

NÍVEL: MATERNAL

ATIVIDADES DA SEMANA DE 09/08/2021 A 13/08/2021

TEMA: JOGOS OLÍMPICOS

OBJETIVO GERAL DA SEMANA: A partir do acontecimento das Olimpíadas Tóquio 2020, viu-se a oportunidade de estimular o interesse das crianças por este evento cultural que surgiu na antiguidade e era considerado um momento de paz entre os povos. Atualmente, atletas do mundo todo se reúnem para competir em diversas modalidades esportivas. Pretende-se que através deste plano de atividades, as crianças se aproximem de questões relacionadas à prática esportiva, à saúde, ao contexto histórico das olimpíadas, desenvolvam o gosto pelo esporte, habilidades corporais e comecem a reconhecer diferentes modalidades esportivas e suas regras.

ATIVIDADE 1 – ARREMESSO DE PESO

OBJETIVOS:

- Conhecer e praticar a modalidade esportiva “arremesso de peso” através de brincadeira adaptada às possibilidades da criança e do ensino remoto;
- Proporcionar a ampliação do repertório de práticas e de movimentos corporais;
- Introduzir a temática “Olimpíadas”;
- Propor uma atividade para que as crianças experimentem o ato de lançar um objeto, simulando o lançamento de peso.

O QUE FAZER?

1ª Parte: Introduzir a temática da semana perguntando para a criança se ela sabe o que é uma olimpíada. Ela está assistindo aos jogos? Conte para ela que neste ano as Olimpíadas estão acontecendo em Tóquio, no Japão, e que os últimos jogos aconteceram aqui no Brasil, em 2016. Apresente o vídeo abaixo para que ela possa conhecer um pouco mais sobre os jogos olímpicos. [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR](https://www.youtube.com/watch?v=WhqdOINGjXU)



2ª Parte: Agora, vamos conhecer um pouco mais sobre os variados esportes que são praticados nos jogos olímpicos? Começaremos pelo arremesso de peso! Primeiramente vamos preparar o objeto para o lançamento: será necessário encher um saquinho de pano ou uma meia com areia ou grãos, de forma que ele fique fechado e pesadinho.

3ª Parte: Com um cabo de vassoura, corda ou giz, delimite um espaço no chão para que a criança se posicione atrás dele e então lance o peso o mais longe possível. Ela deverá segurá-lo na palma da mão, dar um giro e lançá-lo, em atitude similar à movimentação desenvolvida pelos atletas.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Computador ou celular com acesso à internet; adulto ou responsável para acompanhar a criança; saquinho ou meia; areia ou grãos; vassoura, corda ou giz.

REGISTRO: O responsável deverá tirar uma foto da atividade realizada pela criança e enviar para o e-mail ou WhatsApp da professora.

ATIVIDADE 2 – ENCONTRO ONLINE

OBJETIVOS:

- Construção de vínculo entre crianças-crianças e crianças-professoras;
- Promover a expansão do repertório cultural;
- Despertar a curiosidade e o interesse acerca dos jogos olímpicos.

O QUE FAZER?

1ª Parte: Acessar o link que será enviado no grupo de WhatsApp da turma para participar da videoconferência com a professora, educadoras e demais crianças da turma.

2ª Parte: O acolhimento será feito pela professora e educadoras.

3ª Parte: Brincadeiras, histórias e músicas.

4ª Parte: Despedida e finalização.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Computador ou celular com acesso à internet; adulto ou responsável para acompanhar a criança;

ATIVIDADE 3 – ATLETISMO

OBJETIVOS:

- Conhecer e praticar a modalidade esportiva “atletismo” através de brincadeira adaptada às possibilidades da criança e do ensino remoto;
- Proporcionar a ampliação do repertório de práticas e de movimentos corporais;
- Auxiliar o desenvolvimento motor da criança, com ênfase no equilíbrio, reflexo, percepção espacial e tonicidade.

O QUE FAZER?

1ª Parte: Hoje nós vamos brincar com algumas modalidades do atletismo. Você sabe o que é atletismo? Atletismo é um esporte que envolve diversas modalidades de corrida, salto e lançamento. Veja os vídeos abaixo! Em um deles, temos atletas praticando corrida com barreiras nas Olimpíadas Rio 2016 e, no outro, uma reportagem sobre o atleta brasileiro de salto em distância que conseguiu o título de bicampeão mundial. [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR A CORRIDA COM BARREIRAS](#) e [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR O SALTO EM DISTÂNCIA](#)



Créditos: <https://www.youtube.com/watch?v=tOv4gWcFkv8>
Canal R0nnie dBrito
Acesso em 31/08/2021



Créditos: <https://www.youtube.com/watch?v=VA3OOQu7ntQ>
Canal TvBrasil
Acesso em 31/08/2021

2ª Parte: Agora que já assistimos aos vídeos, vamos praticar? Você precisará estar em um ambiente com espaço, como o seu quintal ou a calçada da sua casa. Posicione no chão alguns obstáculos como almofadas, caixas de sapato, ou outros objetos que possuam altura suficiente

para que a criança pule sobre ele de maneira segura. Posicione a criança no início do percurso e dê um sinal para que ela comece a correr. Ela deverá correr e saltar sobre os obstáculos. Caso a criança não se sinta confortável com a altura, oriente-a a reduzir a velocidade e passar com calma sobre as barreiras, e caso esteja muito fácil, aumente o nível dos desafios!

3ª Parte: Para o salto em distância, vamos precisar delimitar um espaço no chão com um giz ou corda. A criança deverá sair correndo e, ao chegar à marcação, saltar o mais longe que conseguir. Você pode colocar um colchão, almofadas ou cobertores para amortecer a queda! A intenção é pular e cair o mais longe possível.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: Computador ou celular com acesso à internet; adulto ou responsável para acompanhar a criança; corda, giz ou vassoura; almofadas, caixas ou outros objetos que possam ser os obstáculos.

REGISTRO: O responsável deverá tirar uma foto da criança realizando a atividade e enviar para o e-mail ou WhatsApp da professora.

ATIVIDADE 4 – TIRO AO ALVO

OBJETIVOS:

- Desenvolver habilidades motoras como coordenação olho-mão, preensão e força;
- Conhecer e praticar a modalidade esportiva “tiro ao alvo” através de brincadeira adaptada às possibilidades da criança e do ensino remoto;
- Proporcionar a ampliação do repertório de práticas e de movimentos corporais.

O QUE FAZER?

1ª Parte: Vamos conversar sobre esportes? Você sabe quem são as pessoas que competem nas Olimpíadas? Eles são atletas! Você conhece algum atleta brasileiro? Alguém na sua família pratica algum esporte? E você, gostaria de ser um atleta? Qual o seu esporte preferido? [CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR](#) ao videoclipe da música “O esporte que escolher”.



Créditos: <https://www.youtube.com/watch?v=DRPx8bd80hE>
Canal Mundo Bitá

“O ESPORTE QUE ESCOLHER”

[transcrição do vídeo acima]

Mexe, se mexe	Um dia a gente perde, mas no outro é
Mais energia	campeão
Não vá dizer que vai ficar aí parado, não	Nadar, pular, correr
Olho no lance	O esporte que escolher
Balance a rede	Te trará muitos novos amigos
Um dia a gente perde, mas no outro é	Treinando é que se aprende
campeão	Jogando é que a gente
Nadar, pular, correr	Compartilhar abraços e sorrisos
O esporte que escolher	O importante sempre será
Te trará muitos novos amigos	Participar
Treinando é que se aprende	Mexe, se mexe
Jogando é que a gente	Mais energia
Compartilha abraços e sorrisos	Não vá dizer que vai ficar aí parado, não
O importante sempre será	Olho no lance
Participar	Balance a rede
Mexe, se mexe	Um dia a gente perde, mas no outro é
Mais energia	campeão
Não vá dizer que vai ficar aí parado, não	Já falei pra ti e volto a repetir
Olho no lance	O importante é participar
Balance a rede	

2ª Parte: Para brincarmos de tiro ao alvo, precisaremos empilhar em formato triangular três objetos em algum lugar com altura, pode ser sobre uma mesa, banco ou mureta. Os objetos escolhidos podem ser latinhas, copos plásticos ou vasilhas.

3ª Parte: Agora, vamos traçar uma linha no chão com um giz ou corda há alguns metros de distância do nosso alvo, e será deste lugar que a criança lançará as bolas. Cada jogador receberá três bolas para tentar derrubar as latas. Façam várias vezes essa atividade variando a distância e etc.

MATERIAIS SUGERIDOS: Computador ou celular com acesso à internet; adulto ou responsável para acompanhar a criança; corda ou giz; latas; bolas.

REGISTRO: O responsável deverá tirar uma foto da criança realizando a atividade e enviar para o e-mail ou whatsapp da professora.

ATIVIDADE 5 – OS ARCOS OLÍMPICOS

OBJETIVOS:

- Desenvolver a coordenação motora;
- Explorar diferentes materiais e formas fazer artístico;

- Incentivar habilidades artísticas.

PROJETO:
A ARTE DE FAZER ARTE

VOCÊ CONHECE OS ANEIS OLÍMPICOS?
SABE O QUE ELES REPRESENTAM? VOCÊ
CONHECE ALGUM OUTRO SÍMBOLO
OLÍMPICO?
HOJE, NÓS VAMOS REPRODUZIR
ARTISTICAMENTE OS ANEIS OLÍMPICOS!

MÃOS NA MASSA!

VOCÊ PODE USAR O MATERIAL QUE
PREFERIR: LÁPIS COLORIDO, TINTA GUACHE,
PAPEL CREPOM OU FOLHA DE DOBRADURA!
USE A SUA IMAGINAÇÃO E CRIATIVIDADE!

REGISTRO: O responsável deverá tirar uma foto da criança realizando a atividade e enviar para o e-mail ou WhatsApp da professora.