



**Prefeitura Municipal de Hortolândia**  
**Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.**

**ARTE - 3º ano**

Semana de 21 a 25 de Junho de 2021

A atividade de arte dessa semana é sobre **DANÇA**

Olá queridos alunos, bom dia/boa tarde.

Vamos fazer arte? Hoje vamos aprender um pouco sobre a **DANÇA**.

Dançar faz bem para o corpo e para a mente. Quando dançamos somos envolvidos por uma força que nos faz sentir livre, leve e solto. Por isso não pare de mexer esse corpinho! Para que nunca falte rebolado e alegria em sua vida.

Na atividade a seguir, vamos trabalhar alguns elementos da dança, ou seja, como o nosso corpo se movimenta no espaço quando dançamos:

**Níveis de movimento:** alto, médio e baixo.

**Tempo do movimento:** rápido ou lento.

**Direção de movimento:** é para onde o corpo se movimenta: para frente, para trás, para cima, para baixo etc

Agora vamos vivenciar esses elementos na brincadeira chamada “**Estátua**”.



1 **Nível alto:** em pé ou uma pose que você consiga ficar bem alto

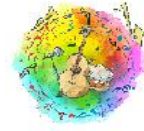


2 **Nível médio:** de maneira que seus joelhos fiquem levemente dobrados



3 **Nível baixo:** no chão

Então, vamos lá! Toda vez que a música parar, você vai realizar as três poses que você escolheu sem parar, ou seja, você vai fazer toda a sequência e depois congelar/**ESTÁTUA**.



**Prefeitura Municipal de Hortolândia**

**Secretaria de Educação, Ciência e Tecnologia.**

**Peça ajuda de uma pessoa da sua casa para que ela inicie e pare a música.**

Agora vamos deixar mais divertido! Explorando toda pose.

**ATIVIDADE: O jogo continua**

Escolha uma música de preferência festa junina, só que, toda vez que a música parar, você deverá fazer a seguinte sequência:

- a) nível alto: ritmo lento e rápido;
- b) nível médio: ritmo rápido e lento;
- c) nível baixo: ritmo rápido e lento.

Para finalizar, você pode realizar essa sequência ouvindo outra música da sua escolha.

**Agora é com você! Escolha uma “pose” (posição) para cada nível e põem toda família na dança! Fotografe ou filme e mande para o seu professor(a).**

**Divirtam-se!!!**