

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

PERÍODO DE 07/06 A 18/06/2021

TEMA: SAÚDE MENTAL E FÍSICA

Objetivos:

- Adquirir hábitos alimentares saudáveis para a promoção da saúde e a qualidade de vida;
- Estimular a experimentação de novos sabores para a construção de hábitos alimentares saudáveis;
- Ouvir história e se manifestar a respeito dela;
- Disseminar hábitos alimentares saudáveis envolvendo a família e a comunidade.
- Desenvolver através da leitura o hábito saudável de se alimentar;
- Vivenciar situações de letramento;
- Contagem oral e escrita de objetos de maneira lúdica.
- Brincar com a música, imitar, inventar, reproduzir;
- Desenvolver a atenção e a concentração;
- Ampliar a expressão corporal;
- Desenvolver movimento, ritmos e a identidade corporal.
- Contagem oral e escrita de objetos de maneira lúdica.
- Adotar hábitos de autocuidado, valorizando as atitudes relacionadas com a segurança e proteção do corpo;
- Prevenir contra alguns tipos de doenças;
- Proteger o coletivo da contaminação;
- Ensinar as crianças as causas da Dengue;
- Orientar sobre a prevenção das doenças;
- Conscientizar da importância de medidas preventivas no combate ao mosquito (Aedes Aegypti).
- Proporcionar a interação entre os integrantes da família e um momento de descontração familiar;
- Desenvolver a expressão corporal percebendo seu corpo e dominando seus movimentos.

ATIVIDADE 1

Hora da História: BIBI COME DE TUDO de Alejandro Rosas

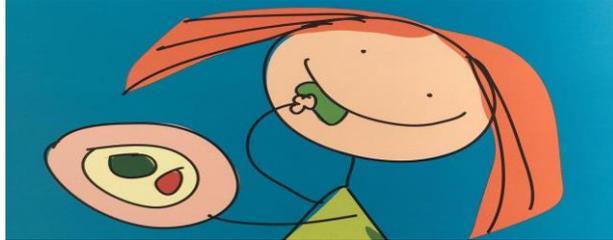
Bibi descobriu que comer de tudo pode ser muito divertido!!

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

Link da história: <https://youtu.be/q9kSN6mPd9M>



Fonte: Youtube, Histórinhas para melhorar a relação com a comida, 2019. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/hvXTXGnJFbzPNAzH7> acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Assistir o vídeo da história: Bibi come de tudo de Alejandro Rosas e conversar com a criança sobre a história, perguntar sobre os alimentos que a Bibi não gosta e os alimentos que o primo Artur não gosta, sobre os alimentos que eles experimentaram e gostaram e em seguida perguntar para a criança quais os alimentos que ela não gosta e propor uma lista como a de Bibi e do Artur.

Para a lista, a criança irá recortar e colar ou desenhar 3 alimentos que ela não gosta de comer como Bibi e Artur.

ATIVIDADE 2

VOCÊ SABE PORQUE COMEMOS FRUTAS?

Vídeo educativo - Coralina em: A importância das frutas de Christine Weidemann

LINK: https://youtu.be/CDHV_Utx8Ec



EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLAÚDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

Fonte: Youtube, Coralina em: A importância das frutas, 2020. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/Zn7hXQT1qAtb3sHV6> acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Assistir o vídeo educativo: Coralina em: A importância das frutas de Christine Weidemann e conversar com a criança sobre o vídeo, perguntar sobre as frutas que aparecem no vídeo e para que servem. Exemplo: A laranja serve para fortalecer o sistema imunológico, para não pegar gripe...

Em seguida, fotografar a criança desenhando ou comendo uma fruta que gosta e contando para que serve a fruta como no vídeo da Coralina.

ATIVIDADE 3

DESCOBRINDO AS CORES DAS FRUTAS

NUM PASSE DE MÁGICA

Coralina, a cobra colorida, nos ensinou que as frutas além de gostosas, também são muito importantes para a nossa saúde.

Agora, que tal fazermos uma magia para colorir as frutas?



Fonte: Pinterest, Como ensinar as cores – idéia incrível!, 2021. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/LzYTqgX2SgFRqpTL6>, acesso em 28/05/2021

O QUE FAZER: Assistir a vídeo aula da Professora Ana e com a ajuda da família, realizar a magia também. Não esqueça de se divertir! (O vídeo será encaminhado no grupo de Whatsapp da sala).

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLAÚDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

Materiais necessários: garrafa pet transparente, corante comestível colorido, água, papel sulfite, guardanapo de papel, lápis de cor ou canetinha, tesoura e fita adesiva.

ATIVIDADE 4

HORA DA LEITURA: POEMA

A Menina Margarida

de Wenidarc Cintra

**MARGARIDA É UMA MENINA
QUE SABE SE ALIMENTAR!
COME FRUTAS E VERDURAS,
COME TUDO SEM RECLAMAR!**

**MARGARIDA COME MAÇÃ,
BANANA, MELANCIA E MAMÃO.
VITAMINA DE MORANGO,
COME MANGA E MELÃO.**

**MARGARIDA TEM SAÚDE
E TAMBÉM EDUCAÇÃO.
ELA GOSTA DE TOMATE,
DE MILHO E DE FEIJÃO.
COME BETERRABA,
CENOURA E MACARRÃO.**

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

O QUE FAZER: Após a leitura do poema A Menina Margarida de Wenidarc Cintra, conversar com a criança sobre o poema, fazendo as seguintes perguntas:

- Quem é Margarida?
- O que ela come?
- Quais as frutas que ela gosta de comer?
- E você? Quais as frutas que você gosta de comer?

Em seguida, pedir para a criança escrever ou copiar o nome da sua fruta preferida, após contar a quantidade de letras da palavra e grafar quantidade. Exemplo: BANANA – 6.

Se a criança desejar, ela pode também desenhar a fruta para ilustrar!

ATIVIDADE 5

SÓ BATE PALMA SE FOR COMIDA!

Brincadeira Cantada com a música: COMIDA BRASILEIRA de Fábio Luras

LINK: <https://youtu.be/LQz3DJOGZ-c>

Fonte: Youtube, Brincadeira cantada: só bate palma se for comida!, 2020. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/TBpcRMZNEXc8j89s7> acesso em 31/05/2021



EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

O QUE FAZER: Reunir a família para assistir e brincar com a brincadeira cantada da música: Comida Brasileira de Fábio Luras. E não se esqueça: **SÓ BATE PALMA SE FOR COMIDA!**

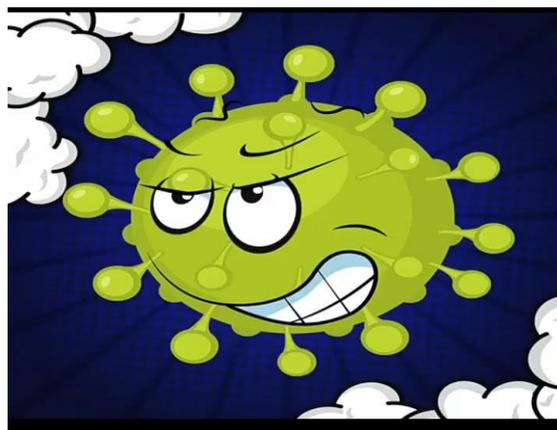
Divirtam-se!!!

ATIVIDADE 6

Desenho Animado: OS SUPER-HERÓIS DA HIGIENE CONTRA O NOVO CORONAVIRUS!

Juntos vamos vencer esse vilão!

Link do Desenho: <https://youtu.be/-vwHHsIIY8g>



Fonte: Youtube, CHN:Os super-heróis da higiene, 2020. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/mmXrLktDPohogL8F8>, acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Assistir o desenho animado: Os super-heróis da higiene contra o novo coronavírus e perguntar quais os personagens que aparecem na história (Supersabonete, Água Maravilha e o Álcool Man).

Em seguida, pedir para a criança contar o que ela faz para prevenir a doença do Coronavírus. Não esqueça de filmar!

ATIVIDADE 7

Vídeo informativo: SUPER SOCORRO – VACINAÇÃO INFANTIL

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

SOCORROOO... Como proteger a saúde do meu filho?

Vacinação: O que eu preciso saber?

LINK: <https://youtu.be/LGJXqJY2VCA>



Fonte: Youtube, Super socorro: vacinação infantil, 2018. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/bhuUAqvcVX63oemB6>, acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Assistir o vídeo informativo: Super Socorro com a criança e conversar sobre a importância da vacinação e como elas são necessárias na prevenção de várias doenças como Tuberculose, Paralisia Infantil, Sarampo, Caxumba, Rubéola, entre outras. Mostrar para a criança a carteirinha de vacinação com as vacinas que ela já tomou.

E para completar a nossa atividade, vamos fazer um quebra cabeça com a palavra VACINA!!

(A vídeo aula do quebra cabeça será encaminhada no grupo de Whatsapp da sala).

ATIVIDADE 8

CRIANÇAS CONTRA ZIKA!

Palavra Cantada em: VIRA VIRA É A SOLUÇÃO

Vídeo Informativo: <https://youtu.be/SM4MCS8cEHw>

EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA



Fonte: Youtube, Palavra Cantada: Vira vira é a solução, 2016. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/J2GJnQhS1z72LE2X9>, acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Assistir o vídeo informativo da Palavra Cantada: Vira Vira é a solução e conversar com a criança sobre o que podemos fazer para combater o mosquito *Aedes Aegypti* e acabar com as doenças transmitidas por ele. As doenças são Dengue, Chikungunya e Zika.

E para complementar a atividade, faça uma entrevista com a criança perguntando o nome do mosquito, o que devemos fazer para acabar com o mosquito e quais são as doenças causadas pelo mosquito. Não esqueça de filmar!

ATIVIDADE 9

Construindo e Aprendendo: Que tal fazermos um mosquito *Aedes Aegypti*?

Preparem os materiais, vamos ter ARTE!!!

Esse é o mosquito, será que conseguimos construir um com os materiais que temos em casa?



EMEIEF JARDIM SANTA AMÉLIA HUMBERTO DE AMORIM LOPES

JARDIM I

PROFESSORAS: ANA CLÁUDIA, CRISTINA, ELAINE, ERCILENE E RITA

Fonte: Youtube, Palavra Cantada: Vira vira é a solução, 2016. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/eSqe7Et2Nc8mpitS6>, acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Com ajuda da família confeccionar um mosquito Aedes Aegypti utilizando materiais diversos que temos em casa. Exemplo de materiais: garrafa pet, prendedores de roupas, papéis diversos, tinta, retalhos de tecidos, embalagens plásticas, entre outros.

Usem a CRIATIVIDADE!

ATIVIDADE 10

Coreografia FitDance: MOSQUITO TIC

LINK: <https://youtu.be/wD3Kp9dCU90>



Fonte: Youtube, FitDance: Mosquito Tic. Disponível em: <https://images.app.goo.gl/8uaKG3A7TzNh5LHC9>, acesso em 31/05/2021

O QUE FAZER: Hoje é dia de se movimentar, convide todos da família para dançar e se divertir aprendendo a coreografia da turminha FitDance com a música: Mosquito TIC.

Bom estudos!