

## 2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

14 A 18 DE JUNHO DE 2021

### Atividade: Bilboquê

**Recursos/Materiais:** 1 (uma) garrafa PET descartável, 1 (uma) tampa de garrafa PET, 30 centímetros de barbante, tesoura sem ponta e materiais para personalizar.

### O que envolve essa atividade

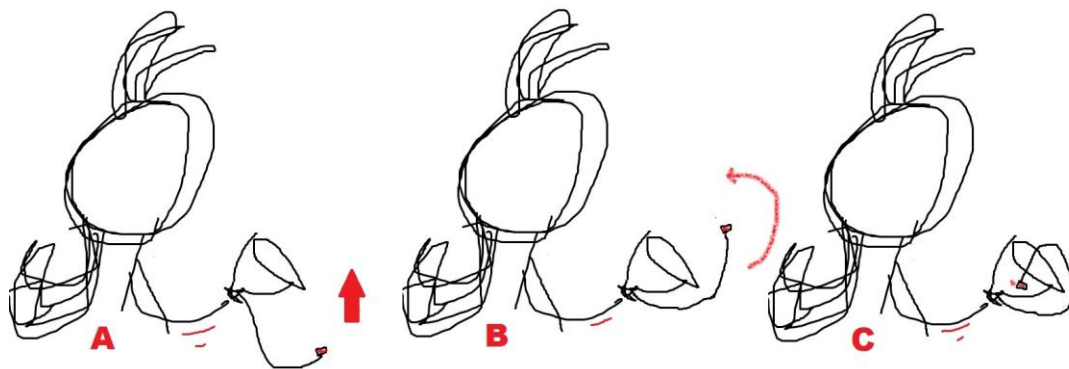
O Bilboquê consiste numa esfera de madeira com um orifício central (tampa de garrafa) presa por um cordão (barbante) em um suporte (haste, garrafa recortada): segurando o suporte e sem tocar no cordão (barbante) ou na esfera, com o movimento da mão, a esfera precisa ser encaixada no pino do suporte (a tampa de garrafa precisa cair dentro da garrafa recortada).

### Forma de Jogar

> Movimento Básico

O jogador, segurando o suporte (haste, garrafa recortada) com uma das mãos precisa realizar um movimento de impulso (debaixo para cima) de tal forma que a esfera (tampa de garrafa), presa ao suporte por um cordão (barbante), vá para frente e para cima (diagonalmente) e encaixe no pino do suporte no orifício central da esfera – ou seja, a tampa de garrafa precisa cair dentro da garrafa recortada – veja a imagem 1.

Imagem 1



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Caso o/a estudante não consiga realizar o movimento completo, basta repetir o mesmo movimento reparando tanto na fase de impulso com mão ou na fase de encaixe/queda da tampa de garrafa. Importante: você pode organizar uma sequência (por exemplo, quatro vezes) e contar quantos movimentos completos consegue realizar!

Forma de Confeccionar (peça ajuda para uma pessoa adulta)

> Materiais: 1 (uma) garrafa PET descartável, 1 (uma) tampa de garrafa PET, 30 centímetros de barbante, tesoura sem ponta e materiais para personalizar.

> Confeccionando:

1) Recorte a garrafa PET na altura do gargalo, num formato de uma taça/copo; 2) Amarre uma ponta de barbante na tampinha da garrafa de refrigerante e amarre a outra ponta no bico da garrafa PET – veja a imagem ao final. Decore/enfeite/personalize o bilboquê com os materiais que você achar mais bacana!

Top demais, não é mesmo?! Bora jogar ?!

### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência**

\* Bilboquê (cordão/barbante mais curto)

O Movimento básico é o mesmo descrito na proposta, mas a forma de confeccionar alternativa consiste em utilizar um cordão (barbante) mais curto (com 20 centímetros).

### **Bibliografia**

SANTOS, Gisele. Jogos tradicionais e a Educação Física. Londrina: Eduel, 2012.

SAVIANI, Dermeval. Pedagogia histórico-crítica: primeiras aproximações. 11. ed. rev. Campinas: Autores Associados, 2013.

### **Forma de registro**

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre esta atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)