

JARDIM I

Professoras: Alessandra, Helena, Iara, Meire, Miriam e Rosimeire.

Atividades de 25/10/21 A 29/10/21

Atividade 1: A importância de cozinhar em família



Convidar as crianças para a cozinha é uma ótima oportunidade para passar algum tempo em família. Aproveite e deixe-as pôr a mão na massa para estimular o convívio entre pais e filhos durante a preparação das refeições.

Estudos mostram que crianças que se reúnem à mesa com familiares são mais ativas, menos agressivas e possuem melhores habilidades sociais. E ainda tem mais: essas crianças também se alimentam melhor, consomem menos refrigerantes e alimentos gordurosos.

A explicação para tudo isso? A conexão que as refeições em família promovem. Conversar quando a família está reunida à mesa é uma das melhores maneiras para que as crianças aprendam a ter interações sociais em um ambiente seguro e acolhedor.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE



1º PASSO: RECEITA DE FAMÍLIA:

Junto com a criança, a família escolherá uma receita para fazerem juntos. Proporcione esse momento de interação e acolhimento entre vocês.

2º PASSO: REGISTRO DESSE MOMENTO:

A família registrará com fotos esse momento com a criança. Depois, compartilhará com a professora na folha anexo.

NOME: _____ DATA: ____/____/____

ATIVIDADE 1: RECEITA DE FAMÍLIA

Colar no espaço abaixo, uma foto da preparação de uma receita em família.



ATIVIDADE 2: ALIMENTAÇÃO



Devemos comer todos os dias para ter energia e ficarmos fortes e saudáveis. Os alimentos vêm das plantas e dos animais e podem ser transformados em vários pratos. Também podem ser classificados em salgados e doces.

Agora assista a história do sanduíche da Maricota no link abaixo.



O SANDUÍCHE DA MARICOTA - Hora do conto

<https://youtu.be/QbUZ7B2t8Jg>

O Sanduíche de Maricota

A galinha Maricota preparou um sanduíche: pão, milho, quirera e ovo.

Mas, quando ia comer a campainha tocou.

Era o bode Serafim, que olhou o sanduíche e exclamou:

- Vixe! Falta aí um capim.

Aí chegou Kim, o gato, cumprimentou a galinha, e vendo o sanduíche, palpitou:

- Falta a sardinha.

João, o cão, também veio com seu jeito de bom moço.

E educado sugeriu:

Coloque nele um bom osso.

Sempre zumbindo agitada, chegou à abelha Isabel.

Olhou o esquisito recheio:

- Melhor se puser mel.

Da janela, ouvindo o papo, muito metido a bacana, falou convencido, o macaco:

- Claro que falta banana!

- Banana? Sardinha?Mel?- era o rato Aleixo.

- Milho? Osso? Capim?- Argh!!!

- Vocês esqueceram o queijo!

A brincadeira acabou quando a raposa Celina olhou para a Maricota e falou:

- Falta galinha.

Maricota ficou muito brava:

- Fora daqui, minha gente! - jogou fora o sanduíche e começou novamente.

Pão, milho, quirere e ovo. Como era pra ter sido.

Quem quiser que faça o seu com o recheio preferido.

Do livro de Sanduíche da Maricota de Avelino Guedes.

Editora: Moderna

DESENVOLVENDO A ATIVIDADE

Material:

- Folheto de mercado

-Tesoura e cola

Desenvolvimento:

Observar o folheto de supermercado, explicar em qual seção se encontra os alimentos. Orientar que irão recortar os alimentos salgados e doces e colar no quadro correspondente.

EMEIEF PROFª ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

NOME: _____ **DATA;** ____/____/____

ATIVIDADE 2: ALIMENTOS SALGADOS E DOCES

COLE OS ALIMENTOS NOS QUADROS CORRESPONDENTE

SALGADOS	DOCES

ATIVIDADE 3: ALIMENTOS PREFERIDOS



Em nossa alimentação diária, devemos ter cuidado de incluir alimentos que nos forneçam energia, que nos ajudem a crescer de forma saudável.

Todos nós temos preferência por alguns alimentos. Na história do sanduíche da Maricota cada animal queria fazer o sanduíche conforme a sua preferência.

DESENVOLVENDO A ATIVIDADE

Recordar com a criança a história “O sanduíche da Maricota”, observando os animais e o que cada um preferia em seu sanduíche.

NOME: _____ DATA: ____/____/____

ATIVIDADE 3 : AS PREFERÊNCIAS DOS ANIMAIS

De acordo com a história sanduíche da Maricota, ligue cada animal ao recheio que cada um prefere.

	
	
	
	
	
	
	
	

