

Faixa etária ou ano:

3º anos - Educação Física

Data:

21 a 25 de junho de 2021

Atividade: BASE 4

Recursos/Materiais: 1 régua, fita crepe (barbante ou a própria marcação do piso), 8 copos grandes (pode ser garrafinha de 500 ml, latas, embalagem de shampoo ou condicionador).

O que envolve essa atividade: Essa atividade trabalha equilíbrio, coordenação e lateralidade.

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Forme um quadrado com a fita crepe. Posicione dois copos em cada lateral do quadrado formando quatro bases e depois coloque a régua sobre uma base.

Posicione-se dentro do quadrado, salte de frente por cima da régua para fora do quadrado, vire-se e salte novamente para dentro do quadrado, agora com o peito do pé direito transfira a régua para a base seguinte. E assim sucessivamente até a régua passar por todas as bases. Depois repita a atividade saltando de costas para a base e desta vez troque a régua com o pé esquerdo.



Para entender melhor a atividade acesse o link abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=FtufxewLTtw>

Referências:

Disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=FtufxewLTtw>, Base quatro/ Brincadeiras para fazer em casa. Acesso em: 17 de maio de 2021.

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Para os alunos (as) cadeirantes, a atividade poderá ser realizada em uma mesa e a criança deverá transferir a régua por todas as bases utilizando apenas dois dedos das mãos (Ex: dedo indicador e dedo médio).

Forma de registro: O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui

<https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit>