

Mini Grupo A – Professora Kátia

Mini Grupo B - Professora: Daiane



ATIVIDADES PARA A QUINZENA DE 05 A 16/07/2021

ASSISTA AOS VÍDEOS QUE AS PROFESSORAS REALIZARAM COM MUITO CARINHO PARA VOCÊ

PROFESSORA KÁTIA: <https://youtu.be/ww69zi7uDQM>

PROFESSORA DAIANE: <https://youtu.be/XGBsrDBRHwo>

ATIVIDADE 1: ASSISTA AO VÍDEO DA MÚSICA DO PATATI PATATA E BOM APETITE!!!



ATIVIDADE 2: AJUDE SUA CRIANÇA A IDENTIFICAR OS ALIMENTOS QUE FORAM FALADOS NA MÚSICA DO VÍDEO ACIMA!! DEIXE-A FALAR PRIMEIRO, SE ELA NÃO SOUBER, AÍ SIM VOCÊ A AJUDA!!!



ATIVIDADE 3: HORA DO ALMOÇO, HUMM!! QUERO VER QUEM VAI FAZER O PRATO MAIS BONITO!! TIRE FOTOS E MANDA PRA GENTE LÁ NO GRUPO! VEJA ALGUNS EXEMPLOS:



ATIVIDADE 4: ESTIMULANDO OS SENTIDOS!!! NA ALIMENTAÇÃO CONSEGUIMOS SENTIR O GOSTO, VER, OUVIR, SENTIR O CHEIRO, SENTIR A TEMPERATURA DA COMIDA... ENTÃO AGORA, GRAVE UM VÍDEO DURANTE A REFEIÇÃO DA CRIANÇA, E VÁ PERGUNTANDO A ELA SOBRE TODOS ESTES SENTIDOS QUE ACABEI DE LISTAR... SERÁ UMA EXPERIÊNCIA INTERESSANTE E DIVERTIDA!!!

ATIVIDADE 5: ALGUMAS CRIANÇAS SÃO BEM DIFÍCEIS DE CONVENCERMOS A COMER ALIMENTOS SALDÁVEIS. ENTÃO AGORA, INVERTA OS PAPÉIS. DEIXE QUE ELA TE ALIMENTE E, SE TIVER NO PRATO ALGUM ALIMENTO QUE ELA SEMPRE RESISTE EM COMER, FAÇA ISSO TAMBÉM. É UM IMPORTANTE MOMENTO DE EXERCITAR A EMPATIA, E CERTAMENTE ELA VAI INSISTIR PRA VOCÊ COMER.

ALMOÇO ESPECIAL!

ATIVIDADE 6: EXPLIQUE PARA A CRIANÇA QUE VOCÊS VÃO PREPARAR A COMIDA PARA O ALMOÇO ESPECIAL. DEIXE A CRIANÇA ESCOLHER UMA OU MAIS FRUTAS OU LEGUMES QUE ELA GOSTA, E ESCOLHA OUTROS QUE SÃO SAUDÁVEIS E QUE ELA NÃO GOSTA. FILME ELA ESCOLHENDO E A SUA REAÇÃO NESTE MOMENTO, E DEPOIS REGISTRE O MOMENTO DA DEGUSTAÇÃO EM CASA. FAÇA UMA CABANA, USE PANELINHAS OU POTINHOS COLORIDOS PARA SERVIR, CHAME AS PESSOAS DA CASA E FAÇAM UM PIQUE-NIQUE, FORRE O CHÃO COM UMA TOALHA BONITA. DEIXE QUE ELA ARRUME O LUGAR COM SEUS BONECOS. A CRIANÇA PRECISA ESTAR FELIZ PARA QUE AUMENTE AS CHANCES DE ELA QUERER COMER.

HORA DA SOBREMESA

ATIVIDADE 7: DANONINHO CASEIRO – CONVIDE A CRIANÇA PARA AJUDAR!!!

INGREDIENTES: 03 CAIXAS DE CREME DE LEITE (600 ML); 01 CAIXA DE LEITE CONDENSADO (395 ML); 01 COPO DE IOGURTE NATURAL (170 ML); 01 PACOTE DE GELATINA DE MORANGO. – CONTE UM ÍTEM DE CADA VEZ E PEÇA PARA ELA CONTAR JUNTO NA HORA DE PREPARAR.

MODO DE FAZER: JUNTE TODOS OS INGREDIENTES, DEPOIS BATA NA BATEDEIRA DURANTE MINUTOS. LEVE À GELADEIRA POR 2 HORAS E SIRVA!!



5



ATIVIDADE 8: AS PARLENDAS SÃO VERSOS RIMADOS QUE FAZEM PARTE DO FOLCLORE BRASILEIRO, SENDO FALADO OU CANTADO EM DURANTE AS BRINCADEIRAS.

ENSINE A CRIANÇA A DECLAMAR A PARLENDA ABAIXO E DIVIRTAM-SE BRINCANDO DE BATEREM AS MÃOS JUNTAS, ALTERNANDO UMA VEZ COM AS DUAS MÃOS, OUTRA COM UMA SÓ, FIQUEM A VONTADE PARA CRIAR! BOM DIVERTIMENTO!!



ATIVIDADE 9: CANTE E DANCE ESTA LINDA CANÇÃO DO COCORICÓ – VAMOS TOMAR VITAMINA DE TUTI-FRUTI!!



REFERÊNCIAS

https://br.freepik.com/vetores-premium/cafe-e-pao-delicioso-cafe-da-manha_2091304.htm

<https://br.depositphotos.com/vector-images/mam%C3%A3o.html>

<https://cheirinhogostoso.wordpress.com/tag/fotos-de-pratos-comida-caseira/>

https://www.youtube.com/channel/UCm5rnY9Iye5Eq_Nq2Y42T-g

<https://galeria.colorir.com/comida/lacteos-e-sobremesas/iogurte-natural-pintado-por-melanie-1019251.html>

<https://www.universodocuidado.com.br/blog/beaba-pais/como-fortalecer-musculatura-bebe/attachment/batendo-palmas/>



NÃO SE ESQUEÇA DE FILMAR / FOTOGRAFAR AS ATIVIDADES E MANDAR NO GRUPO DA TURMA!