

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data:

28/06 a 02 de JULHO de 2021

Atividade: MALABARES

Recursos/Materiais: 3 BOLAS DE MEIA

O que envolve essa atividade: COORDENAÇÃO MOTORA

Como Jogar? (ou Como Brincar?)

Malabarismo é uma habilidade física, que envolve a manipulação de objetos. Os objetos mais comuns são bolas, claves e argolas. Nós iremos aprender com bolas de meia, primeiramente com uma depois colocamos a segunda e encerramos com a terceira bolinha.

Variação: Podemos usar bolas feita de sacolinhas ou similar.

Assista a explicação desta atividade clicando no link a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=ziWHYbs87xk&feature=youtu.be>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: Essa brincadeira pode ser feita sentada.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registo escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre o presente roteiro de estudo, pergunte no link/endereço que segue:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true