



PROJETO AUTONOMIA E SAÚDE



QUERIDO ALUNO!

VAMOS CONHECER A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA SAÚDE;

A HIGIENE CORPORAL É UM CONJUNTO DE CUIDADOS QUE DEVEMOS TER COM NOSSO CORPO. É POR MEIO DESSES CUIDADOS QUE EVITAMOS DIVERSAS DOENÇAS E FICAMOS MAIS FORTE E SAUDÁVEIS.

ALUNO: _____

PROFESSORA:



COM AJUDA DE UM FAMILIAR LEIA A LISTA:

Hábitos de higiene para conservar a Saúde.

- Beber água filtrada;
- Tomar banho todos os dias;
- Escovar os dentes;
- Lavar as mãos;
- Cuidar dos cabelos;
- Andar calçado;
- Cortar as unhas.

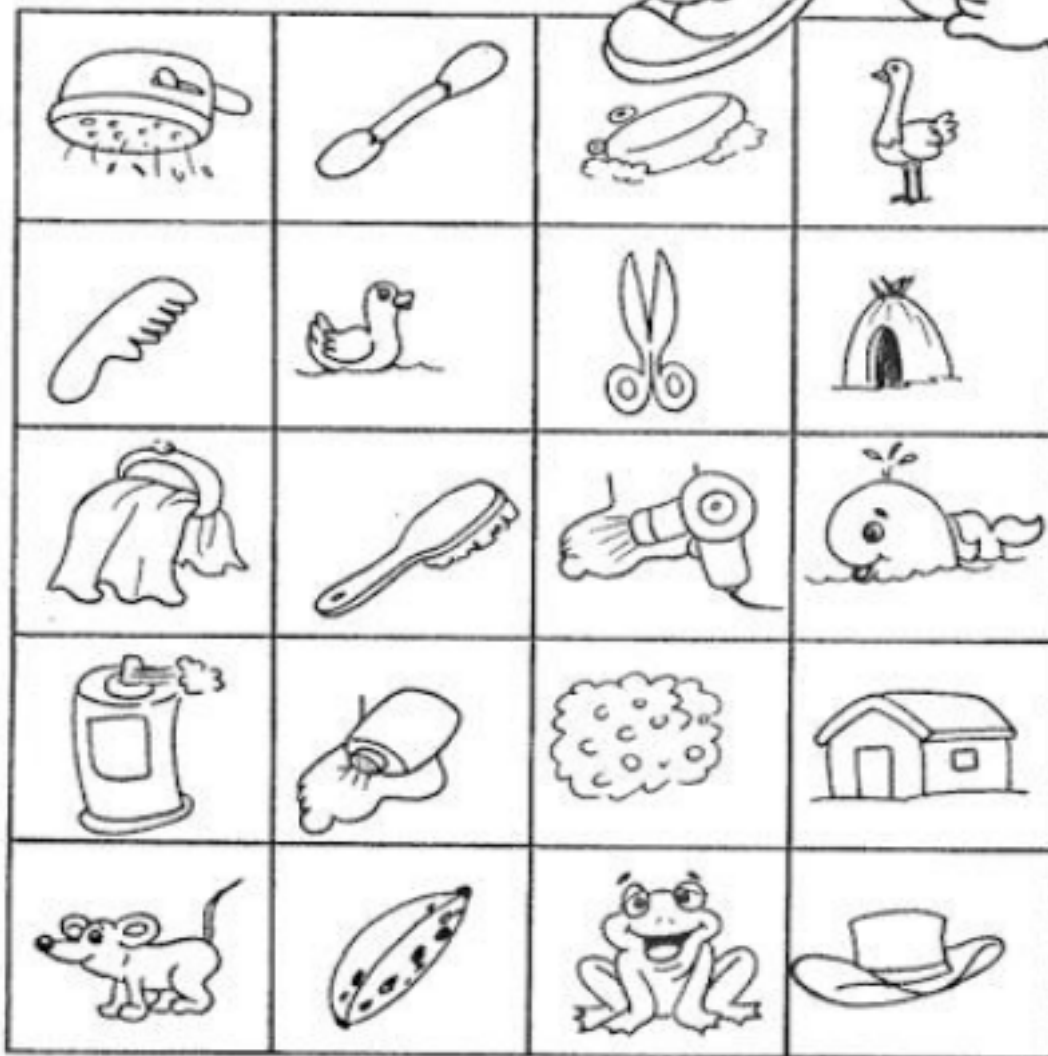


CONVERSE:

ESTOU REALIZANDO A HIGIENE CORRETAMENTE?



PINTE OS OBJETOS DE HIGIENE CORPORAL:



DEVEMOS TER BONS HABITOS DE HIGIENE PARA TERMOS BOA SAÚDE

LIGUE OS OBJETOS A FIGURA CORRESPONDENTE



ESCREVER OS NÚMEROS CONFORME A QUANTIDADE DE FIGURAS ABAIXO:

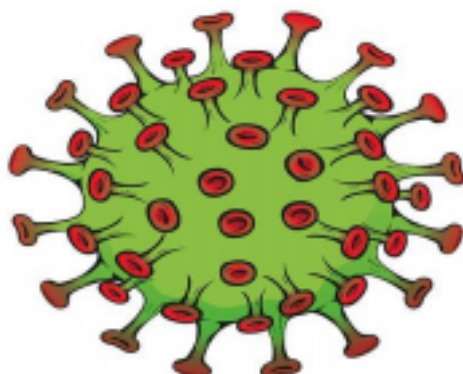


ESCREVA DENTRO DOS QUADRADINHOS A LETRA INICIAL DE CADA FIGURA



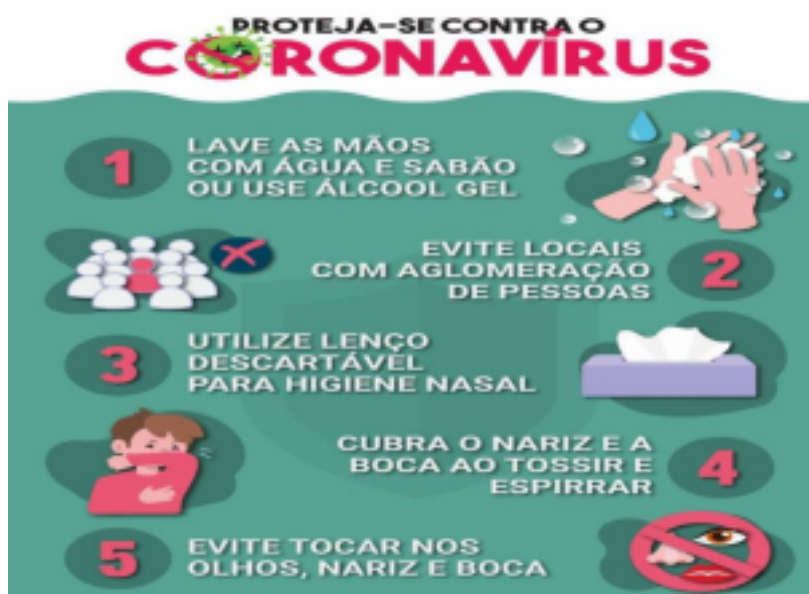
NOSSO PAÍS RECEBEU A VISITA MUITO INDESEJADA, DE UM VIAJANTE CHAMADO

CORONAVÍRUS, TRAZENDO A DOENÇA CONHECIDA COMO **COVID 19**;



A COVID – 19 É UMA DOENÇA RESPIRATÓRIA NOVA, FOI IDENTIFICADA PELA PRIMEIRA VEZ NA CIDADE DE WUHAN, NA CHINA. ATUALMENTE A TRANSMISSÃO OCORRE PELO CONTATO DIRETO ENTRE AS PESSOAS.

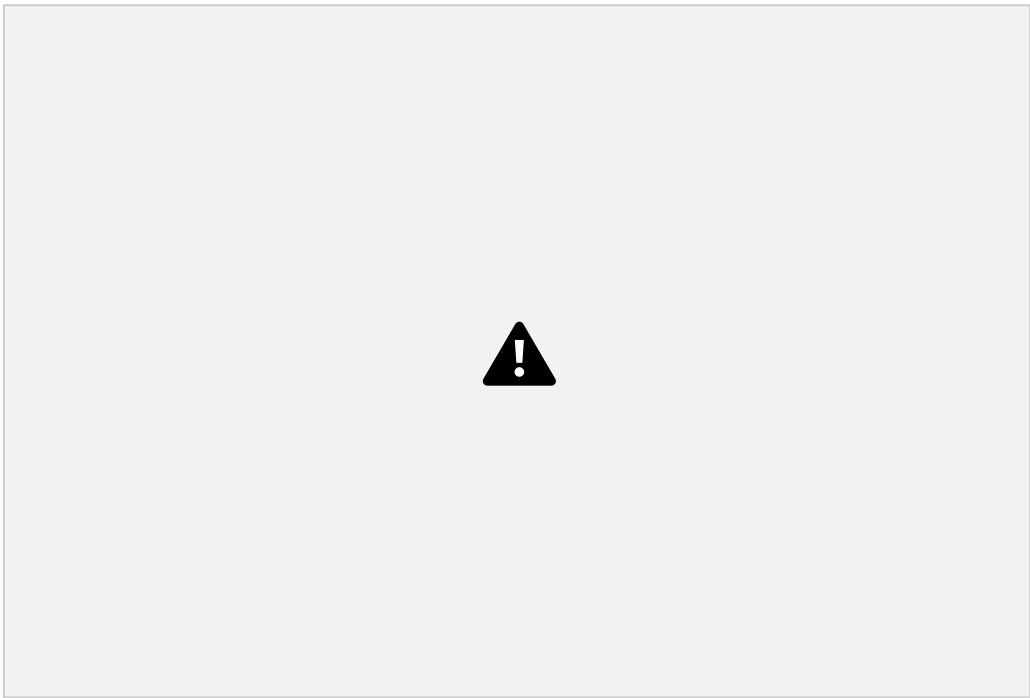
PARA SE PROTEGER SIGA ESSAS ORIENTAÇÕES



**OBSERVE A FIGURA
VAMOS TREINAR A HIGIENIZAÇÃO DAS NOSSAS MÃOS?**



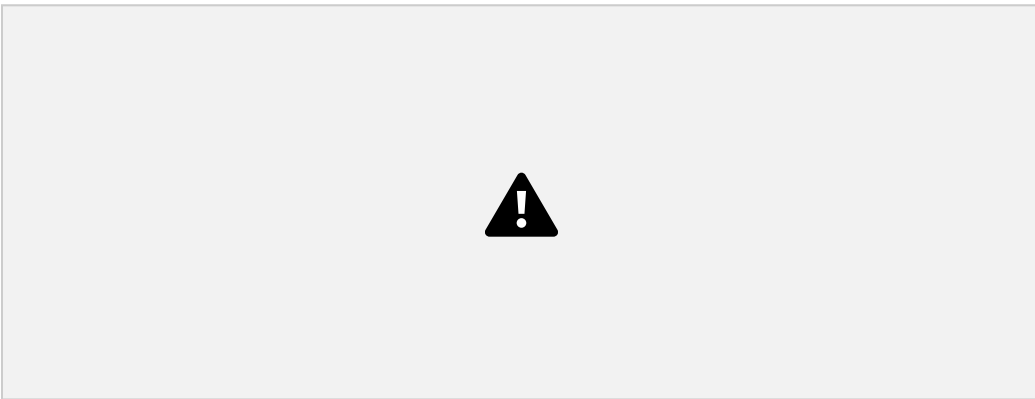
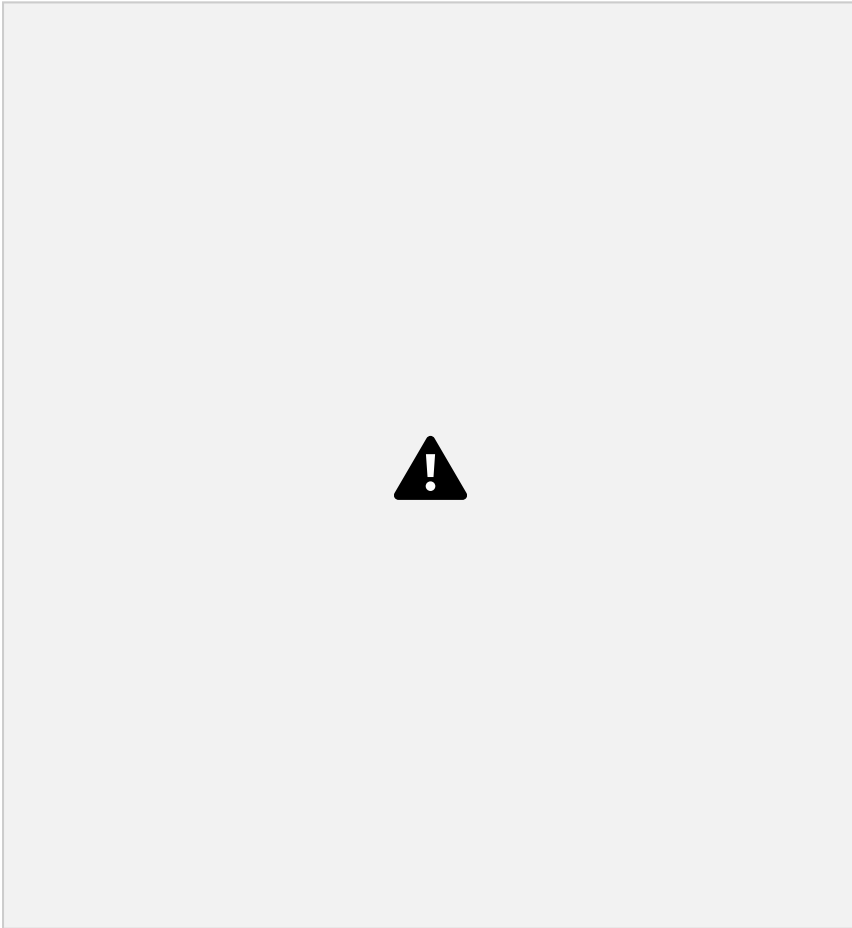
COM A AJUDA DE UM FAMILIAR LEIA SOBRE O INFORMATIVO ABAIXO E CONVERSE:



PINTE A CENA QUE MOSTRA UMA DAS FORMAS DE SE PREVEÇÃO À COVID-19



VAMOS CANTAR COM A TURMA DA MÔNICA?



Aproveite e

assista o video: <https://www.youtube.com/watch?v=H5DfCJA24aQ>



COM AUXÍLIO DA FAMÍLIA ESCREVA O NOME DAS FIGURAS NOS

QUADRADINHOS

