

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: 08/11 a 12/11/2021

Atividade: Salto em Distância (Atletismo)

Materiais: Fita adesiva ou um pedaço de barbante ou corda ou giz, para marcar uma linha fixa no chão.

O que envolve essa atividade: Coordenação motora e percepção espacial.

Desenvolvimento: Em um espaço livre da casa fazer a marcação da linha inicial no chão e paralelamente a essa, a uma pequena distância, fazer uma outra linha, depois a criança deverá se posicionar a frente da linha fixa e executar um salto sobre as 2 linhas. Conforme a criança vai conseguindo saltar, vai aumentando essa distância. Se na casa tiver um espaço grande livre de alguns objetos, como mesa, cadeiras, por exemplo, esse salto poderá ser feito em movimento, com uma pequena corrida para ganhar força na impulsão.

OBS: NÃO UTILIZAR CABO DE VASSOURAS

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_ze4Rwb6t5oUqjM00/edit