

2º ANOS – ENSINO FUNDAMENTAL I – EDUCAÇÃO FÍSICA

De 04 a 08 de outubro 2021

Material – 1 bola de borracha

Ordem Sem Parar

O jogador fica em pé, distante três metros da parede.

Atira a bola contra a parede e torna a pega-la sem deixar que ela caia no chão.

Ao mesmo tempo executa os movimentos, o jogador deve dizer o seguinte:

A série completa de dizeres e jogadas é a seguinte:

1º Ordem

Atira a bola contra a parede e torna a pegá-la

2º Sem sair do lugar

Movimento igual ao anterior, mas sem sair do lugar

3º Sem falar

Repete o movimento anterior, mas sem falar

4º Uma das mãos

Atira e torna a pegá-la usando apenas uma das mãos

5º Com a outra

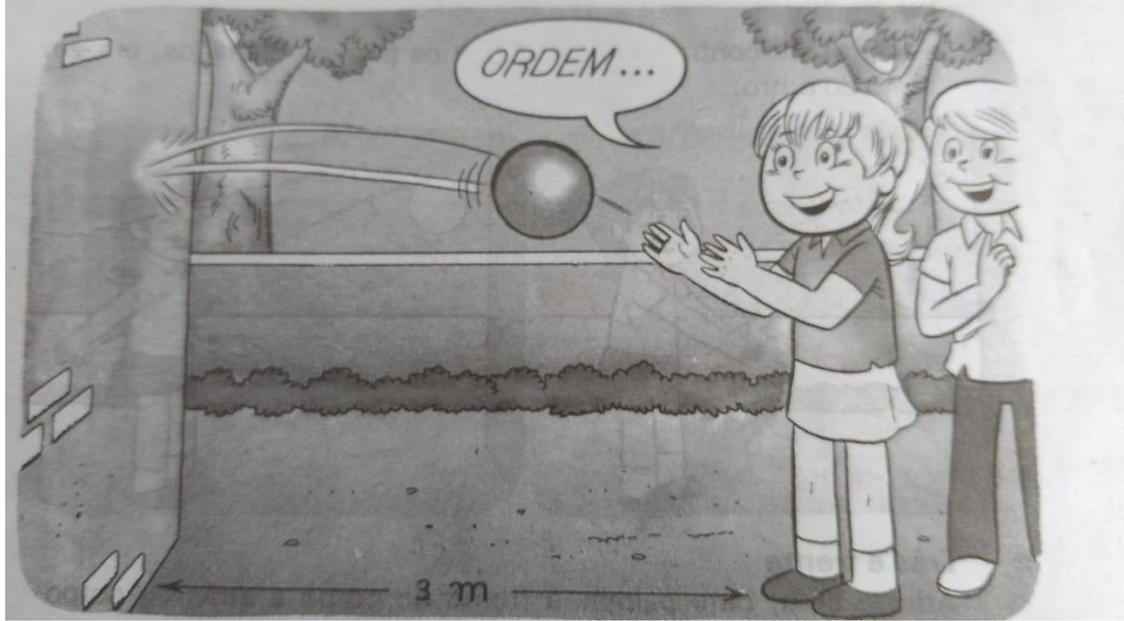
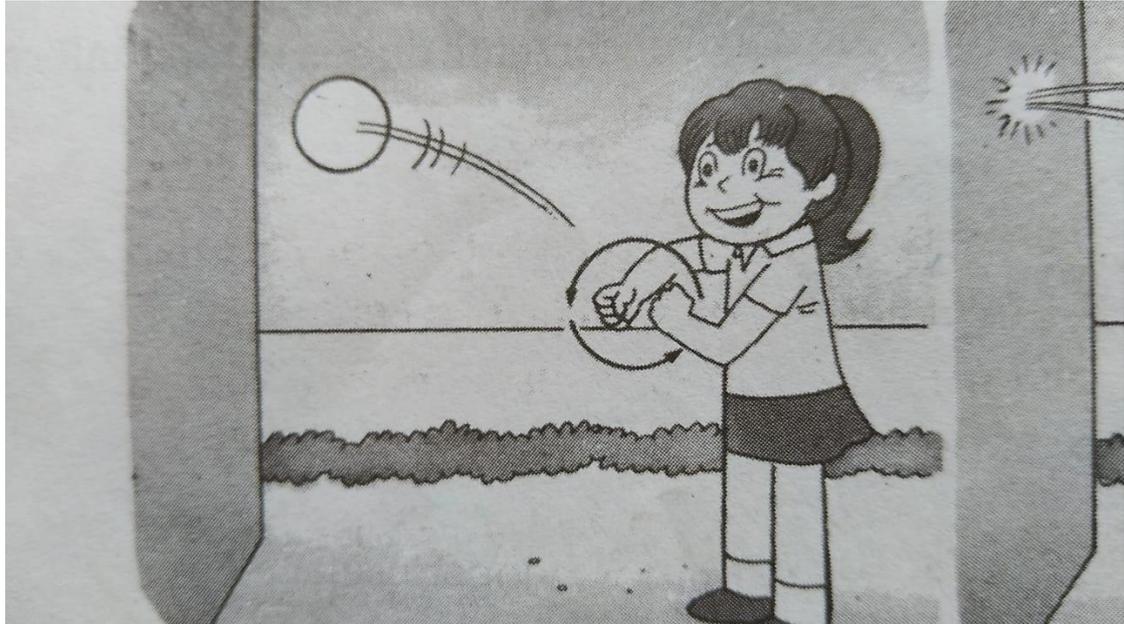
Agora, pega a bola com a outra mão

6º Bate Palmas

Atira a bola na parede, bate palmas e pega a bola

7º Piruetas

Atira a bola contra a parede e gira os punhos fechados, um em torno do outro.



O que desenvolve essa atividade:

Ajuda na coordenação motora da criança, raciocínio, estimula sua criatividade, ajuda na socialização. As crianças desenvolvem além da noção estrutural de espaço, a motricidade fina como o controle e a destreza em executar o movimento de lançar a bola.

Muito Divertido, não é mesmo?
Vamos jogar!

Bibliografia

SANTOS, Gisele. Jogos tradicionais e a Educação Física. Londrina: Eduel, 2012.

Forma de registro

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true

Faixa etária ou ano:

2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

11 a 15 de outubro de 2021

Atividade: Acerte o Alvo

Material : 1 bola de borracha

Desenhar um alvo na parede

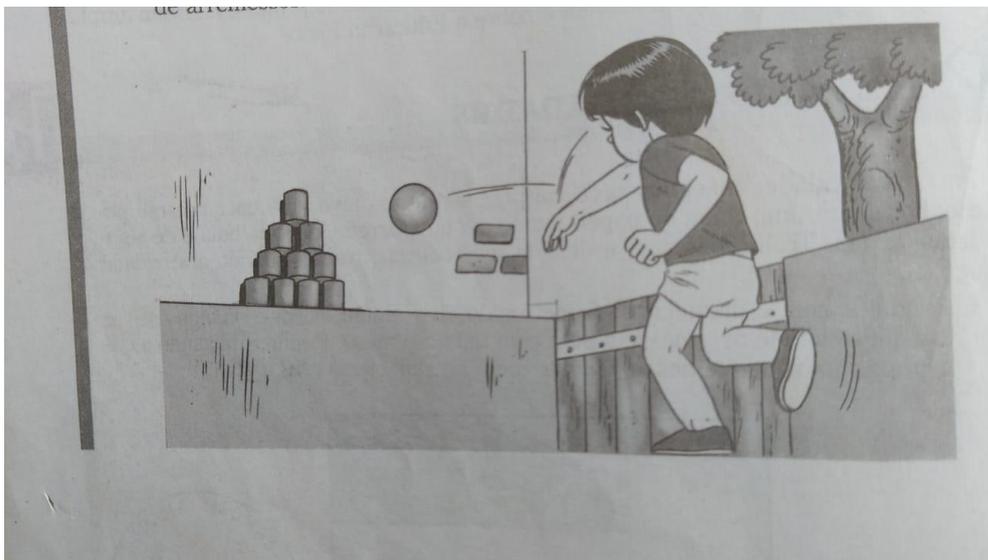
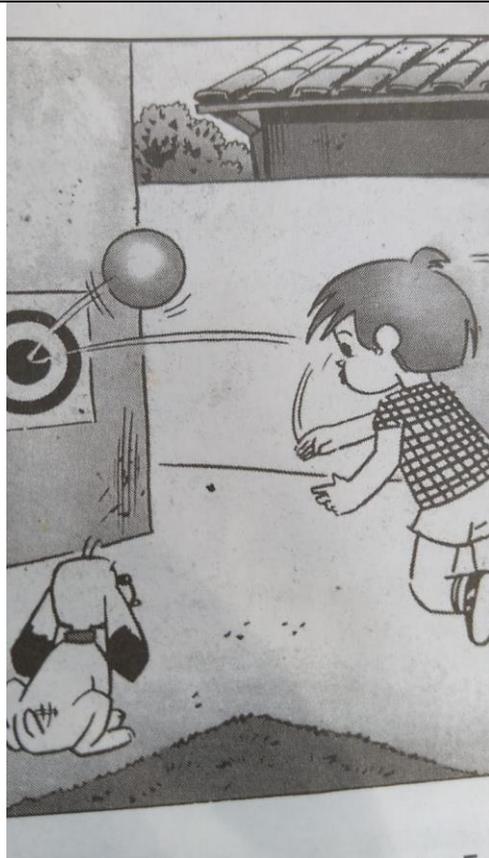
Desenvolve :

- Coordenação motora
- Atenção
- Habilidade motora
- Criatividade
- Equilíbrio
- Tempo de reação

Desevolvimento a atividade

- 1) Desenhe um alvo na parede pode ser com giz ou um desenho no papel e colado.
- 2) Pegue uma bola e distancie-se a 5 metros do alvo
- 3) Arremesse a bola com uma das mãos. Repita, utilizando a outra mão para o arremesso. Ganha quem acerta mais vezes no centro do alvo.
- 4) Pode-se também fazer com latas vazias formando uma pirâmide.

Observem o desenho abaixo



Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta), e ser entregue no retorno às aulas.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true