

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

31/05 a 04/06 de 2021

Atividade: Sacolas Voadoras

Recursos/Materiais: Três sacolas de supermercado.

O que envolve essa atividade: Sacolas voadoras é uma atividade desafiadora, que trabalha movimentação, deslocamento e coordenação motora.

Como Jogar? (ou Como Brincar?) A atividade sacolas voadores lembra bastante o ato de fazer malabarismo, você deverá lançar as sacolas para o alto e tentar recuperá-las antes que elas caiam no chão, você pode começar lançando uma de cada vez e depois lançar as três ao mesmo tempo, aumentando assim o desafio, também poderá ir aumentando a velocidade de jogar gradativamente.

Assista o vídeo para entender melhor como fazer:

<https://www.youtube.com/watch?v=AKf0yZGrpDQ>

Referências:

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=AKf0yZGrpDQ> . Acesso em 17/05/2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: A pessoa com deficiência poderá adaptar a atividade de acordo com sua necessidade, podendo realizar a atividade sentado, diminuindo o número de sacolas e em ritmo mais lento.

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit