

Faixa etária ou ano:

1º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data: 15 à 19/11/2021

Atividade: Basquete

O que envolve essa atividade: percepção espacial, coordenação motora, noção espacial.

Número de participantes: 02 (dois) participantes no mínimo.

Materiais: 01 (um) balde (ou algum outro recipiente para fazer de cesta), 01 (uma) bola (pode ser confeccionada com papeis).

Desenvolvimento: o aluno deverá estar em pé com pequena distância da cesta que, poderá ser colocada em cima de uma mesa ou alguém ficar segurando. Então, ele deverá arremessar a bola com o objetivo de acertar a cesta.

Após algumas tentativas, trocar de lugar com o outro participante.

Variação: aumentar a distância ou a altura da cesta para tornar o desafio mais interessante.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com as características do tipo da deficiência e com o apoio de um adulto.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta) e enviado ao professor.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true