

Faixa etária ou ano:

5º anos - Educação Física

Data: **19 a 23/07/2021.**

Atividade: Futegolfe

Recursos/Materiais: Uma bola (qualquer tipo), alvos (podem ser baldes, potes ou caixas de papelão).

O que envolve essa atividade: coordenação motora e precisão no fundamento de passe.

Como Jogar?

A atividade é semelhante ao golfe, sendo que o objetivo é acertar a bola dentro de todos os alvos com a menor quantidade tentativas possíveis.

Os alvos estarão espalhados em um determinado espaço.

Inicia-se o primeiro chute ou toque, a cerca de 10 passos do 1º alvo, o aluno deve tentar acertar o alvo ou deixar a bola o mais próximo possível chutando a bola, se errar, deverá tentar outra vez de onde a bolinha parar, até acertar. Acertando o 1º alvo, a partir dele, o aluno deverá tentar acertar o próximo alvo e depois o próximo até acertar todos os alvos. Cada erro deverá ser contado.

Vence o jogo quem fizer o percurso acertando todos os alvos com o menor número de erros.

Recomendamos ter pelo menos de 5 a 7 alvos. Os alvos podem ser caixas de papelão, potes, baldes, nos quais a bola consiga entrar. Em último caso, pode-se apenas derrubar os alvos com a bola, neste caso vence quem derrubar todos os alvos com o menor número de erros.

Dica importante: fazer em espaço amplo e plano.

Assista ao vídeo desta atividade clicando aqui:

<https://youtu.be/pp5RfpX34o4>

Atividade adaptada à pessoa com deficiência: As adaptações para este jogo, poderão ser feitas conforme a necessidade individual dos estudantes e deve contar com o auxílio dos familiares.

Forma de registro:

O registro deverá ser feito da forma mais viável para o aluno e sua família, em foto, vídeo, materiais confeccionados, registro escrito ou desenhado da atividade proposta e ser entregue conforme combinado com a Unidade Escolar.

Dúvidas sobre esta atividade, pergunte aqui:

https://docs.google.com/forms/d/1wuKaDjRA3HpfZiisQXOfIcQ_-ze4Rwb6t5o-UqjM00/viewform?edit_requested=true