

NÍVEL BERÇÁRIO

ATIVIDADES DA SEMANA DE 03/11/2021 A 05/11/2021

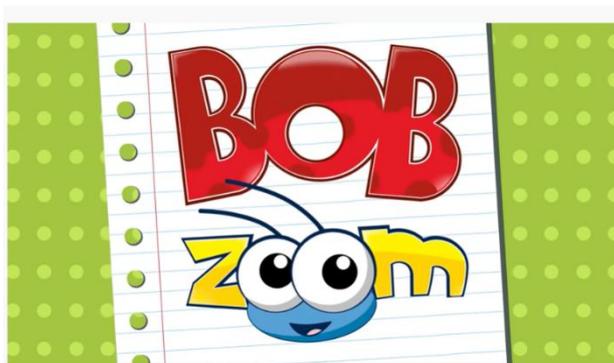
ATIVIDADE 1: BANHO IMAGINÁRIO

OBJETIVO: Possibilitar o desenvolvimento do autocuidado por meio da imaginação.

DESENVOLVIMENTO:

1 – Queridas crianças e família está semana vamos trabalhar sobre alguns cuidados muito importantes que temos que ter com a nossa saúde a higiene.

2 – Para iniciar vamos cantar com o Bob Zoom:



https://youtu.be/htAWzK2IZ_c

3 – Depois de cantar com a turma do Bob Zoom, agora vamos brincar de faz-de-conta, um banho imaginário. Vamos junto com a criança na imaginação se ensaboar, lavar os pés, a cabeça, debaixo do braço..., se enxaguar e se secar... Durante a brincadeira retome a frase da música “Tomar banho é muito bom!!!”

ATIVIDADE 2: BANHO EM BONECO (A)

OBJETIVO: Desenvolver hábitos de higiene e autocuidado com o corpo.

MATERIAIS:

- Bacia com água;
- Sabonete e esponja;
- Um boneco;

DESENVOLVIMENTO:

1 – A proposta da atividade de hoje é explicar a importância do autocuidado e incentivar as crianças a enxergarem o banho como uma atividade de higiene saudável e necessária. Eles aprendem também autonomia, concentração e coordenação.

2 - Providencie sabonetes, esponjas, toalhas para secar o boneco, bacias, banheiras ou vasilhas grandes que possam comportá-los.

3 - Crie um ambiente de faz de conta, falando que o boneco precisa de banho pra ficar limpinho e cheiroso. Deixe os explorar livremente os materiais disponíveis e vá nomeando os elementos e também conforme eles vão fazendo, vá nomeando as partes do corpo do boneco. Aos bebês menores que não conseguirem o adulto faz a brincadeira pra eles participarem. Observe como as crianças comunicam suas descobertas por meio de gestos e balbucios as descobertas feitas durante a exploração.

(Observação: Todas as etapas da atividade devem ser realizadas na companhia de um adulto.)



Fonte: Disponível em: < https://www.google.com.br/search?q=brincadeira+banho+imagin%C3%A1rio&hl=pt-BR&sxsrf=ALeKk00KLmcUW00BvBKkaK3gKbYNpNhoKg:1619215297236&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwiS2-yEr5XwAhWsJ7kGHQjEBxkQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=657#imgrc=5TOuCQoax5iHuM> acessado em 23/04/2021

ATIVIDADE 3: HIGIENE BUCAL

OBJETIVO: Aprender sobre o cuidado com os dentinhos.

MATERIAIS:

- Escova de dente;
- Creme dental;

DESENVOLVIMENTO:

1 – Hoje a nossa atividade será junto com a criança realizar de forma divertida a escovação dos dentes, para isso segue uma sugestão de letra que poderá colocar um ritmo e cantar para o bebê enquanto escova o seu dente:
“Escovando os dentes, escovando os dentes, tchu-



tchu-ru-bi-ri”. A música desperta a alegria do momento e a escovação de “coisa chata” para “quero mais!”

2- Segue também uma sugestão de música que poderá ser utilizada para esse momento:



<https://youtu.be/cnzgHAIRqmc>

Até semana que vem!