

EMEIEF PROF^a ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

JARDIM II

PROFESSORAS: ANDRÊA, DANIELA, FÁTIMA, SAVANA

ATIVIDADES PARA SEREM REALIZADAS DURANTE A SEMANA DE 03 A 05/11 DE 2021

ATIVIDADE 1 : RECEITA DE FAMÍLIA

OBJETIVOS:

Resgatar junto às famílias dos alunos alguma receita considerada especial com alguma história.

MATERIAIS:

Livro de receitas, imagens de alimentos, etc.

DESENVOLVIMENTO:

Socialização do tema: Para iniciar as atividades a proposta é que as crianças conversem com os adultos (professores, pais e avós) sobre suas experiências culinárias na infância. Pode ser um momento bacana de construção de relações. O que elas mais gostam de comer, qual a receita preferida preparada por pessoas queridas (pais, tios, avós, etc), e os alimentos que a criança tem boas recordações, enfim.

O adulto pode recordar alguma receita relacionada à sua própria infância e contar para os pequenos sobre como era cozinhar com sua mãe ou pai, ou sobre algo que só a sua avó (ou algum outro membro da família) é capaz de fazer.

Reflexão: Quais comidas que os adultos se lembram da própria infância ou seus avós costumavam fazer? Existe alguma receita que foi passada de geração para geração?

Registro da receita: A escrita de receita pode ser feita pelo adulto.

Registro com imagens: Após a conversa sobre a receita, o adulto faz o registro da receita por escrito e o preparo dessa receita com auxílio da criança. Não esqueça de registrar as imagens desse momento.

Pode colar uma foto da receita, ou do preparo na atividade. Se não for possível foto, faça um desenho caprichado ou procure em folhetos e revistas figuras que apresentem ou ilustram esta receita (pode ser dos ingredientes ou do produto pronto).

ATIVIDADE 2 : MINHA COMIDA PREFERIDA

OBJETIVOS:

Ampliar as relações interpessoais, desenvolvendo atitudes de participação e cooperação.

Observar e descrever mudanças em diferentes materiais, resultantes de ações sobre eles, em experimentos envolvendo fenômenos naturais e artificiais.

Coordenar suas habilidades manuais no atendimento adequado a seus interesses e necessidades em situações diversas

MATERIAIS:

Receita preferida

DESENVOLVIMENTO:

Que tal chamar a criança para a cozinha, ela pode ajudar no preparo das refeições.

Preparar um alimento em família pode ser bem divertido para a criança e criar memórias afetivas muito gostosas. Ajudando na cozinha as crianças têm a oportunidade de conhecer os processos que transformam o alimento na refeição preferida e aprendem a manipular a comida, quebrando eventuais resistências com legumes, verduras e frutas, e abrindo espaço para a experimentação.

É importante elas saberem que cada alimento que comemos tem um valor muito grande para nosso organismo. As cores dos alimentos (alimentos naturais) são ricas em vitaminas, muito importantes para nós, que além de nos fazer crescer fortes também faz com que não fiquemos doentes. Quanto mais colorida ela for, mais nutritiva ela será.

Depois de ajudar no preparo de alguma refeição conte para a professora como foi esta experiência.

ATIVIDADE 3: PANELA DE ARROZ

O **arroz** é um cereal rico em carboidratos e seu principal benefício para a saúde é o fornecimento de energia para o organismo.

OBJETIVOS:

-Apresentar às crianças alimentos saudáveis de maneira lúdica e divertida, demonstrando por meio de atividades e brincadeiras a importância de cada alimento e propondo também a possibilidade de conhecer diferentes tipos de alimentos.

-Promover o consumo de alimentos saudáveis e a consciência de sua contribuição para a promoção da saúde de uma forma atraente, lúdica e educativa.

- Conhecer a necessidade da higienização dos alimentos e das mãos.

MATERIAIS:

- Cola e tesoura
- Lápis de escrever e borracha

DESENVOLVIMENTO:

Assistir com a criança a história: Panela de arroz de Luis Camargo

https://www.youtube.com/watch?v=X_DgB3OK8xo

Transcrição da história: Panela de arroz

Maneco Caneco um dia, andando encontra uma casa com forma de panela: era a casa do arroz. A casa tinha porta, mas não tinha campainha.

Maneco Caneco bateu palmas, mas ninguém atendeu...bateu na porta, ninguém atendeu. Até empurrou a porta, mas ela não abriu.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta disse: um dois...

Maneco Caneco respondeu: feijão com arroz.

E a porta abriu.

Depois da porta, tinha outra porta.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta perguntou:

O que é o que é? Tem dente, mas não morde?

Maneco Caneco respondeu: Alho!

E a porta abriu.

Depois da porta, tinha outra porta.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta perguntou:

O que é o que é? Tem barba, mas não tem queixo?

Maneco Caneco respondeu: Cebola!

E a porta abriu.

Depois da porta, tinha outra porta.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta perguntou:

O que é o que é? O que se come na cozinha, mas não se come no carro?

Maneco Caneco respondeu: Óleo!

E a porta abriu.

Depois da porta, tinha outra porta.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta perguntou:

O que é o que é? Tem no café, mas não é café. Tem no chá, mas não é chá?

Maneco Caneco respondeu: Água!

E a porta abriu.

Depois da porta, tinha outra porta.

A porta não tinha trinco nem fechadura, mas estava fechada e não abria.

A porta perguntou:

O que é o que é? Na água nasci, na água me criei, se me colocam na água, na água morrerei?

Maneco Caneco respondeu: Sal!

E a porta abriu.

Depois da porta não tinha mais porta. Todas as portas estavam abertas.

Apareceu o arroz.

O arroz olhou para o relógio.

Está na hora de tomar banho. O arroz se enfiou em uma bacia, debaixo da torneira e tomou um banho.

Apareceu o arroz.

O arroz olhou no relógio.

Está na hora de fritar. O arroz pulou na panela com óleo e fritou.

O arroz olhou no relógio.

Está na hora de temperar. O sal, a cebola e o alho pularam na panela. O arroz ficou bem temperado.

O arroz olhou no relógio.

Está na hora de cozinhar. O arroz bem temperado cozinhou.

Estou pronto! Disse o arroz e pulou no prato.

Maneco Caneco comeu o arroz e foi embora cantando.

EMEIEF PROF^a ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

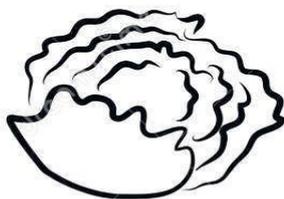
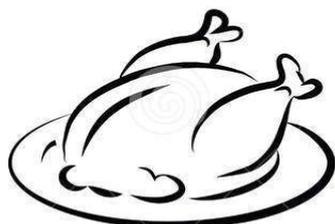
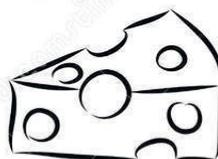
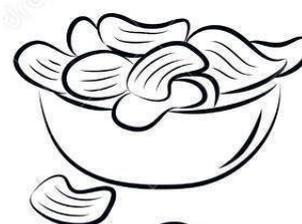
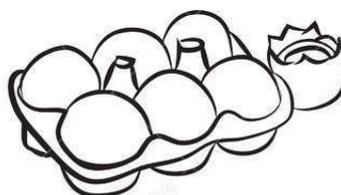
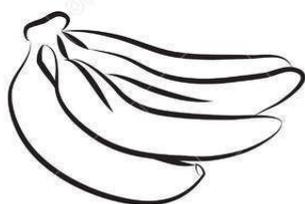
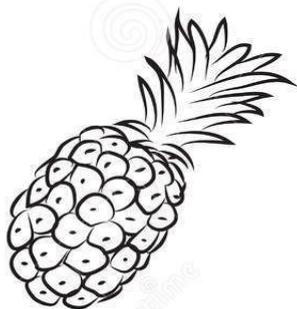
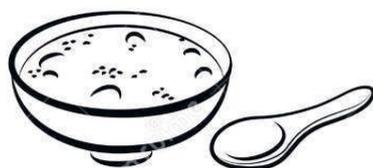
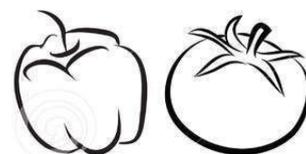
NOME: _____

DATA: _____ / _____ / 2021.

ATIVIDADE 1 : REGISTRE SUA RECEITA DE FAMÍLIA PREFERIDA.

A large, empty rectangular box with a dashed border, intended for the student to write their family's favorite recipe.

Somente para uso em sala de aula: pintar, recortar e colar os alimentos que remetem à alguma receita preferida de família.



EMEIEF PROFª ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

NOME: _____

DATA: ____/____/____

ATIVIDADE 2: FAÇA COLAGENS DE GRÃOS OU DE RECORTES DE REVISTAS (PANFLETOS, JORNAIS) DA SUA COMIDA PREFERIDA.

EMEIEF PROF^a ZENAIDE FERREIRA DE LIRA SEORLIN

NOME: _____

DATA: ____/____/____

ATIVIDADE 3: RECORTE E COLE OS INGREDIENTES NA PANELA. FINALIZE COLANDO ALGUNS GRÃOS DE ARROZ.

