

## Minigrupo - 2021

Semana: 26 a 30 de abril

Segunda-feira - 26/04/2021

Atividade Proposta: Cabra Cega



**CUIDE DA SAÚDE  
DOS SEUS OLHOS.**

60% das doenças oculares que causam cegueira são tratáveis. Consulte um Oftalmologista.

**PREVINA-SE!**



### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Acesso a internet;

Acesse o link <https://www.youtube.com/watch?v=Y2eli5HIDw> contendo o vídeo "Turma da Mônica - Pessoas com deficiência"

### DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Fale com ela a respeito dos olhos, da importância deles para enxergarmos as cores, formas e texturas, nos deslocarmos no espaço e tempo (dia e noite). Explique também que algumas pessoas não possuem o sentido da visão, ou seja, não conseguem enxergar apesar de terem olhos;



- Acesse o link [https://www.youtube.com/watch?v= Y2eli5HIDw](https://www.youtube.com/watch?v=Y2eli5HIDw) contendo o vídeo “Turma da Mônica - Pessoas com deficiência” e vá mostrando os personagens, caso ela ainda não os conheça;
- Chame toda a família e faça a brincadeira da cabra cega com a criança, da mesma forma que a Dorinha propôs à Magali, para que ela reconheça os familiares através dos outros sentidos;
- Depois pergunte o que ela achou de ficar com os olhos vendados, se foi difícil reconhecer os seus familiares, se ficou com medo de andar e se deslocar pelo espaço, etc.

### **OBJETIVOS DA ATIVIDADE:**

1. Conhecer a importante função dos olhos como órgãos do sentido;
2. Utilizar os diversos recursos sensoriais, com exceção da visão, para se deslocar no espaço e reconhecer os seus familiares;
3. Desenvolver a atenção, concentração e orientação espacial;
4. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

### **REFERÊNCIAS IMAGENS UTILIZADAS:**

Imagem Abril Marrom

Disponível em: <<https://www.centrooftalmologicomg.com.br/blog/abril-marrom/>>

Acesso em: 13 abril 2021

Imagem Dorinha - Turma da Mônica

Disponível em: <<http://johannaterapeutaocupacional.blogspot.com/2011/07/os-personagens-de-inclusao-da-turma-da.html>>

Acesso em: 13 abril 2021

**Terça-feira - 27/04/2021**

## Atividade Proposta: Relaxamento com Música



Disponível em: <<https://www.rockyourbabies.com.br/legiao>>

### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Acesso a internet;

Acesse o link <<https://www.youtube.com/watch?v=iUJhOhmOFjl>> contendo o vídeo Rock Your Babies - Pais e Filhos (Instrumental - Legião Urbana);

### DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Converse com a criança sobre a função dos ouvidos. Pergunte se ela sabe para que servem. Diga o quanto a audição é importante para a nossa comunicação, para aprendermos coisas e, inclusive, para relaxarmos o nosso corpo;
- Em seguida, convide-a para relaxarem, ouvindo a música disponível no link <<https://www.youtube.com/watch?v=iUJhOhmOFjl>> contendo o vídeo Rock Your Babies - Pais e Filhos (Instrumental - Legião Urbana);
- Deitem-se em um lugar confortável, peça para que ela feche os olhos e se concentre no som da música. Faça o mesmo;
- Curtam o momento e o repitam sempre que necessário para manterem o equilíbrio.

### OBJETIVOS DA ATIVIDADE:

1. Conhecer a importante função dos ouvidos como órgãos do sentido;

2. Apreciar a música como fonte de relaxamento e bem estar;
3. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

## Quarta-feira - 28/04/2021

### Atividade Proposta: Caixa Tátil



Disponível em: <<https://www.pragentemiuda.org/2013/07/como-fazer-uma-caixa-tatil-de-papelao.html>>

#### MATERIAIS NECESSÁRIOS:

Caixa de qualquer material, **desde que não seja transparente**;

Objetos de diferentes texturas (duro, mole, macio, áspero, flexível) que seja do cotidiano da casa

#### DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Converse com a criança sobre a função das mãos. Pergunte se ela sabe para que servem. Diga que elas são importantes para a nossa comunicação (gestos), para desenharmos, escrevermos, produzirmos, brincarmos, trabalharmos e, dentre muitas outras coisas, para sentirmos através do toque;
- Apresente à criança a caixa tátil montada previamente por você;
- É importante que essa caixa não seja transparente (para que a criança não veja os objetos que você selecionou) e tenha abertura suficiente para que a criança possa colocar o braço e selecionar os objetos sem olhar;

• Peça que, ao pegar o objeto, com a mão ainda dentro da caixa, ela fale o nome dele ou suas características: duro, mole, macio, áspero, flexível, etc. Se a criança apresentar dificuldade, você pode auxiliá-la nomeando os objetos ou dizendo qual a característica que ele apresenta.

#### **OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Reconhecer objetos por meio do tato;
2. Sentir as diferentes texturas dos objetos apresentados;
3. Nomear objetos e desenvolver a oralidade;
4. Promover a interação familiar durante a realização da atividade;

**Quinta-feira - 29/04/2021**

#### **Atividade Proposta: Cheirinho**

#### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Perfume ou sabonete infantil.
- Um pedaço de tecido ou TNT.
- Um pedaço de fita para amarrar.
- Algodão.

#### **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Converse com a criança e explique a ela sobre o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Converse com a criança sobre a função do nariz. Pergunte se ela sabe para que serve. Fale sobre a sua importância para sentirmos os cheiros, enquanto respiramos;
- Em um ambiente tranquilo e calmo pegue o algodão e molhe com um pouco do perfume infantil e então envolva com o tecido e amarre. Caso for utilizar o sabonete infantil corte alguns pedaços do sabonete e um pedaço de algodão e envolva-os com o tecido e amarre. Pronto, agora é só dar para a criança cheirar e assim estimular seu olfato.



<http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=51097>



[http://ceitempodeaprender.blogspot.com/2012/07/bercario-ii\\_30.html](http://ceitempodeaprender.blogspot.com/2012/07/bercario-ii_30.html)

- Em seguida mande um áudio ou vídeo mostrando a atividade para a professora.

#### **OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Reconhecer a importante função do nariz como órgão do sentido;
2. Identificar cheiros.

3. Promover a interação familiar durante a realização da atividade;

**Sexta-feira - 30/04/2021**

### **Atividade Proposta: Nomeando sabores durante as refeições**



Disponível em: <<https://www.infoescola.com/anatomia-humana/paladar/f>>

#### **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Converse com a criança e explique a ela sobre o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Partindo do pressuposto de que a melhor forma de conhecer os sabores é experimentando-os e que conhecê-los demanda tempo, converse com a criança durante as refeições. Explique que nossa língua é capaz de distinguir 5 sabores diferentes, doce, azedo, salgado e umami (o umami foi o último a ser descoberto e, por isso, é pouco conhecido). Aqui vamos nos deter apenas ao doce, salgado, azedo e amargo) e que durante as refeições vocês vão experimentá-los para que ela aprenda e, progressivamente, possa identificá-los;
- Conforme for montando o prato da criança, com ela ao lado, vá contando o que tem de café da manhã, almoço e jantar. Sente-se com ela e vá nomeando o sabor da comida que ela está provando. Aos poucos vá pedindo que ela mesma nomeie os sabores e corrija, sempre que necessário.

#### **OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Conhecer os diferentes sabores através da gustação;
2. Ampliar o interesse e prazer pela alimentação e seus diversos sabores;
3. Promover a interação familiar durante a realização da atividade;

## Minigrupo - 2021

### Planejamento: Alimentação Saudável

Segunda-feira - 03/05/2021

Atividade Proposta: Conhecendo frutas e legumes



<https://www.fereguetti.com.br/diaadia/62/dia-mundial-da-alimentacao>

#### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

- Frutas e legumes que tiverem em casa.

#### **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Conte à criança, durante a conversa que terão sobre alimentação saudável, o quanto a alimentação é importante para nos mantermos vivos, fortes e saudáveis. Explique que todos os alimentos que consumimos são transformados pelo nosso corpo em energia que nos permite entre várias outras coisas brincar, desenhar, andar, pular, correr, nadar e até mesmo dormir;
- Em seguida, faça algumas perguntas sobre o assunto: Qual(is) parte(s) do corpo usamos para comer? Todos os alimentos que comemos são saudáveis? O que é preciso comer para ficar saudável? O que você anda comendo? Gosta de frutas, verduras e legumes? Qual é o seu alimento preferido?
- Explique que as frutas e legumes são muito bons para a saúde, então pegue todas as diferentes frutas e legumes que tiver em casa e deixe que a criança manipule enquanto você vai nomeando para ela.

Não se esqueçam de mandar fotos da atividade para a professora.

#### **OBJETIVOS DA ATIVIDADE:**

1. Conhecer a importância da alimentação para o funcionamento do nosso organismo;
2. Incentivar o consumo de frutas, legumes e verduras dentre outros alimentos saudáveis;
3. Apreciar a música sobre a temática abordada;
4. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

**Terça-feira - 04/05/2021**

**Atividade Proposta: O que que tem que ter na sopa do neném?**



<http://centroinfantilbelavista.blogspot.com/2017/09/p-margin-bottom-0.html>

### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

Acesso a internet;

Acesse o link <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvIOw&t=63s> contendo o vídeo Palavra Cantada | Sopa;

Panela;

Alimentos que podem ser adicionados à sopa

### **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Acesse o link <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvIOw&t=63s> contendo o vídeo Palavra Cantada | Sopa;
- Dance com a criança, seguindo os comandos da música e fazendo os gestos. Atenção: sua participação é imprescindível!;
- Agora é a vez de vocês montarem juntos a sopa da família. Para isso, separe uma panela e vá colocando junto com a criança os alimentos que vocês consideram saudáveis e que certamente dariam uma bela sopa. Durante a atividade não se esqueça de perguntar para a criança: “o que podemos colocar na nossa sopa?”, “esse alimento que você escolheu é saudável?”. Lembrando que não é necessário fazer a sopa propriamente. Façam de conta que estão fazendo essa sopa;
- Caso não tenham todos os alimentos que consideram saudáveis no momento da atividade, vocês podem substituir por imagens impressas ou recortadas de revistas/jornais, etc.

### **OBJETIVOS DA ATIVIDADE:**

1. Conhecer a importância da alimentação para o funcionamento do nosso organismo;
2. Incentivar o consumo de frutas, legumes e verduras dentre outros alimentos saudáveis;
3. Apreciar a música sobre a temática abordada;
4. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

**Quarta-feira - 05/05/2021**

**Atividade Proposta: Chá de Alecrim**



<https://www.jornaldafronteira.com.br/cha-de-alecrim-ajuda-na-queda-de-cabelo-veja-os-beneficios/>

**MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

Alecrim (para o chá)

**DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Escolha um ambiente calmo e tranquilo. Converse com a criança e explique o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Mostre, coloque nas mãos da criança, peça para ela cheirar e explique que o alecrim é um tipo de erva aromática usada em diversos pratos devido não só ao seu cheiro,

mas também aos seus inúmeros benefícios para a nossa saúde. Em tempos de pandemia pode ser usado para aliviar estresse e ansiedade;

• Agora é o momento de juntos vocês fazerem um delicioso chá de alecrim. Basta que sigam as instruções abaixo, retiradas do site <<https://www.ecycle.com.br/6217-cha-de-alecrim.html>>:

- Durante a preparação do chá você poderá cantar com a criança a música abaixo, bem conhecida de todos.



**ALECRIM DOURADO**

ALECRIM  
ALECRIM DOURADO  
QUE NASCEU NO CAMPO  
SEM SER SEMEADO

FOI MEU AMOR  
QUEM ME DISSE ASSIM  
QUE A FLOR DO CAMPO  
É O ALECRIM

<https://br.pinterest.com/pin/489555421989985472/>

#### Receita de Chá de Alecrim:

- Misture uma colher de sopa de ramos de **alecrim** (folhas e hastes) em uma xícara de água fervente e deixe por dez minutos.

- Em seguida, filtre (se desejado) e o chá estará pronto para ser consumido.
  - Se você não dispuser dos ramos do **alecrim**, utilize sachês em pó.
- Sentem e degustem juntos esse delicioso chá que prepararam. Aproveitem essa oportunidade para ficarem juntinhos.

**OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Incentivar a degustação de novos sabores;
2. Conhecer a importância da alimentação para o funcionamento do nosso organismo;
3. Apreciar a música sobre a temática abordada;
4. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

**Quinta-feira - 06/05/2021**

**Atividade Proposta: Pomar**



[https://br.freepik.com/vetores-premium/desenho-de-frutas-e-bagas-melao-pera-mandarina-melancia-maca-laranja-isolado-vector-set\\_6167794.htm](https://br.freepik.com/vetores-premium/desenho-de-frutas-e-bagas-melao-pera-mandarina-melancia-maca-laranja-isolado-vector-set_6167794.htm)

### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

Folha de papel para desenhar.

Giz de cera (preferencialmente) ou lápis de cor

### **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Converse com a criança e explique a ela sobre o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;

Pergunte para a criança qual a fruta que ela mais gosta de comer, e seguida pegue o papel e o giz de cera e juntos façam um desenho bem bonito dessa fruta.

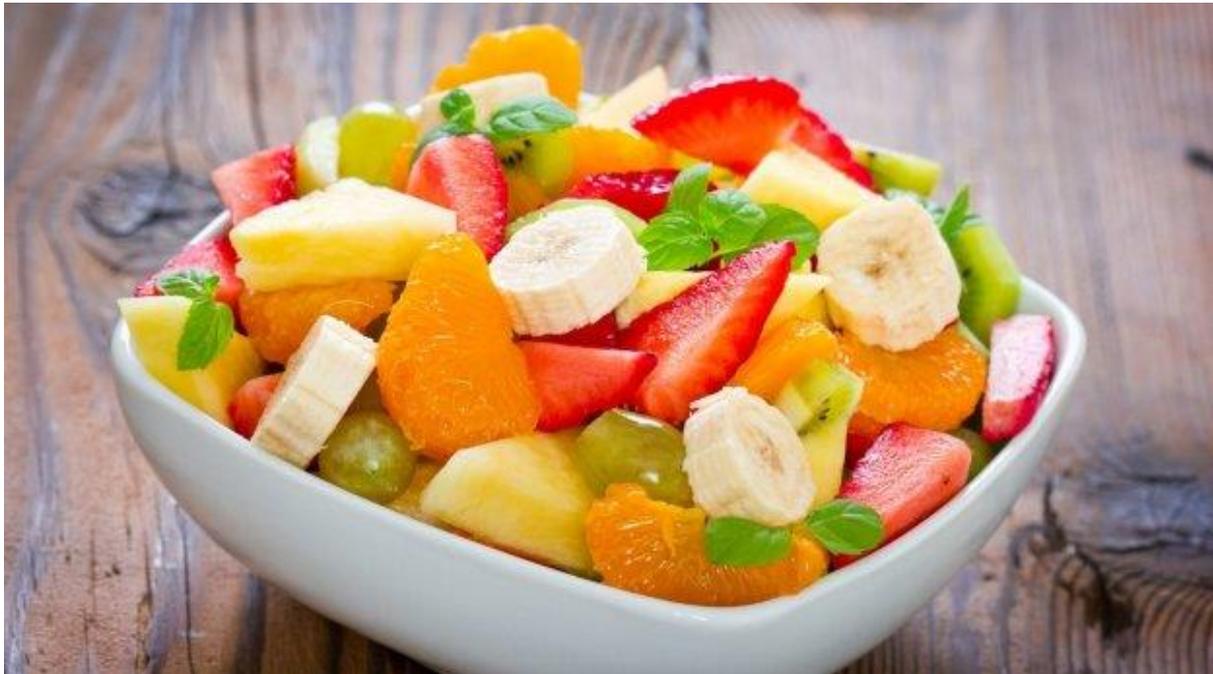
• Em seguida, peça para a criança desenhar em uma folha a fruta que ela mais gosta de comer e compartilhe a imagem no grupo de WhatsApp da turma.

#### **OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Ampliar o repertório de palavras conhecidas;
2. Expressar-se livremente através do desenho;
3. Promover a interação familiar durante a realização da atividade.

**Sexta-feira - 07/05/2021**

**Atividade Proposta: Salada de frutas para a mamãe**



<https://cybercook.com.br/receitas/doces/receita-de-salada-de-frutas-18944>

#### **MATERIAIS NECESSÁRIOS:**

Frutas para a salada

## **DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE:**

- Primeiramente, reserve um momento do dia para realizar a atividade a seguir;
- Converse com a criança e explique a ela sobre o que vocês farão no dia. É importante que ela, enquanto protagonista no processo ensino-aprendizagem, saiba quais são as atividades previstas;
- Explique que no domingo será comemorado o dia das Mães. Só que, como todos os dias é dia das Mães, e para comemorar vocês farão juntos uma salada de frutas;
- Permita que a criança participe ativamente dessa atividade, propondo que ela ajude a lavar as frutas, misturá-las etc.
- Apreciem a salada de frutas que fizeram juntos e desfrutem da companhia um do outro. Feliz dia das Mães!

## **OBJETIVO DA ATIVIDADE:**

1. Desfrutar da companhia dos pais e familiares e vice-versa;
2. Promover a interação familiar durante a realização da atividade;
3. Conhecer a importância da alimentação para o funcionamento do nosso organismo;
4. Incentivar a degustação de novos sabores;