

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data:

22 a 26/11 de 2021

Atividade:

Futebol de Pano

Materiais: Para esta atividade vamos utilizar bastão ou cabo de vassoura que será os pés, um pano que será a bola e pra fazer os golzinhos chinelo ou tênis.

O que envolve essa atividade: Analisar e construir normas, regras e valores, agilidade, coordenação motora.

Regras: Não pode levantar o bastão acima do joelho, não pode pisar no pano e nem jogar o bastão.

Desenvolvimento: começando a atividade montando o gol na distância que combinarem, preparar o pano e o bastão e jogar pode ser por tempo de jogo ou por quantidade de gols.

Referências:

Disponível em <https://youtu.be/pmkLFHuHeiw> acesso em 05 de novembro de 2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, podendo ser foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true