

Faixa etária ou ano:

**4º ano – Educação Física**

Data:

06/12/2021 a 10/12/2021.

**Atividade:**

Vôlei com bexiga.

**O que envolve essa atividade:**

Coordenação, atenção e agilidade.

**Materiais:**

Elástico, cordinha ou barbante e bexiga.

**Desenvolvimento:**

Amarre um elástico, cordinha ou um barbante, de forma a dividir o espaço em dois lados iguais.

O jogo pode ser realizado, 1 contra 1, 2 contra 2 ou assim sucessivamente de acordo com o número de pessoas.

O objetivo do jogo é tentar fazer a bexiga tocar no solo do campo adversário, podendo rebatê-la com qualquer parte do corpo, sendo permitido no máximo dois toques seguidos nessa, após deverá passar para o outro campo.

A equipe que conseguir alcançar 10 pontos, será a vencedora.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:**

A criança poderá fazer de acordo com as suas limitações, e com a ajuda de um adulto.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o

aluno e sua família (foto, vídeo ou registo escrito ou desenho da atividade proposta).

Entregar no retorno das aulas