

EMEI NOVO CAMBUÍ

HORTOLÂNDIA/SP

Atividades a serem realizadas de 26 a 30 de julho de 2021.

NÍVEL: JARDIM I

Vida saudável!

Esportes Olímpicos



EMEI NOVO CAMBUÍ
HORTOLÂNDIA/SP

Olá famílias! Seguem abaixo sugestões de atividades para esta semana com o objetivo de conhecer um pouco algumas atitudes e hábitos de uma vida mais saudável, através de atividades físicas e conhecendo um pouco sobre alguns esportes olímpicos.



ATIVIDADE 1 (26/07/2021): HISTÓRIA E CONFECÇÃO DA BANDEIRA DAS OLIMPIADAS

OBJETIVO: Conhecer um pouco sobre a história dos jogos olímpicos e seus símbolos. Desenvolver habilidades por meio de uma experiência prática com efeito visual empolgante.

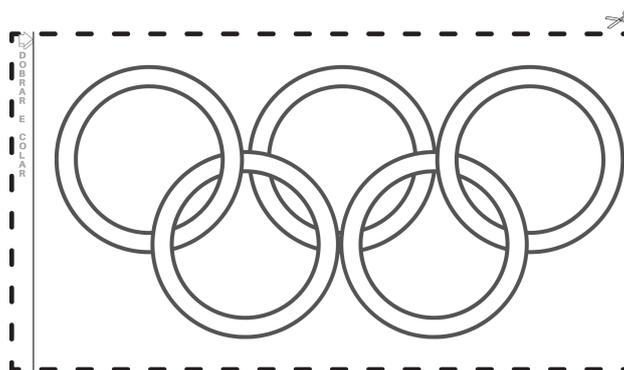
DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assistir ao vídeo para conhecer um pouco sobre a história dos jogos olímpicos, seus símbolos e os esportes olímpicos. Clique no link abaixo. Após, faça a bandeira das olimpíadas.



<https://www.youtube.com/watch?v=1dKq6UimoOc>

Acesso em 16/07/2021, às 17h00

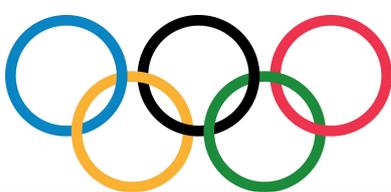
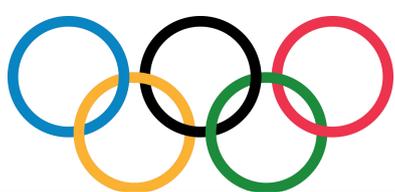
Agora faça a bandeira você também:



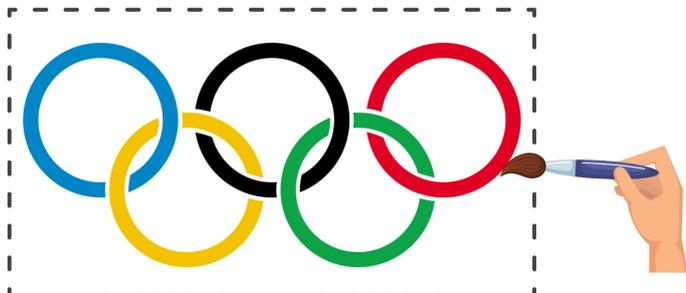
A atividade impressa estará disponível na secretaria da escola de segunda a sexta-feira das 8h00 às 16h30.

Material a ser utilizado: Folha impressa disponível na escola ou utilize papel, tesoura e cola e tintas (**AZUL**, **AMARELA**, **PRETA**, **VERDE E VERMELHA**).

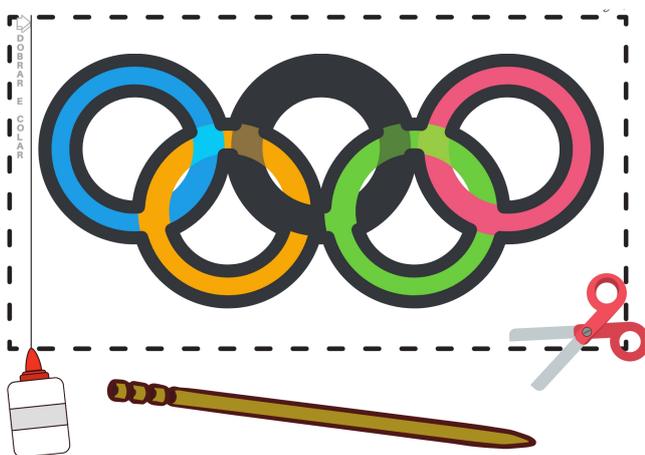
Veja as instruções abaixo, usem a criatividade e adaptem com



materiais que tenham em casa:



- Separar as tintas: AZUL, AMARELA, PRETA, VERDE e VERMELHA;
- Pintar cada círculo de acordo com a imagem correta.



- Recortar a folha na linha pontilhada;
- Dobrar a lateral da folha;
- Colar palito de churrasco;



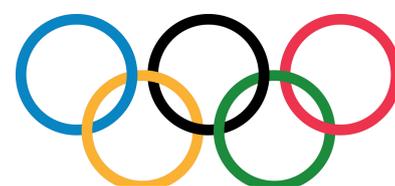
- Esperar secar a tinta e a cola;
- Nos envie fotos confeccionando, do resultado final e da animação da torcida durante os jogos! 📷



• **DICAS PARA ADAPTAÇÃO EM CASA:**

- SEM A FOLHA IMPRESSA: usar uma tampa redonda para fazer os círculos na folha;
- SE NÃO TIVER TINTA: pintar com lápis ou giz nas cores indicadas;
- NO LUGAR DO PALITO: pode usar canudos, papelão ou papel enrolado para dar firmeza quando a criança segurar.

Registre a atividade com vídeos ou fotos e compartilhe no grupo whatsapp da Turma.



ATIVIDADE 2 (27/07/2021): VOCABULÁRIO DOS ESPORTES

OBJETIVO: Observar e conhecer palavras relacionadas aos jogos olímpicos; observação e registro da letra I; contagem e registro do número 9; escrita do 1º nome.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Assista ao vídeo “ALFABETO DOS ESPORTES DE A a Z” para observarmos palavras relacionadas aos esportes.



Alfabeto dos Esportes de A a Z.

252 visualizações • 14 de jul. de 2021

24 10 COMPARTILHAR SALVAR

<https://www.youtube.com/watch?v=K5Tli0wi-kY>

Acesso em 16/06/2021, às 17h46

ATIVIDADE 2: observe a palavra OLIMPÍADA e registre o que se pede:

OLIMPÍADA

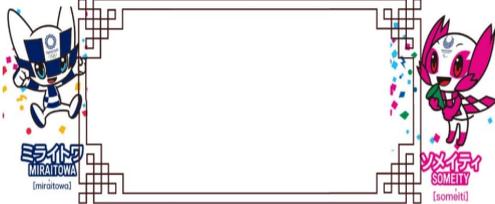
• PINTAR AS VOGAIS [O, I, A] DE AZUL;

• PINTAR AS CONSOANTES [L, M, P, D] DE ROSA;

• QUAIS AS LETRAS QUE APARECEM 2 VEZES NESTA PALAVRA?

• ESSA PALAVRA TEM QUANTAS LETRAS?

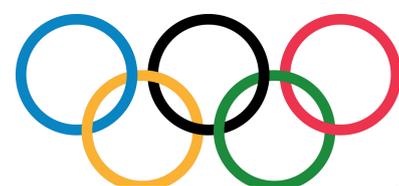
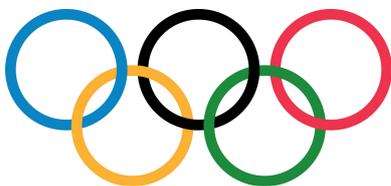
• ESCREVA SEU NOME NO CARTAZ ABAIXO:



Realizar a atividade em folha impressa:

- Observar a palavra OLIMPÍADA e pintar as vogais de azul e consoantes de rosa;
- Escrever as letras que aparecem 2 vezes nessa palavra;
- Contar e registrar quantas letras tem nessa palavra;
- Escrever seu nome no espaço indicado;
- Na falta de folha impressa, escrever as respostas em uma folha com linha.
- Enviar foto da atividade para a professora.

A atividade impressa estará disponível na secretaria da escola de segunda a sexta-feira das 8h00 às 16h30.



ATIVIDADE 3 (28/07/2021): QUEBRA-CABEÇA

OBJETIVO: Explorar habilidades, coordenação motora, percepção visual e concentração por meio da confecção de um brinquedo.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADES: Vamos conhecer e brincar de quebra-cabeça com os mascotes das olimpíadas e Paralimpíadas:

As Mascotes Olímpicas são personagens criados para representar os jogos olímpicos de uma forma descontraída e animada.

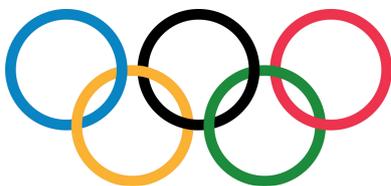
A mascote das Olimpíadas de Tóquio também segue a cartela de cores e formas do emblema Azul e foi nomeada de **Miraitowa**, nome formado pelas palavras japonesas *Mirai* (futuro) e *Towa* (eternidade), que representa o desejo de um futuro cheio de esperança nos corações de todas as pessoas do mundo.

Já a mascote das Paralimpíadas de Tóquio é **Someity**, criatura inspirada nas tradicionais flores de cerejeira do Japão, Rosa e que tem um incrível poder mental e força física, simbolizando a superação de obstáculos dos paratletas. Seu nome é baseado na junção de *Someiyoshino* (espécie de flor de cerejeira) com o termo “*so might*” (é possível, em adaptação ao português).

- **CONFECÇÃO DO QUEBRA-CABEÇA:**



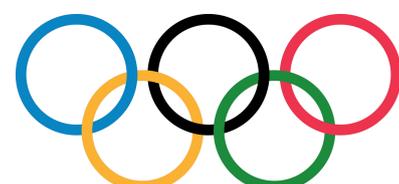
- Recorte o desenho nas linhas pontilhadas;
- Embaralhe e espalhe todas as peças na mesa;



- Comece a montar e juntar as peças para formar o desenho original.
- Nas próximas vezes, para aumentar o desafio, conte quantos minutos você monta todo o quebra-cabeça, desafie-se quebrando seu próprio recorde de tempo e chamando familiares para essa disputa;
- Guarde-o em um saquinho para conservá-lo;
Boa diversão!

Registre a atividade com vídeos ou fotos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.

A atividade impressa estará disponível na secretaria da escola de segunda a sexta-feira das 8h00 às 16h30.



ATIVIDADE 4 (29/07/2021): OLIMPÍADAS EM CASA

OBJETIVO: Observar as características dos esportes olímpicos e reproduzir com adaptações;

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE: Assista ao vídeo abaixo para lembrar e conhecer as modalidades esportivas das olimpíadas após, tente reproduzir alguns esportes em casa com a ajuda de um responsável.

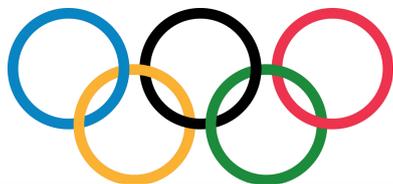


Acesso em 17/07/2021, às 07h15

<https://www.youtube.com/watch?v=VbqFgNJ6BXU>

As Olimpíadas de Tóquio de 2020 contarão com diversas modalidades esportivas. Percebemos que há modalidades que usam só habilidades do corpo, outros há disputa corporal com outro atleta, há esportes que usam instrumentos a fim de colocar a bola no campo adversário ou em determinado alvo.

Hoje, vamos jogar, com adaptações em casa, diversas modalidades usando a BOLA.



imagens

<https://www.tempojunto.com/2020/06/01/brincadeiras-para-gastar-energia-dentro-de-casa/>

<https://www.tempojunto.com/2020/07/27/brincadeiras-divertidas-para-gastar-energia-com-uma-bexiga/>

acesso em 17/07/2021, às 07h50

ESCOLHA QUAIS MODALIDADES REALIZARÃO EM FAMÍLIA:

Basquete: usem algum balde com o objetivo de a criança jogar com a mão e acertar a bola dentro, à medida que ela acerte vá aumentando a distancia dela para com o balde.

Futebol: chutando a bola com os pés, acerte o gol. O gol pode ser um vão de uma porta.

Golfe: o objetivo do golfe é acertar a bola em um buraco no chão com auxílio de um taco.

Handebol: o objetivo do handebol é fazer gol em uma trave, jogando a bola com as mãos.

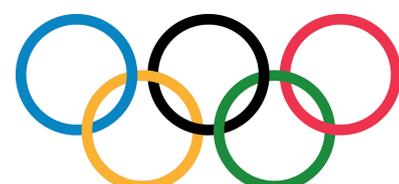
Tênis e Tênis de mesa: com auxílio de uma raquete (que pode ser feita com papelão) joga a bola no campo do adversário, por cima de uma rede.

Vôlei : Faça uma rede de Vôlei com uma corda e duas cadeiras. Passe o balão de um lado pro outro sem que ele caia no chão. Ganha quem não deixar o balão cair.

Em todos esses esportes pode-se jogar sozinho ou disputando com outra pessoa da família, estabelecendo uma competição saudável! Façam uma tabela para escrever o nome da criança e marcar a pontuação de acordo com os acertos!

Bons jogos!

Registre a atividade com fotos ou vídeos e compartilhe no grupo de whatsapp da Turma.



ATIVIDADE 5 (30/07/2021): VAMOS TESTAR SEUS CONHECIMENTOS

OBJETIVO: Estimular o conhecimento através de jogos interativos; utilizar da tecnologia para estimular a aprendizagem de forma mais dinâmica; sistematizar o conteúdo aprendido sobre o tema para solucionar as problemáticas do jogo.

Hoje vamos testar os conhecimentos sobre os jogos olímpicos:



 <https://forms.gle/P75LJruDthqF9Q5y7>

CONTAMOS COM SUA PARTICIPAÇÃO!

BOM FIM DE SEMANA!