

# EMEI NOVO CAMBUÍ

## HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 26 a 30 de julho de 2021.

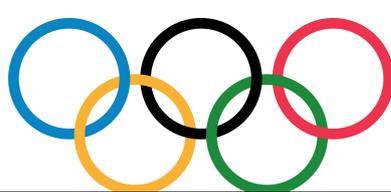
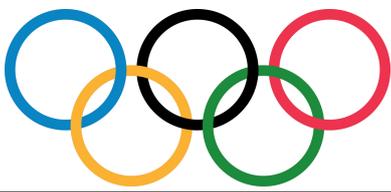
NÍVEL: BERÇÁRIO

**Vida saudável!**  
**Esportes Olímpicos**



 **EMEI NOVO CAMBUÍ**  
HORTOLÂNDIA/SP

**Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de atividades físicas e conhecendo um pouco sobre alguns esportes olímpicos.**



## ATIVIDADE 1 (26/07/2021): CHAMADINHA

**OBJETIVO:** EI01EO06 - Interagir com outras crianças da mesma faixa etária e adultos, adaptando-se ao convívio social.

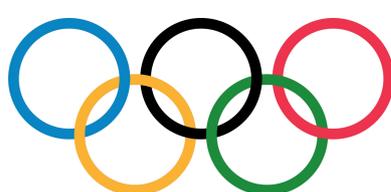
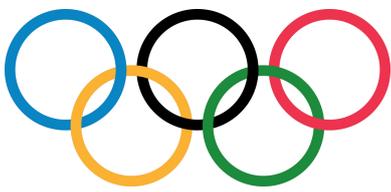
EI02EO05 - Perceber que as pessoas têm características físicas diferentes, respeitando essas diferenças



# CHAMADINHA DO BERÇÁRIO

Assistir ao vídeo da chamadinha do berçário que será disponibilizado no grupo de WhatsApp da turminha.

Enviar foto do bebê ou vídeo no grupo de whatsapp da turma para responder a presença!



## ATIVIDADE 2 (27/07/2021): BASQUETE

**OBJETIVO:** Exercitar "movimento de pinça" entre o indicador e o polegar, trabalhar coordenação entre olhos e mãos, introduzir um esporte.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** bolas diversas (meia, tecido), brinquedos macios e leves, cesto de roupas vazio, balde ou caixa de papelão

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** Caso não tenha algumas bolas pequenas, escolha brinquedos do seu filho que sejam bem leves para ele conseguir lançá-los com facilidade. Ou então crie suas próprias bolas. Meias também funcionam bem.

Primeiro mostre para ele como fazer: posicione o cesto ou a caixa no chão, dê uns passos para trás, pegue um dos brinquedos e jogue para dentro. Não deixe de gritar cesta ao completar o arremesso!

Agora coloque seu filho sentadinho no chão, com ou sem apoio, pegue você o cesto ou balde e peça para ele jogar lá dentro. Capriche na sua movimentação para auxiliar na coleta dos itens, assim ele terá a alegria de fazer muitas cestas também.



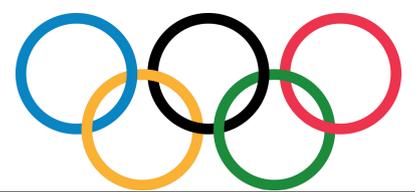
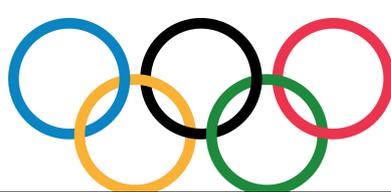
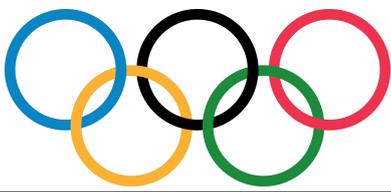
Imagem de <https://www.tempojunto.com/2020/06/01/brincadeiras-para-gastar-energia-dentro-de-casa/>

**Referência:** BABYCENTER. <https://brasil.babycenter.com/a25005151/atividade-divertida-basquete> - Acesso em 20/07/2021



**Agora fotografe o bebê jogando basquete e envie no grupo de WhatsApp da turma.**





### **ATIVIDADE 3 (28/07/2021): PISTA DE OBSTÁCULOS**

**OBJETIVO:** Estimular o ato de engatinhar ou andar; exercitar a coordenação olho-mão (usar as mãos para pegar um objeto que estava a vista) e desenvolver a coordenação motora.

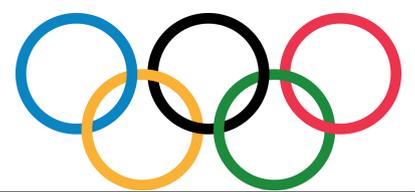
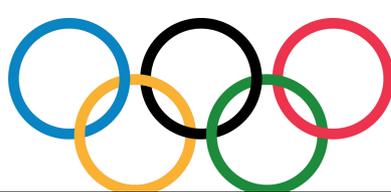
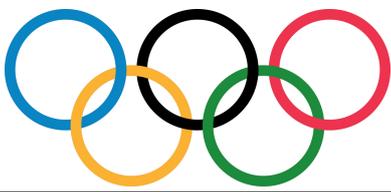
**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** Copos de plástico, brinquedos, cabos de vassouras, traveseiros, caixa de ovos, caixa de papelão, etc.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES:** Procure um espaço na sua casa e monte um circuito com diferentes objetos a fim de que o bebê consiga superá-los desviando, passando por cima, pulando, andando, enfim de acordo com o desenvolvimento do seu bebê (anda ou engatinha). Deixe-o explorar o ambiente, depois mostre para ele o que deve fazer.

#### **Sugestão de atividades para bebê que já anda:**



Imagem retirada: <https://passeioskids.com/quarentena-criancas-em-casa-passeios-kids/>



**Sugestão de atividades para bebê que engatinha:**

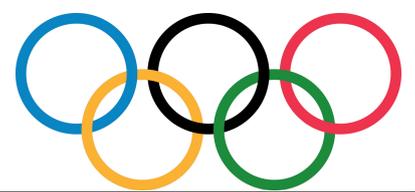
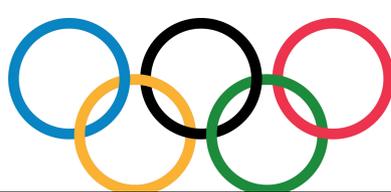
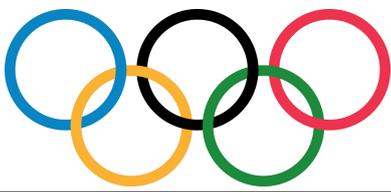


**<https://youtu.be/yAo0XpgLGXc>**

Acessado em 21/07/2021 - <https://www.tempojunto.com/2014/11/18/pista-de-obstaculos-para-os-bebes/>



**Agora fotografe o bebê em sua pista de obstáculos e envie no grupo de whatsapp da turma.**



## ATIVIDADE 4 (29/07/2021): ARREMESSO DE TAMPAS PLÁSTICAS

**OBJETIVO:** Estimular a coordenação motora ampla, atenção e a estruturação espacial.

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** Tampas de diferentes cores e tamanhos.

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Delimite um local próximo para o bebê com uma toalha ou lençol, mostre para o bebê como deverá ser feita a atividade, jogando a tampa para passar da linha e comemore para ele entender como é o jogo, no caso dos bebês menores que engatinham, os pais deverão fazer o movimento com o bebê e incentivá-lo a jogar sozinho. Após a brincadeira deixe o bebê manusear as tampas livremente.

**ATENÇÃO! Não deixe o bebê sozinho com objetos muito pequenos, se possível evite tampas de garrafas, para que o bebê não corra o risco de colocar na boca, de preferência a tampas de potes plástico maiores.**

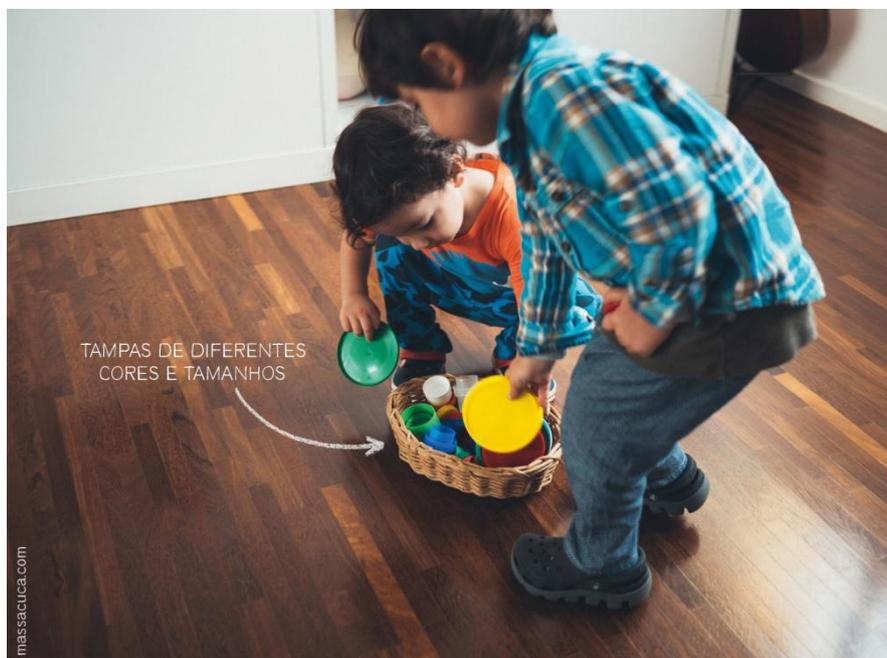
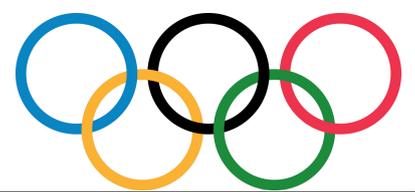
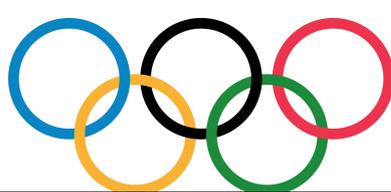
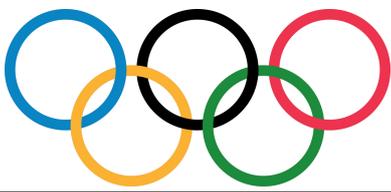


Imagem retirada Massa Cuca - <http://massacuca.com/brincando-com-tampas/>



**Agora fotografe o bebê arremessando as tampas e envie no grupo de whatsapp da turma.**



## **ATIVIDADE 5 (30/07/2021): ATIVIDADE MUSICAL - O ESPORTE QUE ESCOLHER**

**OBJETIVO:** EI01CG03 - Imitar gestos e movimentos de outras crianças, adultos ou animais.

EIO2CG03 - Explorar formas de deslocamento no espaço combinando movimentos seguidos de orientações

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:** Vídeo musical - Mundo Bitá - O Esporte que Escolher

**DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:** Assistir ao vídeo com o bebê e se divertir conhecendo um pouco mais dos esportes.



<https://www.youtube.com/watch?v=DRPx8bd80hE>

Acessado em 20/07/2021