

Faixa etária ou ano: **4º ano – Educação Física**

Data: **05 a 09/07/2021**

Atividade: Voley Bola

Materiais: **Rede** (pode se: barbante, corda) e **bola** (com bexiga ou qualquer uma que “pingue e suba”)

O que envolve essa atividade: equilíbrio, coordenação motora olho mão.

Desenvolvimento: Esta atividade pode ser feita de duas maneiras:

1 - Se for feito com **bexiga** cada participante pode tocar até **três vezes** nela, quando passar para seu lado.

- a) Tempo de jogo aquele que for combinada;
(participantes 1x1 ou 2x2 ou quem quiser participar)
- b) É ponto toda vez que a bexiga tocar no chão do seu adversário ou se ele tocar acima de três vezes na bexiga.

2 - Se for feito com **bola de vôlei ou qualquer bola** que “pingue e suba” do chão;

- a) A bola pode tocar no **chão uma vez** e cada jogador pode tocar **duas vezes** na bola antes de passar para campo do adversário.
- b) **Pontuação** quando a bola tocar mais de uma vez no chão ou tocar na bola mais de duas vezes.

DICA:

Para amarrar a **Rede**, (barbante ou corda) levantar o braço com a palma da mão esticada, essa é a altura que a rede deve ser esticada e amarrada (peça ajuda de adulto na amarração)



Observação:

cuidado com o espaço para fazer essa atividade, e não fazer com bola pesada para não machucar os dedos!!!

Atividade adaptada à pessoa com deficiência:

Deficiência visual: Usar a estratégia do reconhecimento do outro, Use toques e voz suaves ao se comunicar com a criança que tem deficiência visual, aproximando sua face do rosto dela para que ela possa percebê-lo e tocá-lo.

Forma de registro:

O registro será feito da forma mais viável para o aluno e sua família (foto, vídeo, materiais confeccionados, registro, escrito ou desenho da atividade proposta), a ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre a atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true