



VIVÊNCIAS PEDAGÓGICAS II

“SE EXERCITAR FAZ BEM”



OLÁ QUERIDO(A) ALUNO(A)!

VOCÊ SABIA QUE EM JULHO INICIA-SE OS JOGOS OLÍMPICOS EM TÓQUIO NO JAPÃO?

HAVERÁ COMPETIDORES DE VÁRIAS MODALIDADES DE ESPORTE DE TODO O MUNDO.

PRATICAR EXERCÍCIOS REGULARMENTE AJUDA NA PREVENÇÃO DE VÁRIAS DOENÇAS, REGULA A PRESSÃO ARTERIAL E O COLESTEROL, EVITA DIABETES, MELHORA A QUALIDADE DO SONO, ALÉM DE MANTER O PESO SAUDÁVEL E CONTROLAR O STRESSE.

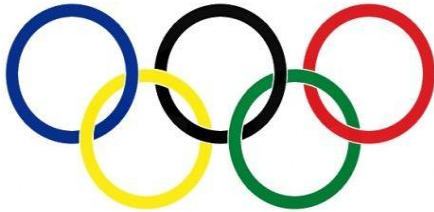
ALUNO(A) _____

PROFESSORA: _____



CONHECENDO OS SÍMBOLOS DAS OLIMPÍADAS

OBSERVE OS SÍMBOLOS, ESCREVA SEU NOME CONFORME MODELO E
CONVERSE COM SUA FAMÍLIA SOBRE ELES



1

ANÉIS OLÍMPICOS

SÍMBOLOS PARALÍMPICOS





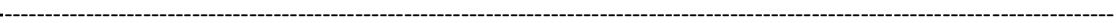
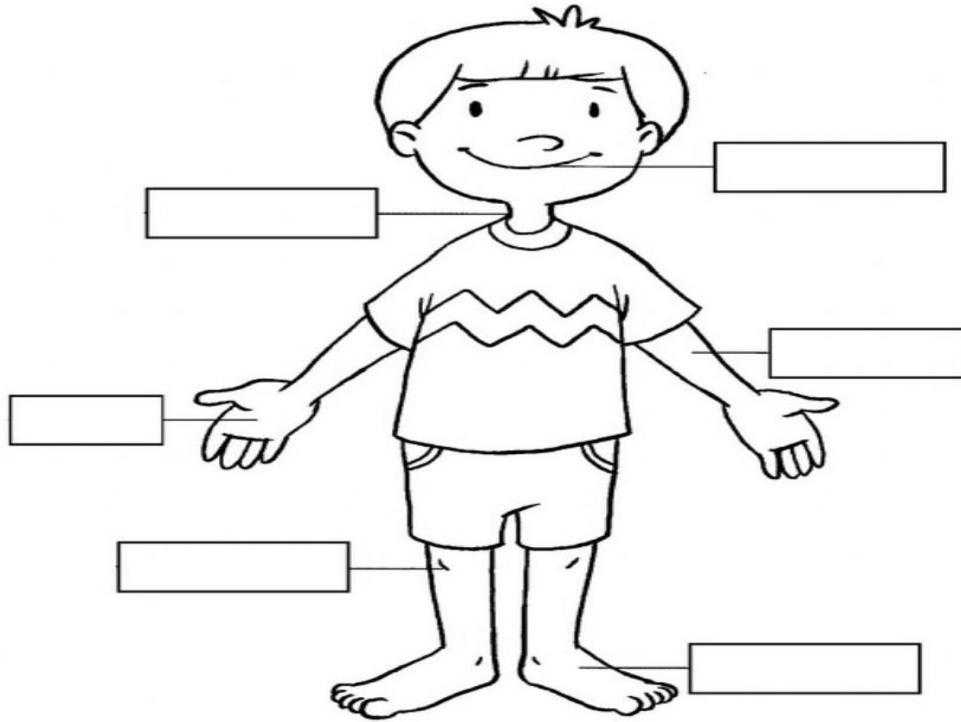
TOCHA OLÍMPICA

MEDALHAS





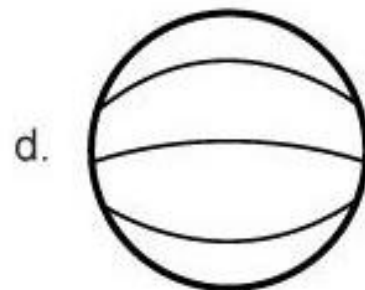
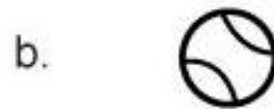
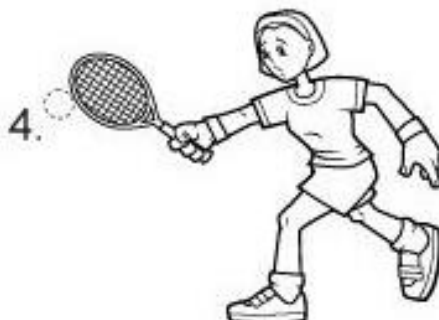
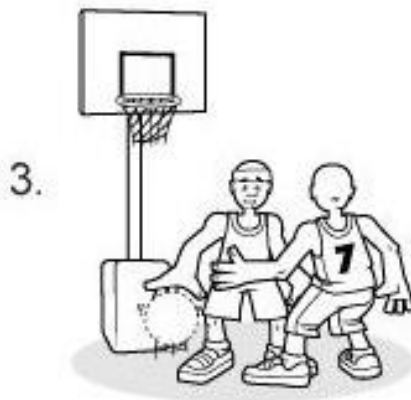
**ANTES DE NOS EXERCITARMOS PRECISAMOS CONHECER NOSSO CORPO
RECORTE E COLE AS PALAVRAS NO LUGAR CERTO**



CABEÇA	PESCOÇO	BRAÇO	MÃO	JOELHO	PÉ
--------	---------	-------	-----	--------	----

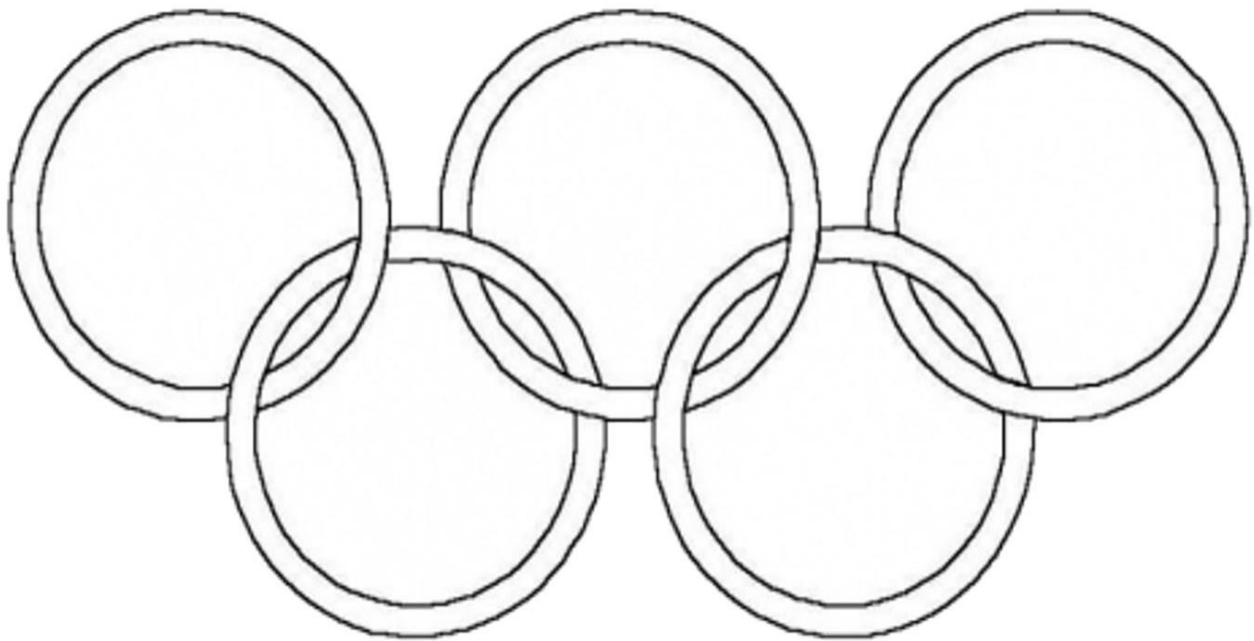
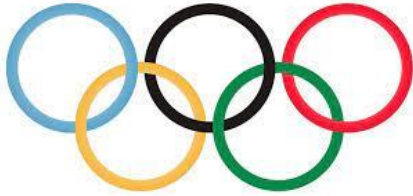


VAMOS ENCONTRAR A BOLA CORRETA? COLOQUE DENTRO DO ESPAÇO A LETRA CORRESPONDENTE OU SE PREFERIR, LIGUE COM UM TRAÇO. FAÇA JUNTO COM SUA FAMÍLIA!!!





**OBSERVE O EXEMPLO ABAIXO E PINTE OS ANÉIS OLIMPÍCOS CONFORME
MODELO:**





COM AUXÍLIO DE UMA FAMILIAR FAÇA UMA LISTA DE ESPORTES QUE CONHECE



**VAMOS FAZER UMA LISTA DE
ESPORTES ?**

1-

2-

3-

4-

5-

6-

7-

8-

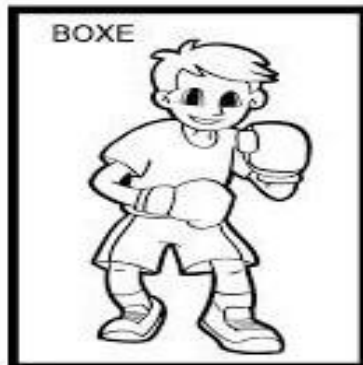
9-

10-



**VAMOS CONHECER ALGUMAS MODALIDADES E SÍMBOLOS DAS OLIMPIADAS.
REALIZE A PINTURA COM MUITO CAPRICHOO!!!**

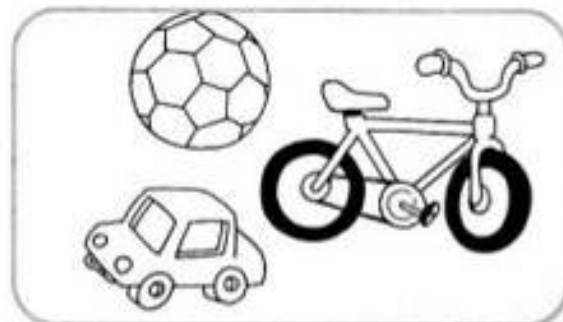
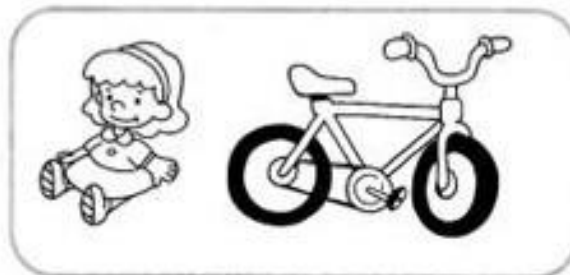
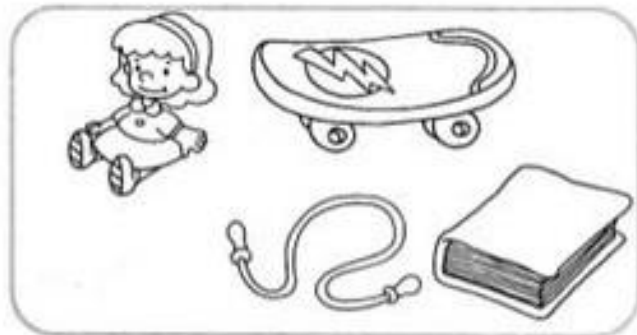
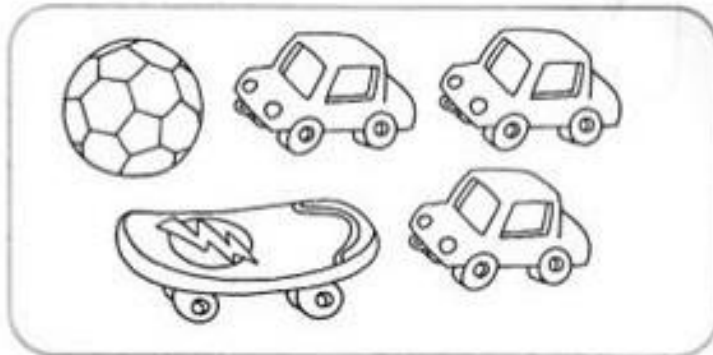
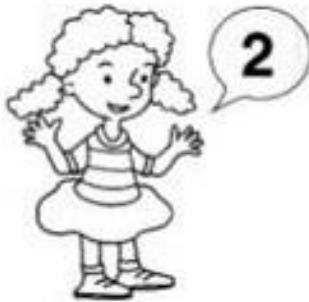
ÁLBUM - DAS OLIMPIADAS





AS CRIANÇAS TAMBÉM QUEREM BRINCAR. PRECISAMOS AJUDÁ-LAS A REALIZAR A CONTAGEM:

- QUANTOS BRINQUEDOS CADA CRIANÇA TEM?
LIGUE CADA CRIANÇA AOS SEUS BRINQUEDOS.





Avenida Olívio Franceschini, 2500
Remanso Campineiro - CEP: 13184-472
Hortolândia/SP
Tel. 19 3965 1400

www.hortolandia.sp.gov.br

**ESSES SÃO OS MASCOTES DAS OLIMPIADAS E PARAOLIMPIADAS DE TÓQUIO-JAPÃO.
VAMOS CONHECE-LOS?**

SE CHAMAM MIRAITOWA E SOMEITY



VAMOS PINTÁ-LOS E ESCREVER A LETRA INICIAL DE SEUS NOMES?

____ **IRAITOWA**

____ **OMEITY**



VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS DOS JOGOS PARALÍMPICOS

OS JOGOS PARALÍMPICOS CONSISTEM EM UM EVENTO DESPORTIVO, QUE É FORMADO POR COMPETIÇÕES ENTRE ATLETAS DE ALTO NÍVEL, DESDE QUE PORTADORES DE DEFICIÊNCIAS, SEJAM ELAS SENSORIAIS OU FÍSICAS. SÃO JOGOS TRADICIONAIS, ONDE AS DISPUTAS É FEITA APENAS COM ESPORTES ADAPTADOS. OS JOGOS OCORREM NO MESMO LOCAL QUE AS OLIMPIADAS TRADICIONAIS E SÃO INICIADOS LOGO APÓS O SEU ENCERRAMENTO.



SÍMBOLO DOS JOGOS PARALÍMPICOS



BASQUETE



NATAÇÃO



CORRIDA



CORRIDA



CONHECENDO UM POUCO SOBRE ESSAS MODALIDADES E SABENDO QUE AS ATIVIDADES FÍSICAS SÃO OTIMAS PARA NOSSA SAÚDE. VAMOR NOS EXERCITAR?

PRIMEIRAMENTE PRECISAMOS NOS ALCONGAR:





CAMINHADA



SUBIDA NA ESCADA



JOGAR PETECA



USAR O COLCHONETE



BRINCAR COM BAMBOLE



DANÇAR