

Mini Grupo A, Multisseriada, Maternais A e B

Professoras: Camila, Cristina, Sandra e Vanessa



PERIODO DE 24 DE MAIO A 02 DE JUNHO DE 2021

TEMA: SAÚDE MENTAL E FÍSICA

Fazer atividade física, aprender a se proteger dos perigos e cultivar o amor e os amigos, são atitudes que ajudam nossa vida ser mais feliz!

Objetivos:

- Construir saberes sobre si e sobre o outro e reconhecer a sua identidade a partir de sua história;
- Interagir com seus pares e adultos em situações variadas;
- Fazer uso da linguagem oral para conversar, brincar, comunicar-se, em diversas situações de interações mesmo que remotamente;
- Fazer uso da linguagem oral e escrita para comunicar e relatar situações de interação sobre o cotidiano escolar;
- Ampliar o repertório musical;
- Desenvolver a expressão corporal percebendo seu corpo e dominando seus movimentos.
- Explorar as possibilidades de gestos e ritmos corporais para expressarem-se nas brincadeiras e nas demais situações de interação.

Atividade 1: Exercícios para crianças em casa

O que fazer:

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES



Fonte Google

Link da atividade: <https://youtu.be/IVPRDmJZJ9A>

O que fazer:

Proporcionar condições para a criança praticar as atividades propostas no vídeo, tais como, corda, barbante, risco no chão, bolinhas, almofadas, etc. Use a criatividade e divirtam-se, não se esquecer de registrar e compartilhar com a professora!

Atividade 2: **Se você está contente**



Fonte Google

Link da atividade: <https://youtu.be/WWFo4kabKQI>

O que fazer:

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

Pedir para a criança reproduzir os movimentos apresentados no vídeo e cantar a musiquinha, registrar e compartilhar com a professora!

Atividade 3: Prevenção ao Abuso Sexual Infantil

História Pepo e Fifi, Autora Carolina Arcari



Fonte Google

Link da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=pT4300L7zpU>

O que fazer:

Assista à contação da história Pepo e Fifi e converse com a criança sobre a história, sobre as partes do corpo que podem ser tocadas e as partes do corpo que são íntimas e que não pode deixar ninguém tocar. Converse com ela sobre o adulto de confiança e pergunte a ela quem ela confia.

Peça para criança desenhar um adulto que ela confia e que ela pode pedir ajuda quando precisar!

Atividade 4: Prevenção ao Abuso Sexual Infantil

Música: Meu corpo é meu corpo

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES



Fonte Google

Link da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=qoVTHPNzTj4>

O que fazer:

Vamos aprender essa música? O que ela nos ensina? Continue a conversa sobre as partes do corpo que pode tocar e as partes do corpo que são íntimas. E dê ênfase no adulto de confiança em que a criança pode contar quando se sentir incomodada.

Atividade 5: A amizade



Fonte Google

Link da atividade: <https://www.youtube.com/watch?v=Dr4gittIyaU>

O que fazer:

Assistir ao vídeo junto com a criança. Após assistir, conversar sobre os seus amigos e o que eles mais gostam de fazer. Desenhar o amigo que mais gosta e escrever o nome dele. Tire uma foto do desenho e envie para seu amigo, dizendo o quanto gosta dele.

Atividade 6: Dia divertido com a família

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

O que fazer:

Escolha um dia e reserve uma hora para assistir um filme ou desenho com a família. Faça escolhas junto com a criança. Faça pipoca, suco ou se preferir só fiquem juntinhos assistindo o desenho escolhido. Faça deste programa um momento agradável e carinhoso, fortalecendo os laços familiares.



Fonte Google

BOA SEMANA A TODOS!