

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

Atividade: BOCHA ADAPTADA (Esportes de precisão)

Recursos/Materiais: Bolas de meia e uma tampinha de garrafa pet.

O que envolve essa atividade: uma adaptação do esporte Bocha.

Como Jogar? (ou Como Brincar?) Você vai precisar de algumas meias velhas para fazer bolinhas de meia, uma tampinha de garrafa pet e duas pessoas no mínimo para jogar. Primeiramente é lançado o bolim (tampinha de garrafa pet), depois cada um a sua vez, lança a bolinha de meia, com o objetivo de lançar o mais próximo possível do bolim ou afastar a meia do adversário. Quando lançarem todas as bolinhas, verifica-se quem lançou mais próximo do Bolim e esse é o vencedor!!!! Divirtam-se!!!

Assista ao vídeo para entender como realizar a atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=HB9p6aqSpjY>

Referências:

Acesso em 04/11/2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A pessoa com deficiência poderá adaptar a atividade de acordo com sua necessidade.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true