

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **21 à 25/06/2021**

Atividade: Rolamento lateral

Materiais: 2 tapetes pequenos ou 2 folhas de papel ou 2 vasilhas de plástico e alguns objetos pequenos como bolinhas de gude, bolinhas de papel brinquedos pequenos, etc.

O que envolve essa atividade: coordenação, lateralidade e agilidade.

Desenvolvimento: em um espaço grande da casa, coloca-se um tapete distante do outro, com os objetos em cima de um deles. A criança deve deitar ao lado do tapete sem objetos, olhando para o teto e ao sinal de “já”, ela deverá iniciar o rolamento lateral até o tapete com os objetos, pegar um só e leva-lo até o tapete vazio, retornar rolando e pegar mais um objeto e assim por diante, até levar todos.

Para aumentar a dificuldade, aumentar a distância entre os tapetes.

Se tiver mais que um participante, a atividade pode ser feita em forma de competição, ver quem faz mais rápido. Se tiver um só participante, pode repetir a atividade várias vezes para tentar melhorar seu tempo.

Caso haja alguma dúvida acesse o link abaixo.

<https://youtu.be/BchmAccE8uo>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

A atividade pode ser realizada com o aluno conforme o grau de necessidade especiais e suas limitações, acompanhado de um adulto que irá orientá-lo e estimulá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5oUqjM00/viewform?edit_requested=true