



PREFEITURA MUNICIPAL DE HORTOLÂNDIA

Práticas Corporais

Semana de 31/05/2021 a 04/06/2021



OLÁ, QUERIDOS ALUNOS!! Trago mais uma atividade bem bacana e divertida.

O nosso desafio, será o: "Desafio do tabuleiro de exercícios físicos"

Assim como um jogo de tabuleiro convencional, vocês irão precisar imprimir, ou copiar em uma folha de papel o tabuleiro (em anexo), ter um dado, um marcador para simbolizar cada jogador, uma toalha ou colchão e estar de tênis para não correr o risco de se machucar.

O jogo pode ser jogado sozinho ou em quantos jogadores quiserem.

O objetivo da atividade é se mexer, brincando!!

Boa diversão á todos!

OBS: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue pelo canal de contato de sua turma.

Referência: Livro: Recriando Jogos e Brincadeiras - Leandro Fonseca

Educação Física

Desafio da Educação Física, jogue os dados

 Início	1	2	3	4	5
	Faça 10 polichinelos	Avance 2 casas	Faça 10 abdominais	Dê 20 pulos	Imite 1 macaquinho
Se não conseguir realizar alguma tarefa, volte 8 casas.					6 Imite uma galinha
12 Escolha alguém para dar 30 pulos	11 Faça 3 flexões	10 Volte 5 casas	9 Avance 2 casas	8 1 rodada sem jogar	7 Dance 1 música
13 Faça 15 abdominais					
14 Dance 1 música	15 Escolha 1 música para alguém dançar	16 Volte 5 casas	17 Imite uma foca	18 Imite 1 minhoca	19 Conte 1 piada
					20 Imite o seu professor
26 Dê 30 pulos	25 Solte uma grande gargalhada	24 Imite uma minhoca	23 Escolha alguém para voltar 5 casas	22 Escolha alguém para avançar 5 casas	21 Vire estátua por 1 rodada
27 20 Polichinelos	28 Avance 2 casas	29 Imite uma bailarina	30 Volte 4 casas	31 10 abdominais e 30 pulos	 Vitória