

Faixa etária ou ano:

**3º anos - Educação Física**

Data:

**13 a 17 de dezembro de 2021**

**Atividade: GINÁSTICA – SALTOS BÁSICOS**

**Recursos/Materiais:** Nenhum

**O que envolve essa atividade:** Vivenciar diferentes tipos de saltos e desenvolver a noção espacial

**Como Jogar? (ou Como Brincar?)**

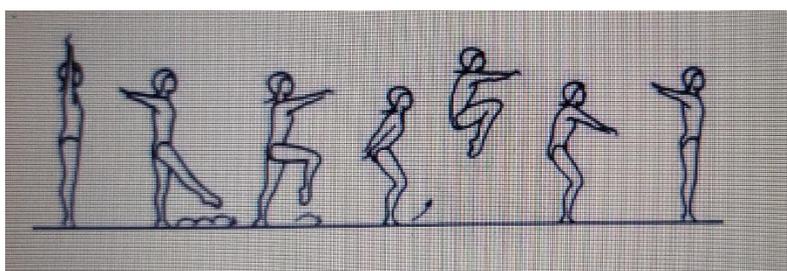
Vamos aprender a realizar três saltos da ginástica:

- Salto tesoura:



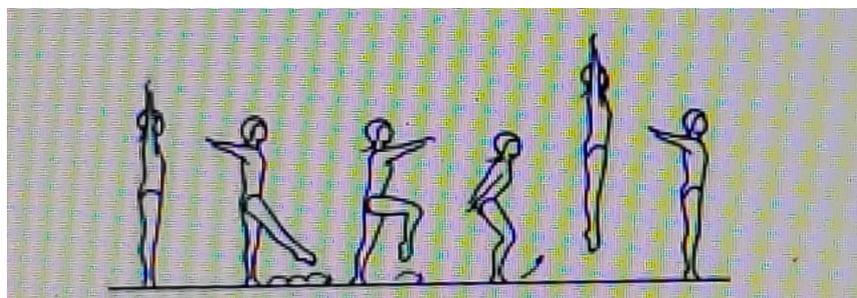
<http://files.diario-12c.webnode.pt/200000019-20db5217fc/Sebenta%20de%20Gin%C3%A1stica.pdf>

- Salto grupado:



<http://files.diario-12c.webnode.pt/200000019-20db5217fc/Sebenta%20de%20Gin%C3%A1stica.pdf>

- Salto estendido:



<http://files.diario-12c.webnode.pt/200000019-20db5217fc/Sebenta%20de%20Gin%C3%A1stica.pdf>

Agora que você já conhece alguns saltos da ginástica, crie uma sequência com esses elementos.

**Assista ao vídeo para entender melhor essa atividade:**

[https://www.youtube.com/watch?v=N99\\_MgO7IT0](https://www.youtube.com/watch?v=N99_MgO7IT0)

**Referências Bibliográficas:**

[https://www.youtube.com/watch?v=N99\\_MgO7IT0](https://www.youtube.com/watch?v=N99_MgO7IT0), Canal EF. Acesso em 04/11/2021.

<http://files.diario-12c.webnode.pt/200000019->

[20db5217fc/Sebenta%20de%20Gin%C3%A1stica.pdf](http://files.diario-12c.webnode.pt/200000019-20db5217fc/Sebenta%20de%20Gin%C3%A1stica.pdf). Acesso em 04/11/2021.

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência:** Esta atividade poderá ser adaptada de acordo com a característica do tipo de deficiência do aluno e com o apoio de um adulto que irá auxiliá-lo.

**Forma de registro:** O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

**Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:**

**Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ\\_-ze4Rwb6t5o-](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ_-ze4Rwb6t5o-)

[UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)