

Faixa etária ou ano:

1º ANOS – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data:

De 22 à 26/11/2021

Atividade: BOCHAS

Recursos/Materiais:

01 bola de aproximadamente 4cm de diâmetro (**bolim**) e 04 bolas de aproximadamente 8cm de diâmetro (**bochas**). Ambas poderão ser confeccionadas com papel, ou meias ou sacolinhas plásticas de supermercado.

O que envolve essa atividade:

Percepção espacial.

Como brincar?

Esta brincadeira poderá ter dois jogadores no mínimo ou duas equipes (aqui a explicação será para dois jogadores). Também será necessário um espaço retangular (**cancha**) para o jogo. Cada jogador deverá ter 4 **bochas**. Antes de começar a partida, tirar na sorte (par ou ímpar) para definir quem iniciará. O iniciante deverá lançar o **bolim** de uma extremidade da cancha e esperar que ele pare. Em seguida, lançará uma de suas bochas de modo a fazê-la parar o mais próximo possível do bolim. Então, o jogador oponente deverá lançar uma de suas bochas de modo que fique o mais próximo possível do bolim. Com a sua bocha, ele também poderá acertar a bocha de seu oponente para afastá-la do bolim e deixar a sua mais próxima então. E assim vai até terminarem as bochas. O participante que conseguir colocar uma de suas bochas mais perto do bolim é o vencedor. Joga-se um número combinado de rodadas.



https://www.google.com/search?q=jogo+de+bocha&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwinnPaL2sbsAhVEGLkGHcQXBL8Q_AUoA3oECAsQBQ&biw=1440&bih=732#imgrc=Qvc4juillie8VM&imgdii=wtAPvPZNIuUYRM

Referência:

Jogos para todo o ano.Allué, M Josep. Editora ciranda Cultural 2002.

Disponível em: <https://regrasdoesporte.com.br/bocha-como-jogar-bocha-conheca-as-regras.html>
Acesso em: 21 de outubro de 2020.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência e com o apoio de um adulto.

Forma de registro

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true