

## 2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

**Data: 21 A 25 DE JUNHO DE 2021**

**Atividade: Jogo Basquete de Colher**

**Recursos/Materiais:** 1 (um) copo (acrílico ou plástico) como cesta, 1 (uma) folha de papel sulfite para confeccionar bolinha, 1 (uma) colher (pode-se utilizar mais de uma colher caso esteja jogando com mais pessoas) para que ocorra o arremesso e fita adesiva (ou giz) para marcar a distância.

### **O que envolve essa atividade**

Parecido com o Basquetebol, o Basquete de Colher é um jogo em que um ou mais jogadores disputam quem realiza/converte mais cestas, quando a bola de papel cai dentro do copo, por meio do impulso da colher com o movimento das mãos.

### **Forma de Jogar**

> Movimento Básico

Antes de iniciar o jogo é importante colocar um copo de plástico/acrílico ou no chão ou em cima de uma mesa ou outro móvel, mas o copo deverá ficar encostado a uma parede para que possa ser utilizada como uma tabela, isso ajudará a efetuar a cesta. Após essa definição marque, com uma fita adesiva ou outro material, a distância entre onde ocorrerão os arremessos e a cesta (copo), 60 centímetros é uma distância razoável, quanto mais distante mais dificuldade será proporcionado no jogo. Verifique a figura 1, logo abaixo para que você obtenha uma ideia do espaço e materiais utilizados.

Figura 1



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Estabeleça também quem começará o jogo e quem será na sequência (caso esteja jogando com mais de uma pessoa). Posicione a bolinha de papel na colher, com uma das mãos segure o cabo e com a outra utilize a ponta do

dedo para empurrar a parte mais larga da colher e em seguida retire esse dedo, isso irá impulsionar a colher e a bolinha irá ser arremessada. Tome cuidado com a força colocada no dedo, pois você deverá ir controlando essa força para conseguir acertar a cesta. Verifique a figura 2 para que você tenha uma noção de como realizará o arremesso.

Figura 2



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Quando jogar com mais de uma pessoa você poderá estabelecer uma quantidade de arremessos para cada participante, afim de estabelecer um vencedor, também poderá ser estabelecido um tempo ao invés de quantidade de arremessos. Ex: 5 minutos de arremessos. Também poderá ser realizado arremessos mais laterais ao copo e até mesmo em distâncias diferentes.

Divertido, não é mesmo?! Bora jogar?

### **Atividade adaptada à pessoa com deficiência**

\* Basquete de Colher (alternativo)

A pessoa com deficiência poderá realizar essa atividade sentada ou com ajuda de outra pessoa, por exemplo: uma pessoa segura o cabo da colher e a outra empurra com a ponta do dedo (ou com o auxílio de um objeto) a parte mais larga da colher.

### **Bibliografia**

CIRANDA CULTURAL. **Os 250 melhores jogos para todos**. 2. ed. São Paulo: Ciranda Cultural. 2008, p. 80.

### **Forma de registro**

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o/a estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

### **Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:**

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/edit)