

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **15/03 à 19/03/2021**

**Atividade:** Segurando os bastões.

**Materiais:** Dois cabos de vassoura e bolinha (papel, meia, tênis ou similar).

Esta atividade trabalha o tempo de reação, coordenação óculo manual, lateralidade e concentração.

Em pé, segurar os cabos de vassoura, um em cada mão, apoiados no chão. A uma distância de 3m, deverá ficar uma pessoa com a bolinha, lançá-la aleatoriamente para o lado direito ou esquerdo da criança que está com os cabos de vassoura. Esta deverá rebater (ou segurar e soltar) a bolinha com a mão, soltando o bastão e segurando-o novamente, antes que caia no chão. Se a bolinha foi lançada para o lado esquerdo, deverá rebatê-la (ou segurá-la e soltá-la) com a mão esquerda, se foi lançada para o lado direito, deverá rebatê-la (ou segurá-la e soltá-la) com a mão direita.

Caso haja alguma dúvida acesse o link abaixo.

<https://www.instagram.com/tv/CIF-AIOg-TG/?igshid=z96jvb1w3hfe>

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

**Forma de registro:**

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_ze4Rwb6t5oUqjM00/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5oUqjM00/edit)