



Semana de 07 a 11 de junho/2021

Artes - Integral

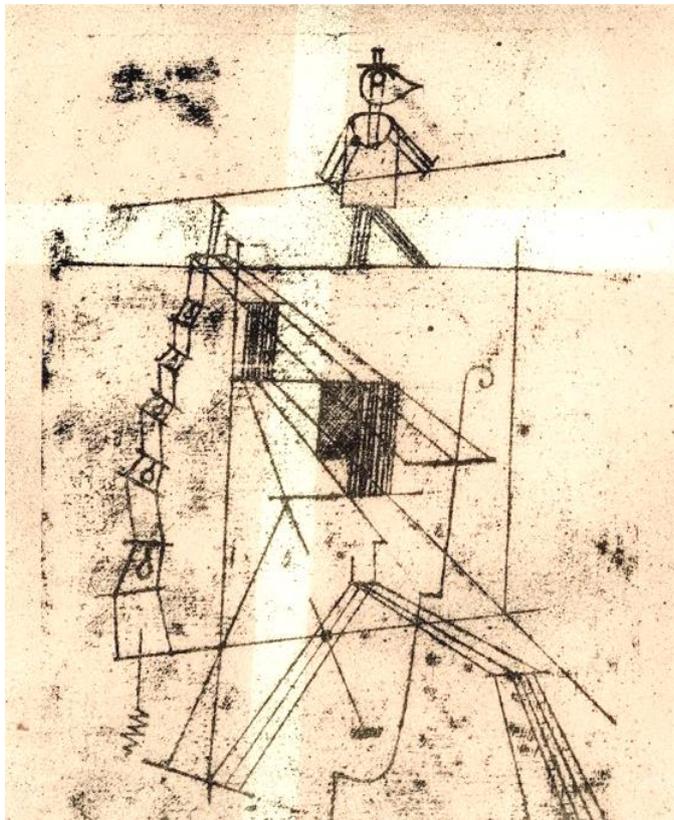
Nas aulas deste bimestre exploramos o tema “A arte circense”, e você conheceu algumas atrações típicas como, por exemplo, a arte da palhaçaria. Desta vez, é hora de reconhecermos o trabalho de artistas equilibristas e malabaristas!

O que é equilíbrio para você?

Quando ele é importante em nossas vidas?

O equilíbrio faz parte de alguma **brincadeira** que você conhece? Quais?

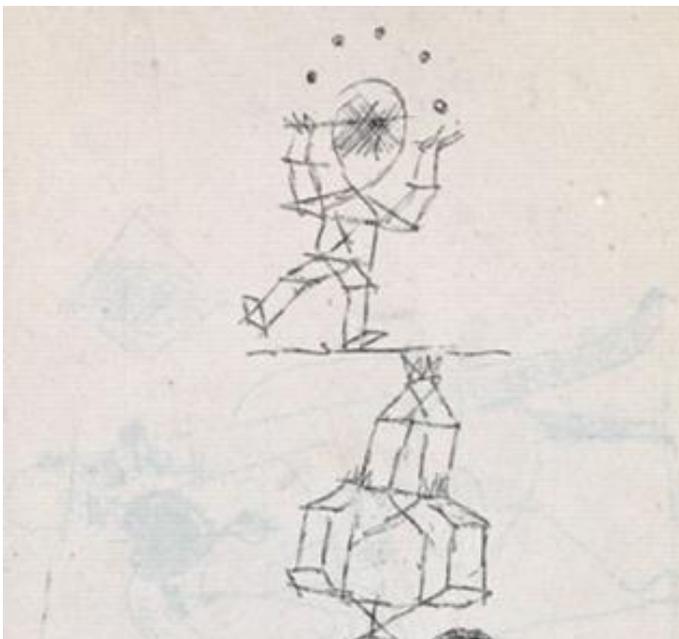
Desenhe ou escreva o nome dessas brincadeiras nas caixas ao lado:



O artista Paul Klee tinha grande admiração pelo teatro, da ópera aos fantoches. A arte e a vida de um artista eram, segundo ele, uma mesma aventura e por isso retratou equilibristas e malabaristas em seus desenhos. Dizia que o risco **físico** enfrentado pelo equilibrista não é algo separado do **pensamento**, ideia que ele representa em um desenho feito em 1923 (veja ao lado).

Você consegue enxergar as duas cabeças? O que isso acrescenta na interpretação do desenho?

Que tal escolher duas músicas de **ritmos** diferentes para dançar com um objeto leve (algo que não quebre nem machuque) sobre a cabeça? O que acha de começar usando uma almofada e depois substituir por objetos mais leves ainda, por exemplo, uma bexiga ou um balão feito com sacola plástica? E se você fizer esse exercício em dupla, de mãos dadas com alguém? Se você repetir o exercício com os **olhos fechados**, o que muda?



Desenhos de 1923 e 1916, “O equilibrista” e “O malabarista” (detalhes). Fonte: Google Art Project (https://artsandculture.google.com/asset/tightrope-walker-seilt%C3%A4nzer/EAFx-Ac0IZ_1uw?hl=pt-BR).

Alongue cada parte do seu corpo antes de fazer qualquer

atividade física: mãos, punhos, braços, pernas e pés. Não se esquecer do pescoço também! Prepare-se com um aquecimento antes do exercício.

Uma sugestão possível é o tradicional polichinelo.

Proposta de pesquisa: você sabe **como** o corpo **percebe** e **age** para se equilibrar? Observe seu pé: onde estão os pontos de apoio usados durante o caminhar? Desenhe onde se localizam esses pontos:

