

## 2º ANO – EDUCAÇÃO FÍSICA

Data: 5 A 9 DE JULHO DE 2021

### Atividade

#### Esporte - Esportes Olímpicos

##### > Experienciar o Badminton Alternativo (ou Esporte de Rede Alternativo)

**Recursos/Materiais:** 1 (uma) bexiga ou sacola plástica, 2 (duas) painéis frigideiras) ou papel cartão ou papelão (do tamanho do fundo da caixa de tênis/sapato), 2 (dois) metros de barbante e 2 (duas) cadeiras.

#### O que envolve essa atividade

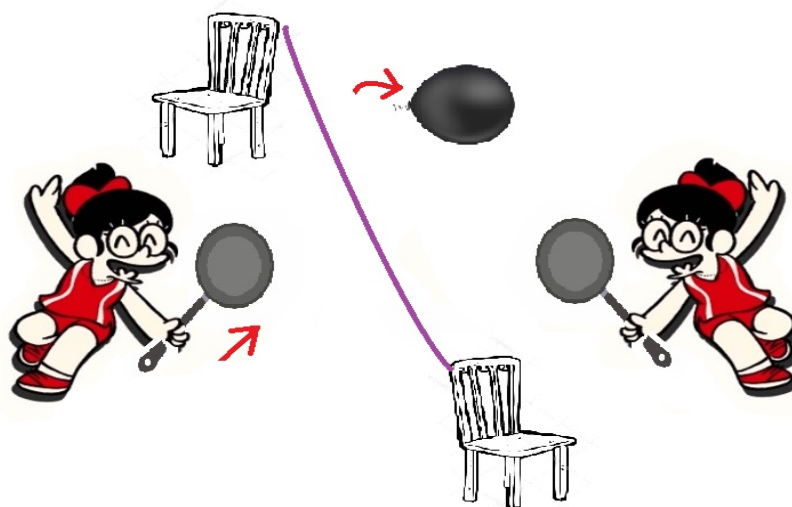
O Badminton Alternativo (variação do esporte olímpico Badminton) consiste num jogo em que dois ou mais jogadores disputam quem realiza, por meio de golpes com a raquete (de papelão ou panela frigideira) na bola (bexiga ou sacola plástica), mais pontos - que ocorrem quando a bola toca a quadra (assoalho) do/a oponente.

#### Forma de Jogar

##### > Movimento Básico

O objetivo do Badminton Alternativo é golpear com a raquete (de papelão ou panela frigideira) a bola (bexiga ou sacola plástica) por cima da rede (barbante suspenso na altura do encosto das cadeiras) projetando para que esta, ao mesmo tempo, não seja golpeada e cai na quadra do oponente – Imagem 1. Cada estudante pode golpear a bola duas vezes – sendo que com o segundo golpe a bola precisa passar por cima da rede. Somente é permitido golpear a bola com a raquete. A única demarcação da quadra é a rede – os participantes não podem ultrapassar o limite de sua quadra. Toda vez que um ponto acontece, o jogador que sofreu o ponto precisa reiniciar a partida passando a bola por cima da rede por meio de um ou dois golpes com a raquete.

Imagem 1



Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Dica: segurando o cabo da raquete (de papelão ou cabo da panela frigideira) atinja a bola com um movimento de baixo para cima. A chance da

bola passar por cima da rede é maior do que com outros movimentos com a raquete, beleza?!

**\* Forma de confeccionar (solicite ajuda para uma pessoa adulta)**

A. Rede e Quadra. Posicione as duas cadeiras de forma paralela (uma “de costas para outra”) numa distância de 2 metros (dois passos largos). Amarre as pontas do barbante no nível da altura dos encostos das cadeiras.

B. Raquetes. Desenhe uma raquete no fundo de cada caixa de papelão (tênis/sapato). Recorte no formato do desenho. Ou utilize a parte do fundo da panela frigideira (a parte atrás, que fica sobre fogão) para golpear a bola – veja Imagem 2.

C. Bola. Encha uma bexiga de ar e amarre o bico. Ou amarre uma sacola de plástico cheia de ar.

Imagem 2



**RAQUETE DE PAPELÃO OU PANELA FRIGIDEIRA COMO RAQUETE**

Fonte: Autores/as do Roteiro de Estudo.

Divertido, não é mesmo?! Bora jogar?!

**Atividade adaptada à pessoa com deficiência**

Badminton Alternativo (adaptado)

O movimento básico é o mesmo descrito na proposta, alterando somente a posição de jogar: diferentemente e ao invés dos jogadores sem posicionarem em pé, nessa adaptação joga-se sentado.

**Forma de registro**

O registro deverá ser feito de forma mais viável para o estudante e sua família (foto, vídeo, escrito ou desenho da atividade proposta) e ser entregue/enviado conforme combinado com a Unidade de Ensino.

Dúvidas sobre a atividade pergunte aqui:

[https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ\\_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true)