ANOS 2º Reforço Penta/DTP 2º Reforço VIP/VOP 2º Varicela (atenuada)* *até 6 anos	
5 MESES 2º Meningocócica C		

minsaudef



<https://www.youtube.com/watch?v=U-PQOpcCASE>

Youtube - Mundo Bitá - Hora tomar vacina(Vídeo infantil) - Acessado em 30/06/2021

ATIVIDADE 6 (19/07/2021): CHAMADINHA

OBJETIVO: EI01EO06 - Interagir com outras crianças da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social.

EI02EO05 - Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças



CHAMADINHA DO BERÇÁRIO

Assistir ao vídeo da chamadinha do berçário que será disponibilizado no grupo de WhatsApp da turminha.

Enviar foto do bebê ou vídeo no grupo de whatsapp da turma para responder a presença!

ATIVIDADE 7 (20/07/2021): HORA DA HISTÓRIA “QUEM ABRE O BOCÃO”

OBJETIVO: Identificar os grupos alimentares que fazem parte de uma alimentação saudável e equilibrada;
Levar os alunos a conhecer seus próprios hábitos alimentares;
Desenvolver consciência crítica a respeito de hábitos alimentares.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo da história - Quem abre o bocão, DIVERSIDADE DE ALIMENTOS NA ROTINA ALIMENTÍCIA DO BEBÊ.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao Vídeo da História: Quem abre o bocão? Escrito por Lulu Lima, da editora Mil Caralinholas.



Papais e mães incentive o bebê a experimentar diversos tipos de alimentos em sua refeição, aproveite e fotografe o bebê se alimentando, além de incentivá-los na autonomia (comer sozinho) na sua alimentação.



<https://www.youtube.com/watch?v=YT58NLBit4>

Youtube - Sensoriando: Quem abre o bocão? (História infantil) - Acessado em 07/07/2021 as 13h11

ATIVIDADE 8 (21/07/2021): HORA DA MÚSICA “TODA COMIDA BOA!”

OBJETIVO: Identificar os grupos alimentares que fazem parte de uma alimentação saudável e equilibrada;
Levar os alunos a conhecer seus próprios hábitos alimentares;
Desenvolver consciência crítica a respeito de hábitos alimentares.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo musical - Toda comida boa!

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao Vídeo musical: Palavra Cantada | Turminha Animal em: Toda Comida Boa!
Aproveite para dançar e se divertir em família.



<https://www.youtube.com/watch?v=3-NibWZcW1U>

Youtube - Palavra Cantada | Turminha Animal em: Toda Comida Boa! - Acessado em 07/07/2021 as 13h22

ATIVIDADE 9 (22/07/2021): BRINCADEIRA DAS FRUTAS

OBJETIVO: Identificar as frutas com suas características e nomes;
Desenvolver atenção e concentração;
Desenvolver percepção auditiva e visual;

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Vídeo da brincadeira das frutas da Professora Elisandra Bertolazo

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: O bebê deverá acompanhar batendo palmas, incentivado pelo papai ou a mamãe, e prestando muita atenção, pois, entre os vários tipos de frutas, o vídeo dirá na sequência algumas palavras que rime com o nome da fruta, mas que não se possa comer.



<https://www.youtube.com/watch?v=oQNVEqVNJJI>

Youtube - Professora Elisandra Bertolazo- Brincadeira das frutas - Acessado em 07/07/2021 as 13h40

ATIVIDADE 10 (23/07/2021): SALADA DE FRUTAS

OBJETIVO: Identificar as frutas com suas características e nomes;
Desenvolver atenção e concentração;
Desenvolver percepção auditiva e visual;

MATERIAIS NECESSÁRIOS: frutas diversas (maçã, laranja, banana, morango, uva, abacaxi, mamão, morango, etc) e tigelas.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao vídeo da salada de fruta do berçário e montar uma em casa para que o bebê possa degustar junto com a família, lembrem-se de picar bem ou até mesmo amassar. **(utilize as frutas autorizadas pelo pediatra do seu bebê)**



Papais e mães incentive o bebê a experimentar diversos tipos de frutas em sua refeição, aproveite e fotografe o bebê comendo a frutinha, além de incentivá-los na autonomia (comer sozinho) na sua alimentação.



https://youtu.be/BBC7U_nHrG0