

Faixa etária ou ano:

**3º anos - Educação Física**

Data:

**22 a 26 de novembro de 2021**

**Atividade: FUTEBOL – “EMBAIXADINHAS”**

**Recursos/Materiais:** Uma bola, que poderá ser feita com papel, meias, sacolas plásticas, ou a bola do tamanho que você tiver na sua casa.

**O que envolve essa atividade:** O desafio dessa vez é uma brincadeira de bola com os pés, chamada “Embaixadinhas”, alguns conhecem como “casquinha”, “pontinho”, “altinha”, que tem como finalidade tentar controlar a bola com os pés ou com as coxas, cabeça, peito, ombro, sem deixá-la cair no chão.

**Como Jogar? (ou Como Brincar?)**

**Assista ao vídeo:**

<https://www.youtube.com/watch?v=6mlwkDK6bWA>

Acesso dia 01/11/2021

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que irá auxiliá-lo.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit)