

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

07 a 11 de junho de 2021

Atividade: Golzinho na caixa

Recursos/Materiais: Pote de plástico ou caixa de papelão, fita e bolinhas de papel. Arrume um pequeno espaço, sem móveis muito próximos da criança, para que em segurança possa fazer a atividade.

O que envolve essa atividade: Habilidade motora, concentração e precisão.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Posicione a caixa de papelão no chão encostando-a na parede, prenda com a fita. Faça muitas bolinhas de papel, posicione três bolinhas de cada vez e chutando tente fazer os gols.

Vamos aos desafios!

1 – Chute com a parte interna do pé (três vezes com o pé direito e três vezes com pé esquerdo);

2 – Chute com a ponta do pé (três vezes com o pé direito e três vezes com pé esquerdo);

3 – Chute com o calcanhar (três vezes com o pé direito e três vezes com pé esquerdo).

Ao final da atividade marque num papel ou caderno quantos gols você conseguiu fazer!

Variações: Pode fazer várias bolinhas de papel de diferentes tamanhos e também convidar outro participante para competir quem faz mais gols.

Assista ao vídeo para entender melhor como brincar:

<https://www.youtube.com/watch?v=AUvHMzp-zGo>

Referências:

Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=AUvHMzp-zGo>

Data de acesso 18/05/2021

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Para pessoa com deficiência visual, o responsável da criança, poderá ajudar fazendo as bolinhas de papel envolvidas em sacolas plásticas, para que estas possam emitir som e ao seu comando utilizar palmas para orientação espacial da caixa de papelão (golzinho).

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit